

どなたでも学べる市民講座



申込方法：受付開始日の午前9時から電話受付。定員になり次第、締切り

明石市史刊行記念歴史講座

『明石のあけぼの』

講師：稲原 昭嘉
(明石市文化・スポーツ室
歴史文化財担当)

7/4(土) 10:00~11:30

定 員：30名
参加費：無料

受付開始日 6/6(土)



小さな音楽会

小さな子どもから楽しめる
コンサート♪

講師：ムジカライゼ

9/12(土) 10:00~11:30

定 員：30名
参加費：無料

受付開始日 8/1(土)



親子ふれあい遊びと リフレッシュヨガ

講師：瀧川 桃香
(理学療法士
ヨガインストラクター)

9/25(金) 10:00~11:30

定 員：親子5組
参加費：無料

受付開始日 8/22(土)

☆ヨガマット又はバスタオル持参
動きやすい服装、水分補給用飲料

自由研究にも
使えるよ

夏休み ものづくり講座



※ 小学3年生以下保護者同伴

夏休み工作教室

『コマと回転軸を作ろう』



講師：今井 由美
(デッサン子午線)

7/25(土) 10:00~11:30

定 員：15名
参加費：無料

受付開始日 6/21(日)

夏休み自然科学教室

『時間のけんきゅう ～江戸時代の日時計を 作ろう！～』

講師：タック先生
(キッズアース代表講師)

8/8(土) 10:00~11:30

定 員：20名
材料費：250円

受付開始日 7/11(土)

夏休み小物づくり教室

『 ニードルフェルトで 小鳥を作ろう 』

講師/chico
(羊毛フェルトマスコット作家)

8/29(土) 10:00~11:30

定 員：15名
材料費：500円

受付開始日 7/18(土)

☆針を使用します



障害をお持ちの方など、電話での申込みがご不便な方へ

市民講座のみFAXでも受付いたします。開催コミセン名・講座名・講座開催日・氏名・連絡先(電話とFAX)必要な配慮(手話通訳・要約筆記等)を記入して送信(開館時間中以外は無効とします)

※配慮が必要な方は講座開催日の2週間前までにお申込みください。

FAX 918-5967

運営委員長あいさつ



近藤 一雄 運営委員長
(貴崎校区まちづくり協議会 会長)

春暖の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。平素からコミセン活動に格別のご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、この度望海コミセン運営委員長を拝命いたしました。微力ではありますが、望海コミセンの更なる発展を目指しすすめて参りますのでよろしくお願い申し上げます。

少子高齢化が進み、高齢者の一人暮らしも増えています。また近所づきあいなど日常生活において、人と人との横のつながりも希薄になっており、地域で気軽に集える居場所づくりが大切だと思います。

望海コミセンでは、サークル活動や市民講座・あかねカレッジライトコース講座等を通じて、多数の参加者の世代間交流の場として仲間づくり、また地域づくりと皆様の居場所として貢献しています。

ところで望海地区は、JR西明石駅南側の再開発が進められており人口の増加が見込まれています。新しい住民の方々との交流の場として望海コミセンが活かされ地域内のふれあいが進むことにより、更にいきいきとした西明石のまちの発展につながるのではないかと思います。

今後とも望海コミセンへのご協力をよろしくお願いいたします。



エリアマネージャーあいさつ

明石市では、市民の生涯学習の場として市内13中学校区すべてに中学校区コミセンが設置されています。

望海コミセンでも生涯学習活動にご利用いただけるよう教養室、実習室、和室、スポーツ場の各室を備えています。活動場所を探されている方や何か活動したいと考えている方など、ぜひ一度望海コミセンをお尋ねください。より多くのみなさまのご来所をお待ちしています。

夜間の中学校体育館を含めて、体育系、文化系あわせて32の登録サークルが活動されているほか、一般でも多くのみなさまに利用いただいております。

また、コミセン主催事業として、市民のみなさまどなたでも参加いただける「市民講座」や60歳以上を対象とした「あかねカレッジ ライトコース講座」を年間合わせて40回程度開催しています。日々試行錯誤を繰り返しながら講座を計画し、コミセン通信やホームページ、Instagramなどで公開しています。ぜひたくさんの方の参加をお願いします。

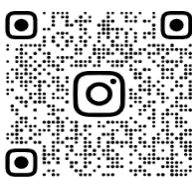
今後とも、みなさまからのご意見、ご支援を賜りながら、地域のコミセンとして、ご希望やご期待に沿えるよう努めてまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



大西 裕幸
(望海コミュニティ・センター
エリアマネージャー)

望海コミセンの情報はこちらから

Instagram



BOUKAICOM

<https://www.instagram.com/boukaicom>



ホームページ



<https://a-machi.jp/boukai/>

☆ ボランティア募集情報の提供依頼 ☆

コミセン登録団体は、公益的な活動に積極的に取り組んでいます。

地域活動等でボランティアを募集される方は望海コミセンまで募集情報の提供をお願いします。

望海コミセン サークル登録団体一覧 活動日・時間の紹介（令和8年度）

文化サークル(12団体)

