

何か面白いことがありそうな予感

(KINUGAWA Waku Waku!)

衣川コミセン通信

衣川コミセン
ホームページ



情報紙
市内コミセン



2025年度



冬号



〒673-0025 明石市田町2-1-18 TEL : 078-922-4700

開館時間:(火~土) 9:00~21:00 (日) 9:00~17:00

休館日:月曜日・祝日(日曜日と重なった場合は開館)・12月28日~1月4日

市民講座 明石市民ならどなたでも学べます! (1月~3月 開催予定)

申込方法:受付開始日の午前9時から電話又はFAXで受付。(TEL:078-922-4700 FAX:078-918-5965) 定員になり次第、締め切り。FAX申し込みは開催コミセン名、講座名、講座開催日、氏名、住所、連絡先(電話とFAX)、必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)を記入して送信してください。**(ご本人のみ)**
(開館時間中以外は無効) FAX申し込み用紙もありますのでコミセンにお問い合わせください。

五感で遊ぶ♪ ~誰もが楽しい演劇体験★~

日時:1月17日(土) 13:30~15:00

兵庫県立ピッコロ劇団員が他には無い“県立”劇団の仕事を
ご紹介し、演劇の手法を使ったチーム作りやブレインス
トリーミングの一端もご体験いただきます。体験は小学生~
80歳くらいまで楽しめる内容です。見学だけでもOKです。

講師 / 中川 義文(兵庫県立ピッコロ劇団)

●参加料:無料 ●定員:30名

●持ち物:筆記用具、上履き

★受付開始日:12月17日(水) 9:00~



モンゴルの魅力発見!

日時:1月31日(土) 13:30~15:00

モンゴルは大草原や遊牧民のイメージですが、あまり日本
の方に知られていない魅力もあります! ぜひ、モンゴルを
知ってください。

講師 / レンツェンホルロ オユンゲレル

●参加料:無料 ●定員:40名

●持ち物:筆記用具、上履き

★受付開始日:12月26日(金) 9:00~



宇宙の神秘 ~宇宙の中の人間、人間の中の宇宙~

日時:2月7日(土) 13:30~15:00

不思議と魅力にあふれている宇宙の姿を楽しく紹介しま
す。

講師 / 井上 毅(明石市立天文科学館 館長)

●参加料:無料 ●定員:40名

●持ち物:筆記用具、上履き

★受付開始日:1月7日(水) 9:00~



あなたの脳を元気に! 今からできる脳の健康づくり

日時:2月21日(土) 13:30~15:00

加齢による脳の衰えや認知症の仕組み、そして日々の生
活の中で実践できる、脳を元気に保つ工夫について、わ
かりやすくご紹介します。脳も心もイキイキと!

講師 / 大塚 恒弘(兵庫医科大学リハビリ
テーション学部 作業療学科 助教)

●参加料:無料 ●定員:40名

●持ち物:筆記用具、上履き

★受付開始日:1月21日(水) 9:00~



子供も大人も一緒に楽しもう! リコーダーの魅力再発見

日時:3月7日(土) 13:30~15:00

リコーダーのことを楽しくお話しして、演奏します。色々な
種類のリコーダーを見て、聴いて、体験して楽しみましょ
う! ソプラノリコーダーがある人は持ってきてね!

講師 / リコーダーアンサンブル「ビバーチェ」

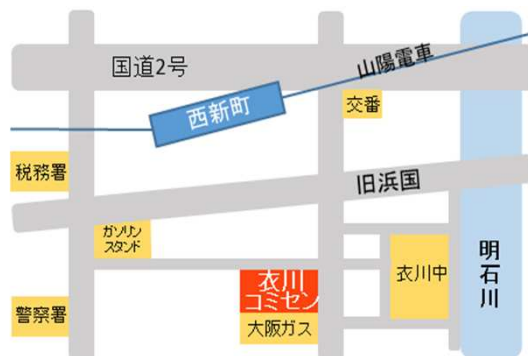
●参加料:無料 ●定員:40名

●持ち物:ソプラノリコーダー(あれば)、
筆記用具、上履き

★受付開始日:2月6日(金) 9:00~



衣川コミセン 位置図





まなびが見つかる「ライトコース」

明石市内の60歳以上の方であれば、入学手続きとオリエンテーションの受講をしていただければ、誰でも受講できます。

(資料代 1,000円が必要)

詳しくは、お近くの中学校コミセンにお問い合わせください。

今年度入学申込締切

令和7年12月21日(日)

(1月～3月 衣川コミセンでの開催予定講座)

◆ 配信形式		時間: 13:30～15:00	定員: 40名
	月日	内 容	講師
1	1/21 (水)	落語から学ぶ ～ことばの届け方～	落語家 桂 阿か枝
2	2/18 (水)	高齢期における栄養学 について ～心と身体の健康づくり～	管理栄養士 横田 久代
3	3/11 (水)	趣味から始まった 家紋調査ー明石で 読み解く名字と地域性	明石市立 文化博物館 学芸員 須貝 隆弘

◆ 対面形式

定員：1は15名、2は40名

	月日	内 容	講師
1	1/10 (土) 10:00～ 11:30	みんなで体験！～生成 AIにふれてみよう ※11/12の講座の体験編 ※11/29の講座と同内容 (初めての方優先)	めいまい・ セキュア・ コミュニティ 大石 学
2	1/28 (水) 13:30～ 15:00	ヨーロッパとアジアの 境を探る！ ～トルコ横断2000km～	土地家屋調 査士・夢を叶 える会会長 藤本 明生

●持ち物: 上履き、学生ファイル、筆記用具

連続講座2はほかにスマホもしくはデジカメ、撮影した写真のデータ(スマホ・SDカード・USB等で持参)

対面形式1はほかにスマートフォン(持っている人)、ノートパソコン(希望があれば)

◆ 連続講座

定員: 1は40名
2は10名

1回目で学んだことを、2回目の講座で体験してみる講座です。
2回目を受講する場合は、できるだけ1回目を受講してください。

	日時	内 容	講師
1	1/14 (水) 13:30～ 15:00	暮らしを楽しむ 写真撮影術 (配信形式)	KATACHI PHOTO PROJECT 代表 藤田 温
2	2/6 (金) 13:30～ 15:00	暮らしを楽しむ写真撮影術～対面授業編～ (対面形式)	

『1年をふりかえる交流会』

“学んできた自分”をふり返し、これから学んでいきたい視点や気づきを見つけませんか？

日時: 2月25日(水) 13:30～15:00

※持ち物、申込方法は他の講座と同じ

申込方法: 12月16日(火)午前9時から電話受付。(TEL: 078-922-4700) 定員になり次第、締切

トピックス

衣川コミセンまつりと交流戦 (サークル推進協議会主催)

10月26日にサークルが演技・演武・演奏で日頃の成果を披露し、囲碁の他コミセンとの交流試合、絵画の展示、更生保護女性会のPRなどのほか、ゲストに衣川中学校プラスバンド部、王子太鼓、SC21王子キッズダンスもご出演いただきました。バザー、キッチンカーもあり、多くの方々が楽しめました。

また、11月8日には衣川中学校体育館で、コミセンの卓球とバスケのサークルが、衣川中学校の男子・女子卓球部、女子バスケ部と交流試合を行いました。

