

大久保コミセン 通信

〒674-0067 明石市大久保町大久保町244-3(大久保中学校の東隣)

TEL:078-936-0879(月曜日・祝日休館)

※コミセン通信は、検索するか、こちらを読み取ると、
HPで閲覧できます

明石市 コミセン情報紙

検索



2026年度夏号



どなたでも電話またはFAX 1本で参加できます♪



みんなのまなび

市 民 講 座



～ 7月～9月開催予定の講座～



受講のお申し込みは、各受付開始日から大久保コミセンまで(TEL:078-936-0879)
(FAX:078-936-0947)

FAXの場合は、開館時間中に、講座名、開催日、氏名、連絡先(電話・FAX)、必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)を記入・送信して下さい。開館時間中以外は無効です。FAXの様式はコミセンに設置しています。

【警報発表時について】明石市に「大雨」「暴風」「洪水」のいずれかの警報が次の
時間帯で発表された場合、講座は中止になります。

午前の講座:7:00～講座開始時間 午後の講座:11:00～講座開始時間

7/11(土)

こども将棋入門講座

講師／岡田 悦夫、原 成男
片山 正博、藤本 秀明

●日 時：7月11日(土) 9:30～11:30

●内 容：小学生を対象とした将棋入門講座。

将棋の基本をはじめ、レベルごとに、攻め方や
守り方、詰め将棋、対局の指導等を行います。

●参加費：無料

●定 員：将棋のルールがわかる小学生10名
保護者同伴可

●持ち物：筆記用具

★受付開始日：6月10日(水)9:00～大久保コミセンへ電話(TEL:078-936-0879)
またはファックス(FAX:078-936-0947)

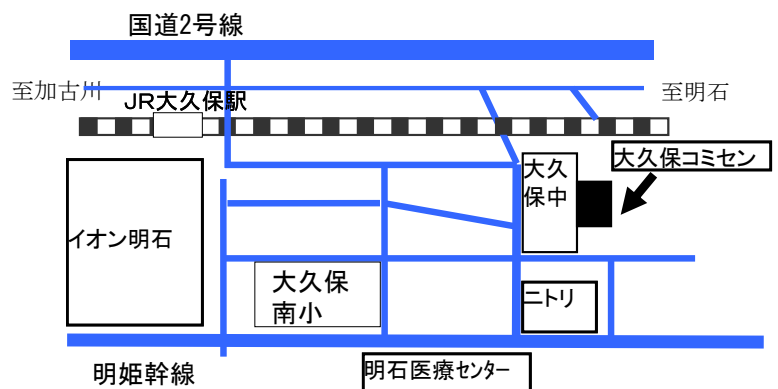


～受講にあたってのお願い～

①マスク着用は個人の判断で
お願いします

②公共交通機関、徒歩、自転車
でお越しください

コミセンへのアクセス





どなたでも電話またはFAX 1本で参加できます♪

親子で英語体験

8/18(火)

講師/志賀 かずえ

- 日 時：8月18日(火) 10:00～11:30
- 内 容：親子で、英語にふれてみませんか。
簡単なゲームを交えながら、英語を楽しみましょう。
- 参加費：無料
- 定 員：6歳～小学校3年生と保護者15組30名
- 持ち物：筆記用具



★受付開始日：7月17日(金)9:00～大久保コミセンへ電話(TEL:078-936-0879)
またはファックス(FAX:078-936-0947)

クラリネットに魅せられた作曲家たち ～生演奏とともに～

9/19(土)

講師/新居 遥輔

- 日 時：9月19日(土) 10:00～11:30
- 内 容：クラリネットの仕組み、歴史とともに、
作曲家がクラリネットを好んだ理由を
生演奏とお話しを交えてお届けします。
- 参加費：無料
- 定 員：30名
- 持ち物：なし



★受付開始日：8月19日(水)9:00～大久保コミセンへ電話(TEL:078-936-0879)
またはファックス(FAX:078-936-0947)