	団 体 名	活 動 日		
		第～週	曜	時 間 帯
1	望海パソコンクラブ	1・2・3・4・5	火	9:00～12:00
2	望海ハーモニカサークル	1・2・3・4・5	火	13:00～16:00
3	習字サークル	1・2・3・4	火	15:00～18:30
4	和服リフォームの会	2・4	水	9:30～12:00
5	阿波踊り『海峡連』	1・2・3・4・5	水	18:30～20:30
6	望海なでしこグループ(日本舞踊)	1・2・3・4	木	12:30～15:30
7	明石囲碁会	1・2・3・4・5	木	12:30～16:30
8	明石ESS	1・2・3・4・5	木	18:30～20:30
9	リコーダーアンサンブル望海	1・2・3・4・5	金	9:00～12:30
10	童謡・唱歌の会「わらべ」	1・3	金	13:00～16:00
11	洋画サークル「望」	1・2・3・4	土	13:30～16:30
12	望海なつメロ同好会	1・2・3・4・5	日	13:00～16:30

体育サークル(20団体)

	団 体 名	活 動 日		
		第～週	曜	時 間 帯
1	Happy Go Luckie's!!(ハレーボール)	1・2・3・4・5	火	18:30～20:30
2	スカット(バスケットボール)	1・2・3・4・5	火	18:30～20:30
3	ヨガ・ストレッチ体操サークル	1・2・3・4・5	水	9:00～11:00
4	望海綱引きクラブ	1・2・3・4・5	水	18:30～20:30
5	ストイッカー(バドミントン)	1・2・3・4・5	水	18:30～20:30
6	さくら卓球	1・2・3・4・5	木	12:00～15:30
7	望海バドミントンサークル	1・2・3・4・5	木	18:30～20:30
8	望海ディスコダンスサークル	1・2・3・4・5	木	19:00～20:30
9	神明-女子 Volleyball	1・2・3・4・5	木	18:30～20:30
10	望海卓球サークル	1・2・3・4・5	金	9:00～12:00
11	輪投げサークル	2・4	金	9:00～13:00
12	想拳塾(空手)	1・2・3・4・5	金	18:30～20:30
13	望海バレーボール	1・2・3・4・5	金	18:30～20:30
14	シルバースターズ(バスケットボール)	1・2・3・4・5	金	18:30～20:30
15	空手道同好会	1・2・3・4・5	土	18:30～20:30
16	望海合気道会	1・2・3・4・5	土	19:00～20:30
17	BOUZ(バスケットボール)	1・2・3・4・5	土	18:30～20:30
18	中崎B.B.C U15(バスケットボール)	1・2・3・4・5	土	18:30～20:30
19	明石柔友会	1・2・3・4・5	日	9:30～12:00
20	明石合気道	1・2・3・4・5	日	13:00～16:30



まなびが見つかる あかねカレッジライトコース

2026年度 あかねカレッジライトコース入学 随時受付

明石市内の60歳以上の方であれば、誰でも受けられる「あかねカレッジ」

- ①入学願書と資料代をコミセンへ持参
 - ②オリエンテーションを受講
 - ③講座を選択して申込⇒講座受講！
 - ④資料代… 年間 1,000円
- 申込み問い合わせ・受講場所：市内13の中学校コミセン



2026年度7～9月あかねカレッジライトコース講座

申込方法：6月16日(火)9:00から電話で受付

住まいの終活講座

～お家の今後を考える～

講師：上間 達也
(宅地建物取引士)

7/1(水)
13:30～15:00

定員：30名
講座ID：26-06-010



対面講座

うきうきワクワク 元気回復体操

講師：西尾 弘子
(ダンスグループキララ代表)

7/17(金)
13:30～15:00

定員：20名
講座ID：26-06-011

アスパア明石 開発時 のよもやま話し

講師：澤田 俊郎
(NPO法人技術者集団
ACT135明石)

9/16(水)
13:30～15:00

定員：30名
講座ID：25-06-012

囲碁ボールを 楽しもう!!

(ニュースポーツ体験講座)

講師：高木体育研究所

9/30(水)
13:30～15:00

定員：20名
講座ID：25-06-013



オンライン講座

開催日時	講座名	講師	定員	講座ID
7月8日(水) 13:30～15:00	姿勢改善から始める基礎健康講座 ～不調の原因は「姿勢」にあった～	姿勢調整師 中田 哲生	30名	26-06-014 オンライン
9月9日(水) 13:30～15:00	思い出を守る被災地支援 ～「写真洗浄」を学ぼう!～	あらいぐま明石 中南 晶一	30名	26-06-015 オンライン

望海コミュニティ・センター（望海中内）

〒 西明石南町1丁目1-33

☎ 078-923-1439



- ・JR「西明石駅」より徒歩6分
- ・最寄りバス停 Tacoバス「望海中学校南」
- ・月曜日・祝日は休館です。
- ・お車での来館はご遠慮ください。

