

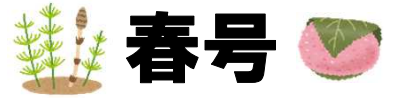
何か面白いことがありそうな予感

(KINUGAWA Waku Waku!)

# 衣川コミセン通信



## 2026年度



## 春号

〒673-0025 明石市田町2-1-18 TEL : 078-922-4700

開館時間:(火~土) 9:00~21:00 (日) 9:00~17:00

休館日:月曜日・祝日(日曜日と重なった場合は開館)・12月28日~1月4日

## 市民講座 明石市民ならどなたでも学べます! (5月~6月 開催予定)

申込方法:受付開始日の午前9時から電話又はFAXで受付。(TEL:078-922-4700 FAX:078-918-5965) 定員になり次第、締め切り。FAX申し込みは開催コミセン名、講座名、講座開催日、氏名、住所、連絡先(電話とFAX)、必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)を記入して送信してください。(ご本人のみ)  
**(開館時間中以外は無効とします。)** FAX申込用紙もありますので、コミセンにお問い合わせください。

### 発達障害ってどんなもの? ~当事者の困りごとを知ろう~

**日時:5月15日(金) 10:00~11:30**

こどもから大人へ、成長する時期による発達障害の困りごとの変化や、地域でかかわる際の視点を一緒に学びましょう。

講師/木股真理子(明石市立発達支援センター所長)

- 参加料:無料 ●定員:40名
- 持ち物:筆記用具、上履き

★受付開始日:4月14日(火) 9:00~



### はじめてのフィットネスフラ ~簡単・安全・楽しい有酸素運動~

**日時:5月23日(土) 13:30~15:00**

ハワイの音楽に合わせて、フラのステップを踏みながら全身を動かすフィットネスフラ。無理のない動きで、初心者や運動が苦手な方も楽しく健康づくりができます。

講師/Natsuko (JWI Fitness Hula インストラクター)

- 参加料:無料 ●定員:20名
- 持ち物:動きやすい服装、汗拭きタオル、水分、上靴、筆記用具

★受付開始日:4月22日(水) 9:00~



### 明石公園の草花を楽しむ (初夏編)

**日時:5月30日(土) 13:30~15:00**

明石公園をゆっくりと散策しながら、初夏の草花の色や風情を楽しみましょう。昨年度とは違うエリアを散策します。

講師/高野 哲司 (NACS-J自然観察指導員)

- 参加料:無料 ●定員:15名
- 持ち物:帽子、飲み物、雨具、筆記用具、虫めがね(あれば)、動きやすい服装
- 集合:明石公園正門(中部幾次郎銅像前)  
(雨天時は衣川コミセンで別メニューを実施します。)

★受付開始日:4月28日(火) 9:00~



### 明石における豊臣兄弟 ~三木合戦と船上城を中心に~

**日時:6月6日(土) 13:30~15:00**

今年の大河ドラマ「豊臣兄弟!」。秀吉・秀長兄弟が、中国攻めの一環として挑んだ三木合戦を明石の城・寺社を中心に解説し、さらに船上城・船上地域についても取り上げます。

講師/諏訪 亮大(明石市立文化博物館歴史文化担当)

- 参加料:無料 ●定員:40名
  - 持ち物:筆記用具、上履き
- ★受付開始日:5月8日(金) 9:00~



### ミャンマーの魅力発見!

**日時:6月20日(土) 13:30~15:00**

ミャンマー出身の講師からミャンマーの食文化、民族衣装、観光地などについて幅広くお話を伺い、ミャンマー文化に深く根付く仏教についてもご紹介いただきます。

講師/ス ヤダナ トン

- 参加料:無料 ●定員:40名
- 持ち物:筆記用具、上履き

★受付開始日:5月20日(水) 9:00~



### 衣川コミセン 位置図



60歳からのおとなのまなび

2026年度 入学案内



明石市内の60歳以上の方であれば、誰でも受けられる「あかねカレッジ」。2026年度のあかねカレッジは3つのコースが開講されます！

まなびが見つかる「ライトコース」

自分の興味や関心に合わせて、好きな講座を好きなだけ受けることができます。

3月3日 申込受付開始！

申込・受講場所・問い合わせ先：  
市内13中学校コミセンのいずれか

受講するには…

- ①入学願書をコミセンへ持参 (資料代1,000円を添えて)
- ②オリエンテーションを受講
- ③講座を選択して申込⇒講座受講！

まなびが広がる「科目別コース」

10ある学科から好きな学科を1つ選んで1年かけてじっくり学ぶことができます。

まなびが活きる「わたしを活かすコース」

学んだことを活かして、あなたらしく活躍する方法を探ります。一歩踏み出してみませんか。

申込受付期間：2月12日～2月27日

申込：あかねカレッジコーディネートセンター

受講場所：ウイズあかし（アスピア明石）

申込・問い合わせ先 TEL 078-918-5415

各コースの詳しい内容などは、各中学校コミセンなどで配架されている「入学案内パンフレット」または「あかねカレッジのホームページ」をご覧ください。



「ライトコース」衣川コミセンでの予定講座【5月～6月】

◆ オリエンテーション 定員 各40名

衣川コミセンでは3/18(水)、4/8(水)のいずれかで受講できます。それ以降は要相談。  
(受講希望日は、願書提出時にお伺いします。)

- 時間：13:30～15:00
- 持ち物：筆記用具、上履き

※必ずどこかのコミセンで受講が必要です。

◆ 配信形式 定員 各40名

	月日	講座名	講師
1	5/13 (水) 13:30～ 15:00	シニアだからこそ楽しめる本の時間 ー読んでなくても参加できる読書会ー	とまり木 文庫
2	5/20 (水) 14:00～ 15:30	高齢期の生きがいと幸福に対する考え方	帝塚山大学 名誉教授 中川 幾郎
3	6/19 (金) 14:00～ 15:30	ハマる心理 ー依存について正しく理解しようー (録画放映)	神戸学院大学 道重 さおり

◆ 対面形式 定員 1・2・3は各40名、4は15名

	月日	講座名	講師
1	5/27 (水) 13:30～ 15:00	宇宙を使ったビジネスの話	明石工業高等専門学校電気情報工学科教授 梶村 好宏
2	6/3 (水) 13:30～ 15:00	アフガニスタンを知ってそして忘れないで～地雷被害者へ義足支援活動を続けてきて～	NPO法人技術者集団ACT135 明石 春木 信韻
3	6/12 (金) 13:30～ 15:00	姿勢がよくなるシニアのためのバレエ体操	三幸福社会清華苑養力センター 作業療法士 溝部 あや
4	6/26 (金) 13:30～ 15:00	はじめての簡単切り絵	切り絵作家 yoko

●持ち物：筆記用具、学生ファイル、上履き

対面3は、ほかに上靴、タオル、動きやすい服装、水分  
対面4は、ほかに材料費300円（道具はこちらで用意）

申込方法：4月15日(水)午前9時から電話受付。  
(TEL：078-922-4700)定員になり次第、締切。