

# 野々池コミセン・つーしん

〒673-0008 明石市沢野1-3-1 (野々池中学校内)  
TEL: 078-929-0355 (月曜日・祝日休館)  
FAX: 078-929-0808



野々池コミセンHP



どなたでも学べる！みんなのまなび  
R8 1月～3月開催予定講座

## 市 民 講 座

参加のお申し込みは 受付開始日時以降に 野々池コミセンまで電話で。電話が困難な方は来所、ファックスでも可。

1/10  
(土)



### 色褪せないヒューマンドrama 講談の世界にふれよう

ケーブルテレビ「地元探索！ここから南歩」でおなじみ、稻美町出身の講談師。講談の魅力を存分に語ります。★受付期間:12月12日(金)9:00～

新春

●日 時:1月10日(土) 10:00～11:30

●参加料:無料●定 員:50名●持ち物:上履き

上方講談師 旭堂 南歩 先生  
きよくどう なんぽ



1/27  
(火)

### 谷山比呂子先生のお菓子教室

応募多数の場合は抽選となります。

- 日 時:1月27日(火) 9:30～12:30
  - メニュー:スノーボール **初級編**
  - 材料費:1,000円●定 員:8名
  - 持ち物:エプロン、布巾2枚、三角巾、マスク、使い捨て手袋、スリッパ、筆記用具、お持帰り容器1個(15cm正方くらい)
- ★受付期間:12月20日(土) 9:00～26日(金)17:00

2/7  
(土)

### 野々池の冬の草花の楽しみ方 枯野見体験(室内講座です)

かれのみ

講師:高野哲司 先生

- 日 時:2月7日(土) 10:00～11:30
- 参加料:無料
- 定 員:20名ほど
- 対 象:小学生～大人 あれば
- 持ち物:上履き、筆記用具、虫メガネ



★受付開始日:1月9日(金) 9:00～

2/24  
(火)

### 谷山比呂子先生のお菓子教室

応募多数の場合は抽選となります。

- 日 時:2月24日(火) 9:30～12:30
- メニュー:ダックワーズ(ショコラクリームをサンド)
- 材料費:1,300円 ●定員:8名
- 持ち物:持ち物:エプロン、布巾2枚、三角巾、マスク、使い捨て手袋、スリッパ、筆記用具、お持帰り容器1個(15cm正方くらい)

★受付期間:1月23日(金) 9:00～29日(木)17:00

1/31  
(土)

### 本格 水餃子作り 中国文化に親しもう

講師 笹尾 女依(メイ) 先生

- 日 時:1月31日(土) 9:30～12:30 ニイハオ
- メニュー:皮から作る本格水餃子
- 材料費:600円●定 員:16名
- 持ち物:エプロン、布巾2枚、三角巾、マスク、使い捨て手袋、スリッパ、筆記用具、麵棒

★受付期間:1月6日(火) 9:00～

2/14  
(土)

2/21  
(土)

### こども将棋教室

#### ルールが分かる小学生・中学生 小学生は保護者と来てね



- 日 時:2月14、21日(土) 9:30～11:30
- 参加費:無料●定 員:10組(20名)ほど
- 持ち物:筆記用具、スリッパ

★受付開始日:1月10日(土) 9:00～

3/24  
(火)

### 谷山比呂子先生のお菓子教室

応募多数の場合は抽選となります。

- 日 時:3月24日(火) 9:30～12:30
- メニュー:オレンジの焼菓子
- 材料費:1,300円●定 員:8名
- 持ち物:持ち物:エプロン、布巾2枚、三角巾、マスク、使い捨て手袋、スリッパ、筆記用具、お持帰り容器1個(15cm正方くらい)