60歳からのおとなのまなび



明石市内の60歳以上の方であれば、誰でも受
けられる「あかねカレッジライトコース」

まなびが見つかる「ライトコース」

申込・受講場所：市内13の中学校コミセン

自分の興味や関心に合わせて、300以上の講座の中から好きなだけ受けること
ができます。自宅からのオンライン受講ができる講座もあります。

受講する
には…

- ①入学願書を最寄りのコミセンへ持参
- ②資料代として、年間1,000円が必要
- ③オリエンテーションを受講し、学生IDを取得
- ④希望する講座を開催する中学校コミセンへ申込→受講

👉 明石市にお住まいの60歳以上の方にオススメ！

あかねカレッジライトコース



＜大久保コミセンでの「ライトコース」オリエンテーション＞

7月10日(金)10:00～11:30

講座ID 26-07-018

定員 36名

●持ち物:筆記用具

8月25日(火)10:00～11:30

講座ID 26-07-019

9月8日(火)10:00～11:30

講座ID 26-07-020

【7月～9月のライトコース講座】

受付開始日:6月16日(火)9時～大久保コミセン

(TEL:078-936-0879)へ電話または来館 ※先着順

下記の講座の定員は、36名です。

「ライブ配信」は、コミセン会議室のスクリーンでライブ映像を視聴し講師との質疑応答ができる形態になります。「録画配信」は、コミセン会議室のスクリーンで録画映像を視聴する形態になります。

※ご注意

講座の受講にあたっては、学生ファイルを持参して下さい。
マスク着用は個人の判断でお願いします。

【警報発表時について】明石市に「大雨」「暴風」「洪水」のいずれかの警報が次の
時間帯で発表された場合、講座は中止になります。

午前の講座:7:00～講座開始時間 午後の講座:11:00～講座開始時間

ライブ又は録画配信

姿勢改善から始める基礎健康講座～不調の原因は「姿勢」にあった～

姿勢と健康の関係を解説し、自宅に取り組める姿勢改善やセルフケアをご紹介します。

7/8(水) 13:30～15:00

講師:中田 哲生(姿勢調整師)

講座ID 26-07-013

ライブ又は録画配信

思い出を守る被災地支援～「写真洗浄」を学ぼう！～

「写真洗浄」は、現在も全国各地で活躍中の災害ボランティアです。

9/9(水) 13:30～15:00

講師:中南 晶一(あらいぐま明石)

講座ID 26-07-017

👉 明石市にお住まいの60歳以上の方にオススメ！

あかねカレッジライトコース



7/7(火)

京都の名園散策②

講師/間島 朗（1級造園施工管理技士）

- 日 時: 7月7日(火) 10:00～11:30
- 内 容: 京都の名園をご紹介します。
新たな視点で、京都を訪れてみてはいかがでしょうか。
- 参加費: 無料
- 定 員: 40名
- 持ち物: 学生ファイル、筆記用具

講座ID 26-07-012



8/21(金)

平家の男たち

講師/高堀 枝裕二（古典と歴史に親しむ会）

- 日 時: 8月21日(金) 10:00～11:30
- 内 容: 平家の男たち一人ひとりにスポットをあて、
壮大な歴史物語をご紹介します。
- 参加費: 無料
- 定 員: 40名
- 持ち物: 学生ファイル、筆記用具

講座ID 26-07-014



8/26(水)

トルコ横断～ヨーロッパとアジアの境を探る～

講師/藤本 明生（土地家屋調査士）

- 日 時: 8月26日(水) 13:30～15:00
- 内 容: 黒海沿いを陸路で旅し、地域の暮らしと人々の
交流を通じて感じた事を、ギター演奏と写真を
交えながら、ご紹介します。
- 参加費: 無料
- 定 員: 40名
- 持ち物: 学生ファイル、筆記用具

講座ID 26-07-015



9/4(金)

溶接工から医学博士へ～夢をあきらめない生き方～

講師/能勢 義介（医学博士）

- 日 時: 9月4日(金) 10:00～11:30
- 内 容: 中卒の溶接工として働きながら、幾度かの人生の転機で
「夢を持ち続ける」「その時折の決断力」「諦めず惜しまない
努力」「人との出会い」の大切さを学び、遠回りしながら長い
道のりを経て医学博士を取得しました。「目標を持ち、挑戦
してきた時間そのものが尊く、輝きを持つ」ことをお話しします。
- 定 員: 40名
- 持ち物: 学生ファイル、筆記用具

講座ID 26-07-016

