

「きずな」と「学び」の情報紙

# 大久保コミセン 通信

〒674-0067 明石市大久保町大久保町244-3(大久保中学校の東隣)  
TEL:078-936-0879(月曜日・祝日休館)

※コミセン通信は、検索するか、こちらを読み取ると、  
HPで閲覧できます

明石市 コミセン情報紙

検索



2025年度夏加



どなたでも電話またはFAX1本で参加できます♪



みんなのまなび

市 民 講 座



～7月～9月開催予定の講座～



受講のお申し込みは、各受付開始日から大久保コミセンまで(TEL:078-936-0879)  
(FAX:078-936-0947)

FAXの場合は、開館時間中に、講座名、開催日、氏名、連絡先(電話・FAX)、必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)を記入・送信して下さい。開館時間中以外は無効です。FAXの様式はコミセンに設置しています。

【警報発令時について】明石市に「大雨」「暴風」「洪水」のいずれかの警報が次の  
時間帯で発令した場合、講座は中止になります。

午前の講座:7:00～講座開始時間 午後の講座:11:00～講座開始時間

7/12(土)

## こども将棋入門講座

講師／岡田 悦夫、原 成男  
片山 正博、藤本 秀明

- 日 時：7月12日(土) 9:30～11:30
- 内 容：小学生を対象とした将棋入門講座。  
将棋の基本をはじめ、レベルごとに、攻め方や  
守り方、詰め将棋、対局の指導等を行います。
- 参加費：無料
- 定 員：将棋のルールがわかる小学生10名  
保護者同伴可
- 持ち物：筆記用具

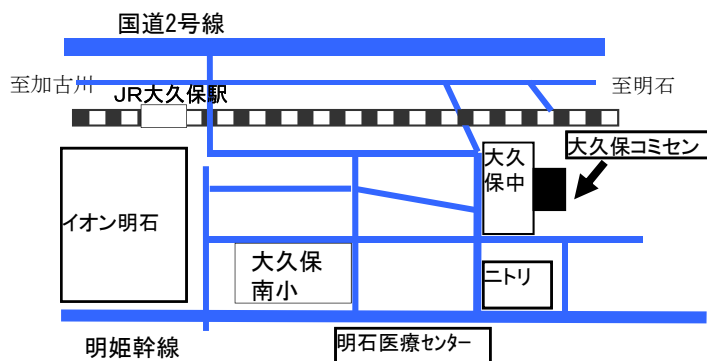
★受付開始日:6月10日(火)9:00～大久保コミセンへ電話(TEL:078-936-0879)  
またはファックス(FAX:078-936-0947)



～受講にあたってのお願い～

- ①マスク着用は個人の判断で  
お願いします
- ②公共交通機関、徒歩、自転車  
でお越しください

## コミセンへのアクセス





どなたでも電話またはFAX 1本で参加できます♪

8/30(土)

## 夏休み親子理科教室

～ペットボトル顕微鏡でミクロの世界を観てみよう～

講師/くらりか関西

- 日 時：8月30日(土) 10:00～11:30
- 内 容：親子で、ペットボトルを使って、顕微鏡を作り、身近な物を観察しませんか。
- 参加費：子ども(見学者を除く)1人あたり300円(材料費)
- 定 員：小学生の親子15組30名(小学校低学年と保護者)
- 持ち物：筆記用具



★受付開始日：7月30日(水)9:00～大久保コミセンへ電話(TEL:078-936-0879)  
またはファックス(FAX:078-936-0947)

9/27(土)

## J A Z Z & 昭和歌謡

講師/佐久間勝浩(ジャズギター) KIYOKA(ボーカル)

- 日 時：9月27日(土) 10:00～11:30
- 内 容：ジャズと昭和歌謡。ジャンルは違えど、根底となるソウルには共通点が…。いつものように幕が開きます。
- 参加費：無料
- 定 員：30名
- 持ち物：なし



★受付開始日：8月26日(火)9:00～大久保コミセンへ電話(TEL:078-936-0879)  
またはファックス(FAX:078-936-0947)

60歳からのおとなのまなび



あかねカレッジ  
Akane College

明石市内の60歳以上の方であれば、誰でも受けられる「あかねカレッジライトコース」

## まなびが見つかる「ライトコース」

### 申込・受講場所：市内13の中学校コミセン

自分の興味や関心に合わせて、300以上の講座の中から好きなだけ受けることができます。自宅からのオンライン受講ができる講座もあります。

受講する  
には…

- ①入学願書を最寄りのコミセンへ持参
- ②資料代として、年間1,000円が必要
- ③オリエンテーションを受講し、学生IDを取得
- ④希望する講座を開催する中学校コミセンへ申込→受講

