

野々池コミセン・つーしん

〒673-0008 明石市沢野1-3-1 (野々池中学校内)
TEL: 078-929-0355 (月曜日・祝日休館)
FAX: 078-929-0808



野々池コミセンHP



どなたでも学べる！みんなのまなび

R8 1月～3月開催予定講座

参加のお申し込みは 受付開始日時以降に 野々池コミセンまで電話で。電話が困難な方は来所、ファックスでも可。

市民講座

1/10
(土)

色褪せないヒューマンドラマ 講談の世界にふれよう

ケーブルテレビ「地元探索！ここから南歩」でおなじみ、稲美町出身の講談師。講談の魅力を存分に語ります。★受付期間:12月12日(金) 9:00～

●日 時:1月10日(土) 10:00～11:30

●参加料:無料●定 員:50名●持ち物:上履き 上方講談師 旭堂 南歩 先生

新春



1/27
(火)

谷山比呂子先生のお菓子教室

応募多数の場合は抽選となります。

●日 時:1月27日(火) 9:30～12:30

●メニュー:スノーボール 初級編

●材料費:1,000円●定 員:8名

●持ち物:エプロン、布巾2枚、三角巾、マスク、使い捨て手袋、スリッパ、筆記用具、お持帰り容器1個(15cm正方くらい)

★受付期間:12月20日(土) 9:00～26日(金)17:00



1/31
(土)

本格 水餃子作り

中国文化に親しもう

講師 笹尾 女依(メイ) 先生

●日 時:1月31日(土) 9:30～12:30

●メニュー:皮から作る本格水餃子

●材料費:600円●定 員:16名

●持ち物:エプロン、布巾2枚、三角巾、マスク、使い捨て手袋、スリッパ、筆記用具、麺棒

★受付期間:1月6日(火) 9:00～



2/7
(土)

野々池の冬の草花の楽しみ方 枯野見体験(室内講座です)

かれのみ

講師:高野哲司 先生

●日 時:2月7日(土) 10:00～11:30

●参加料:無料

●定 員:20名ほど

●対 象:小学生～大人 あれば

●持ち物:上履き、筆記用具、虫メガネ

★受付開始日:1月9日(金) 9:00～



2/14
(土)

2/21
(土)

こども将棋教室

ルールが分かる小学生・中学生
小学生は保護者と来てね



●日 時:2月14、21日(土) 9:30～11:30

●参加費:無料●定 員:10組(20名)ほど

●持ち物:筆記用具、スリッパ

★受付開始日:1月10日(土) 9:00～

2/24
(火)

谷山比呂子先生のお菓子教室

応募多数の場合は抽選となります。

●日 時:2月24日(火) 9:30～12:30

●メニュー:ダックワーズ(ショコラクリームをサンド)

●材料費:1,300円 ●定員:8名

●持ち物:持ち物:エプロン、布巾2枚、三角巾、マスク、使い捨て手袋、スリッパ、筆記用具、お持帰り容器1個(15cm正方くらい)

★受付期間:1月23日(金) 9:00～29日(木)17:00



3/24
(火)

谷山比呂子先生のお菓子教室

応募多数の場合は抽選となります。

●日 時:3月24日(火) 9:30～12:30

●メニュー:オレンジの焼菓子

●材料費:1,300円●定 員:8名

●持ち物:持ち物:エプロン、布巾2枚、三角巾、マスク、使い捨て手袋、スリッパ、筆記用具、お持帰り容器1個(15cm正方くらい)