★受付期間:2月20日(金) 9:00～26日(木)17:00

### 野々池コミセンで オンライン 元気アップ体操教室を

身体を動かす機会が減っていませんか？運動不足解消や健康維持のために一緒に身体を動かしましょう！

①1月8日、②1月22日、③2月12日、④2月26日、⑤3月12日、⑥3月26日

☆特別講座 2月19日「認知症予防講座」

いずれも木曜日13:30～14:30

※ライトコースでも募集

●定 員:5名

★受付開始日:12月19日(金) 9:00～



# 市民講座のようすを 少し ハンキ見



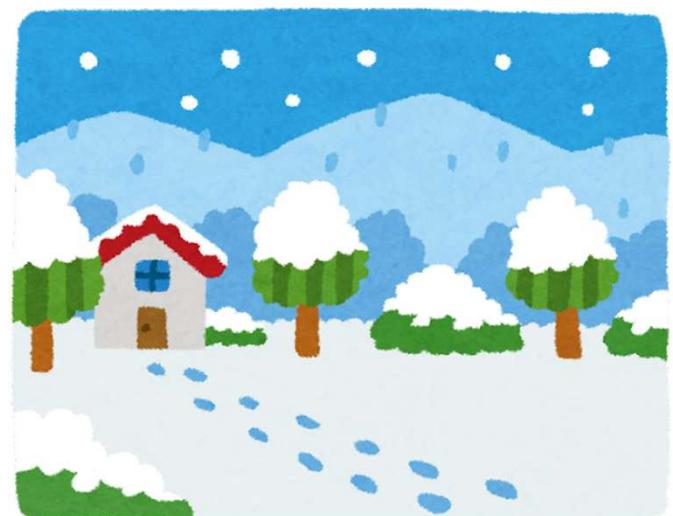
お菓子教室 7/22  
ラズベリーの焼き菓子



親子  
工作教室  
8/9  
ビー玉万華鏡

親子  
お菓子教室  
8/2  
スノーボール

お菓子教室 9/30  
マロンのロール



# あかねカレッジ ライトコース

1年をふりかえる交流会  
@野々池コミセン

R8年2月25日(水)  
13:30~15:00

「ふりかえる交流会」は他コミセンでの受講も可能です。各コミセンにお尋ねください。

(あかねカレッジライトコース入学済の方のみ)  
受付開始

12/16(火) 9:00~

※お電話の混雑が予想されます。  
ご迷惑をかけ申しげざいません。

## 会場のみ

### 心と体が元気になる体操

1/20 2/17 3/17  
いずれも火曜日  
14:00~15:00

講師:健康運動指導士  
青山 美貴  
会場のみ



### 元気アップ体操教室

1/8、1/22、2/12  
2/26、3/12、3/26

特別講座 2/19 「認知症予防講座」  
いずれも木曜日  
13:30~14:30

講師:明石市高齢者総合支援室  
※市民講座でも募集  
会場のみ

### ★(11/12講座の体験編)

#### みんなで体験!

#### 生成AIに触れてみよう

パソコンやスマホで俳句を作ったり、趣味を探したり、  
体験してみよう！

1/27(火)14:00~15:30  
講師:めいまいセキュアコミュニティ  
大石 学 会場のみ



### ★(1/14講座の直接授業です) 暮らしを楽しむ写真撮影術

人に見せたくなる写真を



1/28(水)13:30~15:00  
講師:KATACHI PHOTO  
PROJECT  
代表 藤田 温 会場のみ

### ヨーロッパとアジアの 境を探る



~トルコ横断2000km~  
2/4(水)13:30~15:00  
講師:ギター抱えて…でおなじみ  
藤本 明生 会場のみ

## 会場・オンライン



### 暮らしを楽しむ写真撮影術 見せたくなる写真を

★1/14(水)13:30~15:00

1/28に直接授業があります

講師:KATACHI PHOTO PROJECT  
代表 藤田 温 会場・オンライン

### 落語から学ぶ ~ことばの届け方~

1/21(水)13:30~15:00

講師:落語家 桂 阿か枝  
会場・オンライン



### 高齢期における栄養学について

~心と身体の健康づくり~  
2/18(水)13:30~15:00

講師:管理栄養士  
横田 久代  
会場・オンライン



### 趣味から始まった家紋調査 ~明石で読み解く名字と地域性~

3/11(水)13:30~15:00

講師:市立文化博物館 学芸員  
須貝 隆弘 会場・オンライン





の学びの掲示板

## なかまとまなぶ「サークル紹介」

※体験希望の方はコミセンまでお問い合わせ下さい。

☆人形劇ゆめっこ

☆川柳楽しみタイ

☆Sparkleキッズ英会話

☆茶道

☆コーラス

☆尺八

☆囲碁

☆文科系

★体育系

★明石ガールズ(バレーボール Jr.)

★NBBC(バスケットボール)

★野々池バスケットボール

★空手

★空手道「平成館」

★西明石剣友会

★レディース卓球

★バドミントン

★合氣道

★明石柔道會

★THE SKILL(バスケットボール)

- コミセンからのお願い
- ①体調不良の場合はご来場をお控えください
  - ②スリッパの持参
  - ③基本的な感染防止にご協力ください
  - ④お車でのご来場はお控えください

2025「みんなの学校」  
令和7年11月16日(日)に  
開催しました

野々池コミセンHPでご紹介予定  
下の2次元コードをスマートフォンなどで読み取ってください

野々池コミュニティ・センター(野々池中内)

〒 沢野1丁目3-1

☎ 078-929-0355



※JR「西明石駅」より徒歩21分。

※最寄りバス停 Tacoバス「野々池中学校」