 明石市にお住まいの60歳以上の方にオススメ！

## あかねカレッジライトコース



＜大久保コミセンでの「ライトコース」オリエンテーション＞

7月18日(金) 10:00～11:30

講座ID 25-07-012

定員 36名

●持ち物:筆記用具

8月22日(金) 10:00～11:30

講座ID 25-07-013

9月12日(金) 10:00～11:30

講座ID 25-07-014

### 【7月～9月のライトコース講座】

受付開始日:6月17日(火)9時～大久保コミセン

(TEL:078-936-0879)へ電話または来館 ※先着順

以下の4つの講座の定員は、すべて36名です。

「ライブ配信」は、コミセン会議室のスクリーンでライブ映像を視聴し講師との質疑応答ができる形態になります。「録画配信」は、コミセン会議室のスクリーンで録画映像を視聴する形態になります。

#### ※ご注意

講座の受講にあたっては、学生ファイルを持参して下さい。

マスク着用は個人の判断でお願いします。

【警報発令時について】明石市に「大雨」「暴風」「洪水」のいずれかの警報が次の時間帯で発令した場合、講座は中止になります。

午前の講座:7:00～講座開始時間 午後の講座:11:00～講座開始時間

ライブ又は録画配信

シニアのための食生活講座  
～10年後のわたしに届けたいもの～

7/9(水) 13:30～15:00

講師:岩永 望  
(管理栄養・給食管理アドバイザー)

講座ID 25-07-016

ライブ又は録画配信

乗り鉄入門

7/16(水) 13:30～15:00

講師:乗りテツ旅行会  
溝口 光徳

講座ID 25-07-017

ライブ又は録画配信

楽しく学ぼう！  
ビーチクリーン活動とその大切さ

9/10(水) 13:30～15:00

講師:WATARU I U M I

講座ID 25-07-021

ライブ又は録画配信

活力ある毎日を！  
～フレイルを防いで元気に過ごそう～

9/17(水) 13:30～15:00

講師:市高齢者総合支援室  
健康づくり担当

講座ID 25-07-022

👉 明石市にお住まいの60歳以上の方にオススメ！

## あかねカレッジライトコース



7/4(金)

兵庫舞台のロケ地は映画の主演でもあるんです  
～明石の映画もご紹介します～

講師/津田 なおみ  
(甲南女子大学講師、映画評論家)

- 日 時: 7月4日(金) 10:00～11:30
- 内 容: 兵庫県は昔から映画のロケ地に選ばれ、数々のヒット作を生んできました。映画を彩る町として兵庫県が選ばれてきたのはなぜかをお伝えします。
- 参加費: 無料
- 定 員: 40名
- 持ち物: 学生ファイル、筆記用具

講座ID 25-07-015



8/19(火)

姿勢がよくなるシニアのためのバレエ体操

講師/溝部 あや (三幸福社会 清華苑養力センター作業療法士)

- 日 時: 8月19日(火) 10:00～11:30
- 内 容: バレエ経験者の現役作業療法士が考案したバレエの要素を取り入れたらくらくエクササイズです。筋力トレーニングもあります。男性の方も大歓迎！
- 参加費: 無料
- 定 員: 25名
- 持ち物: 動きやすい服装、タオル、水分、学生ファイル、筆記用具

講座ID 25-07-018



8/27(水)

快適な格安旅行術

講師/鈴木 俊章 (旅程管理主任者)

- 日 時: 8月27日(水) 13:30～15:00
- 内 容: 団体旅行では制約が多くコストも割高になってしまいますが、最近は乗り物やホテルの予約もネットで簡単にでき、比較サイトやクーポン等で格安で快適な旅行ができます。そのノウハウを学びます。
- 参加費: 無料
- 定 員: 40名
- 持ち物: 学生ファイル、筆記用具

講座ID 25-07-019



9/5(金)

今、世界で最も注目されている国インドについて

講師/垣見 玄悟 (垣見アドバイザリー事務所代表)

- 日 時: 9月5日(金) 10:00～11:30
- 内 容: 中国を抜き世界一の人口を誇るインドの発展状況は、目を見張るものがあります。商社マンとして長年海外駐在員として活躍されてきた講師が、インド発展の原動力となった様々な要因について、その背景等を分かりやすく解説します。
- 参加費: 無料
- 定 員: 40名
- 持ち物: 学生ファイル、筆記用具

講座ID 25-07-020

