

学びのための情報紙

第51回 望海コミセン祭り 開催のお知らせ

日時：11月8日(日) 10時～15時

登録サークルによるステージ発表、作品展示、模擬店、健康ひろばや望海中学校吹奏楽部、藤江・花園・貴崎幼稚園の作品展示など楽しい催しが盛りだくさんです！
ご来場お待ちしております。

どなたでも学べる市民講座

地域文化歴史講座

『播州名所巡覧図』などに描かれた明石

講師/義根 益美(ヨシノ マミ)
明石市歴史文化財担当



- 日 時:10月10日(土) 10:00～11:30
- 参加料:無料
- 定員:30名
- 持ち物:筆記用具

★受付開始日:9月5日(土) 9:00～

はじめてのフィットネスフラ講座

～簡単・安全・楽しい有酸素運動～

講師/Natsuko
JWI Fitness Hula インストラクター

- 日 時:10月24日(土) 10:00～11:00
- 参加料:無料
- 定員:15名
- 持ち物:動きやすい服装、水分補給用飲料
タオル、上靴

★受付開始日:9月26日(土) 9:00～

筆ペン講座

～筆ペンでステキな文字を書いてみませんか!～

講師/高尾 華萌
読売書法会評議員



- 日 時:11月20日(金) 10:00～11:30
- 材料費:500円
- 定員:10名
- 持ち物:筆ペン、文鎮、毛筆用下敷き

★受付開始日:10月17日(土) 9:00～

キッズ英語&リズムクラブ

講師/臼井ブリットマリー
MARIE 'S代表



- 日 時:11月28日(土) 10:00～11:00
- 参加料:無料
- 定員:親子10組(2歳～5歳児対象)
- 持ち物:動きやすい服装、上靴
水分補給用飲料

★受付開始日:10月31日(土) 9:00～



赤ちゃんから大人まで ゆめみるクリスマスコンサート

～素敵な音のプレゼント～

講師/あんさんぶるdosso



- 日 時:12月19日(土) 10:00～11:30
- 参加料:無料
- 定員:30名
- 持ち物:なし

★受付開始日:11月14日(土) 9:00～

やさしいピラティス I

講師/林 えみ
my control lesson 代表



令和9年1月30日
Part II 開催

- 日 時:12月26日(土) 10:00～11:00
- 参加料:無料
- 定員:10名
- 持ち物:動きやすい服装、水分補給用飲料
タオル、あればヨガマット

★受付開始日:11月21日(土) 9:00～

申込方法:受付開始日の午前9時から電話受付。定員になり次第、締切り。
申込先:望海コミセン ☎ 923-1439



明石市内の60歳以上の方であれば、誰でも受けられます。

- ▶自分の興味や関心に合わせて、300以上の講座の中から好きなだけ受けることができます
- ▶自宅からのオンライン受講ができる講座もあります

2026年度10～12月あかねカレッジライトコース講座申込方法: **9月15日(火)9:00**から**電話**で受付

対面式講座

明石・西明石の草花
を紹介します(座学)
NACS-J 自然観察指導員
高野 哲司



10月14日(水) 13:30～15:00

定員 30名 講座ID:26-06-019

冬のお風呂を
安全に楽しもう!
～ヒートショック予防～



明石市消防署

10月28日(水) 13:30～15:00

定員 30名 講座ID:26-06-020

はじめての簡単切り絵



切り絵作家
y o k o

11月25日(水) 13:30～15:00

定員 15名 講座ID:26-06-021

材料費: 300円
(カッターナイフを使用します)

思い出を守る被災地支援
～「写真洗浄」を体験しよう!～

あらいぐま明石
中南 晶一

12月5日(土) 10:00～11:30

定員 10名 講座ID:26-06-022

持ち物: マスク、手拭きハンカチ

阿波踊り体験講座
みんなで踊ってみませんか

阿波踊り「海峡連」

12月9日(水) 13:30～15:00

定員 20名

講座ID:26-06-023



オンライン講座

開催日時	講座名	講師	定員	講座ID
10月21日(水) 14:00～15:30	人前で話すポイントを知ろう	望月 康恵 ステージコーディネーター	30名	26-06-016 ライブ配信
11月11日(水) 13:30～15:00	歩き上手に聞く、今日からウォーキングが 楽しくなるヒント	ちう 毎日3万歩歩くおじさん	30名	26-06-024 ライブ配信
11月18日(水) 14:00～15:30	世界とアジア	太田 和宏 神戸大学教授	30名	26-06-017 ライブ配信
12月16日(水) 14:00～15:30	歌う!脳トレ!クリスマス ～クリスマスソングを歌いながら、笑顔で 挑む脳トレ体操～	江本 あきこ アンチエイジングボイス代表 嵩 亜希子 フィットネスインストラクター	20名	26-06-018 ライブ配信

望海コミュニティ・センター (望海中内)

〒 西明石南町 1 丁目 1-33

☎ 078-923-1439



障害をお持ちの方など、電話での申込みがご不便な方へ

市民講座のみFAXでも受付いたします。開催コミセン名・講座名・講座開催日・氏名・連絡先(電話とFAX)必要な配慮(手話通訳・要約筆記等)を記入して送信(開館時間中以外は無効とします)
※配慮が必要な方は講座開催日の2週間前までにお申込みください。
FAX 918-5967

☆ ボランティア募集情報の提供依頼 ☆

コミセン登録団体は、公益的な活動に積極的に取り組んでいます。地域活動等でボランティアを募集される方は望海コミセンまで募集情報の提供をお願いします。

- ・JR「西明石駅」より徒歩6分
- ・最寄りバス停 Tacoバス「望海中学校南」
- ・月曜日・祝日は休館です。お車での来館はご遠慮ください。