★受付期間:2月20日(金) 9:00～26日(木)17:00



野々池コミセンで オンライン 元気アップ体操教室を

身体を動かす機会が減っていませんか？運動不足解消や健康維持のために一緒に身体を動かしましょう

①1月8日、②1月22日、③2月12日、④2月26日、⑤3月12日、⑥3月26日

★特別講座 2月19日「認知症予防講座」 いずれも木曜日13:30～14:30

※ライトコースでも募集

●定 員:5名

★受付開始日:12月19日(金) 9:00～



市民講座のようすを 少し

ノゾキ見



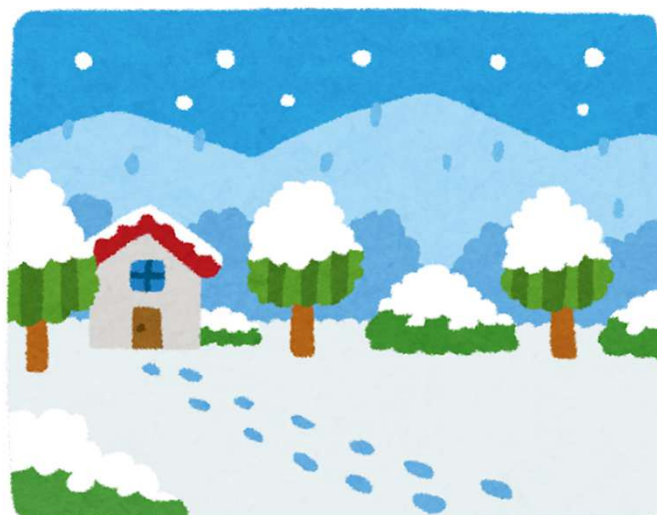
お菓子教室 7/22
ラズベリーの焼き菓子



親子
工作教室
8/9
ビー玉万華鏡

親子
お菓子教室
8/2
スノーボール

お菓子教室 9/30
マロンのロール



1年をふりかえる交流会
@野々池コミセン

R8年2月25日(水)

13:30~15:00

「ふりかえる交流会」は他コミセンでの受講も可能です。各コミセンにお尋ねください。

あかねカレッジ
ライトコース

(あかねカレッジライトコース入学済の方のみ)

受付開始

12/16(火) 9:00~

※お電話の混雑が予想されます。
ご迷惑をおかけして申し訳ございません。

会場のみ

心と体が元気になる体操

1/20 2/17 3/17

いずれも火曜日

14:00~15:00



講師:健康運動指導士
青山 美貴

会場のみ



元気アップ体操教室

1/8、1/22、2/12

2/26、3/12、3/26

特別講座 2/19「認知症予防講座」

いずれも木曜日

13:30~14:30

講師:明石市高齢者総合支援室

※市民講座でも募集

会場のみ

★(11/12講座の体験編)
みんなで体験!

生成AIに触れてみよう

パソコンやスマホで俳句を作ったり、趣味を探したり、体験してみよう!

1/27(火)14:00~15:30

講師:めいまいセキュアコミュニティ
大石 学 会場のみ



★(1/14講座の直接授業です)
暮らしを楽しむ写真撮影術
人に見せたい写真



1/28(水)13:30~15:00

講師:KATACHI PHOTO PROJECT

代表 藤田 温

会場のみ

ヨーロッパとアジアの
境を探る



~トルコ横断2000km~

2/4(水)13:30~15:00

講師:ギター抱えて...でおなじみ
藤本 明生

会場のみ

会場・オンライン



暮らしを楽しむ写真撮影術
見せたい写真を

★1/14(水)13:30~15:00

1/28に直接授業があります

講師:KATACHI PHOTO PROJECT

代表 藤田 温 会場・オンライン

落語から学ぶ ~ことばの届け方~

1/21(水)13:30~15:00

講師:落語家 桂 阿か枝

会場・オンライン



高齢期における栄養学について

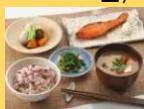
~心と身体の健康づくり~

2/18(水)13:30~15:00

講師:管理栄養士

横田 久代

会場・オンライン



趣味から始まった家紋調査
~明石で読み解く名字と地域性~

3/11(水)13:30~15:00

講師:市立文化博物館 学芸員

須貝 隆弘

会場・オンライン



なかまとまなぶ「サークル紹介」

※体験希望の方はコミセンまでお問い合わせ下さい。

2025「みんなの学校」
令和7年11月16日(日)に
開催しました

野々池コミセンHPでご紹介予定
下の2次元コードをスマホなどで読み取ってください

☆人形劇ゆめっこ

☆川柳楽しみタイ

☆Sparkleキッズ英会話

☆茶道

☆コーラス

☆尺八

☆囲碁

☆文科系

★体育系

★明石ガールズ(バレーボール Jr.)

★NBBC(バスケットボール)

★野々池バスケットボール

★空手

★空手道「平成館」

★西明石剣友会

★レディース卓球

★バドミントン

★合気道

★明石柔道會

★THE SKILL(バスケットボール)

コミセンからのお願い

- ①体調不良の場合はご来場をお控えください
- ②スリッパの持参
- ③基本的な感染防止にご協力ください
- ④お車でのご来場はお控えください

野々池コミュニティ・センター(野々池中内)

〒 沢野 1 丁目 3-1

☎ 078-929-0355



※JR「西明石駅」より徒歩 21 分。

※最寄りバス停 Taco バス「野々池中学校」



野々池コミセンHP



コミセン情報紙アーカイブはこちら