

何か面白いことがありそうな予感

(KINUGAWA Waku Waku!)

衣川コミセン通信

〒673-0025 明石市田町2-1-18 TEL : 078-922-4700

開館時間:(火~土) 9:00~21:00 (日) 9:00~17:00

休館日:月曜日・祝日(日曜日と重なった場合は開館)

衣川コミセン
ホームページ



市内コミセン
情報紙



2025年度



秋号

市民講座

明石市民ならどなたでも学べます!(10月~12月 開催予定)

申込方法:受付開始日の午前9時から電話又はFAXで受付。(TEL:078-922-4700 FAX:078-918-5965) 定員になり次第、締め切り。FAX申し込みは開催コミセン名、講座名、講座開催日、氏名、住所、連絡先(電話とFAX)、必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)を記入して送信してください。(開館時間中以外は無効とします)。FAX申し込み用紙もありますのでコミセンにお問い合わせください。

講談を聴く

~いつの時代も色褪せないヒューマンドラマ~

日時:10月4日(土) 13:30~15:00

古典講談を師匠から継承すると共に、庶民を主人公にした一代記物語「ヒューマン講談」も創作・披露する稲美町出身の講談師が、講談の魅力を存分に語ります。

講師 / 旭堂 南歩(上方講談師)

●参加料:無料 ●定員:40名

●持ち物:筆記用具、上履き

★受付開始日:9月3日(水) 9:00~



姿勢と歩き方教室

~心とカラダを健康で美しく~

日時:10月18日(土) 13:30~15:00

心と体を整えるウォーキングレッスン、見た目だけでなく健康美を叶えます。猫背やO脚、外反母趾や浮指の予防、肩こり腰痛も歩く質をあげて不調を手放しましょう!

講師 / 土屋 佳子(シーズウォーキングスクール)

●参加料:無料 ●定員:20名

●持ち物:動きやすい服装、上履き(ひも運動靴)、タオル(80cm程度)、飲み物、筆記用具

★受付開始日:9月17日(水) 9:00~



浮世絵に見る江戸の情景

日時:11月15日(土) 13:30~15:00

大河ドラマで話題の「浮世絵」の魅力をご紹介します。初めての方も気軽に、美人画や名所絵など浮世絵の世界を楽しんでみませんか。

講師 / 木村 朱晶(美術史学会会員)

●参加料:無料 ●定員:40名

●持ち物:筆記用具、上履き

★受付開始日:10月15日(水) 9:00~



喜多川歌麿
「高名美人六歌仙」

知って備える!もしもの時のがん講座

日時:11月21日(金) 10:00~11:30

がんの基礎知識から治療方法、かかる費用など、がんにまつわるさまざまなことについてご紹介します。

講師 / 明治安田生命保険相互会社
神戸支社所属職員

●参加料:無料 ●定員:40名

●持ち物:筆記用具、上履き

★受付開始日:10月21日(火) 9:00~



クラリネットに魅せられた作曲家たち ~生演奏とともに~

日時:12月20日(土) 13:30~15:00

クラリネットの仕組み、歴史と共に、作曲家がクラリネットを好んだ理由を、生演奏とお話を交えてお届けします。

講師 / 新居 遥輔(クラリネット、お話)
杉原 莉鈴(ピアノ)

●参加料:無料 ●定員:40名

●持ち物:筆記用具、上履き

★受付開始日:11月19日(水) 9:00~



あなたの“学び”を応援します!

中学校区のコミセンでは、市民対象にいろいろな講座を開催し、皆さんの生涯学習のきっかけづくりをしています。

大きく分けて次の2種類。

- ①年齢に関係なく受講できる「市民講座」
- ②60歳以上の方対象の「あかねカレッジ ライトコース」

いろんな年代が楽しめて、ためになる講座。ぜひお気軽にお申し込みください!

明石市内の60歳以上の方であれば、誰でも受けられます。

(資料代 1,000円が必要)

受講には、入学手続きとオリエンテーションの受講が必要です。

詳しくは、お近くの中学校コミセンにお問い合わせください。



(10月～12月 衣川コミセンでの開催予定講座)

入学申込締切 12月21日(日)

◆ 配信形式		定員:各40名	
日時	内容	講師	
1 10/15 (水) 13:30～ 15:00	明石の酒	明石酒類醸造株式会社 代表取締役 米澤 仁雄	
2 11/19 (水) 13:30～ 15:00	まちづくりは アイデア次第	合同会社Roof 共同代表 佐伯 亮太	
3 12/17 (水) 13:30～ 15:00	天文の不思議	明石市立天文 科学館 館長 井上 毅	

◆ 対面形式		定員: 1は25名、2は15名 3は20名、4、5は各40名	
日時	内容	講師	
1 10/8 (水) 13:30～ 15:00	筋肉若返り Dance!	明石フィットネス クラブ代表 神田 実代子	
2 10/22 (水) 13:30～ 15:00	海のゴミを再利用 ～マイクロプラスチックなどを 使ってみんなで工作編～ ※9月10日の講座の 体験編。	WATARIUMI	
3 11/7 (金) 10:00～ 11:30	わたしの食事バラン スチェック～今日の 夕食何食べる?～ ※7月9日の講座の 体験編。	栄養管理・給食 管理アドバイザー 岩永 望	
4 12/2 (火) 13:30～ 15:00	絵本で心のストレッチ♪ ～絵本の読み聞かせを 聴いて、心をやわらかく しよう～	絵本セラピスト 協会公認 絵本セラピスト 田中 八潮	
5 12/10 (水) 13:30～ 15:00	船上城から 明石城へ	元高校教員 今井 豊	

◆ 連続講座

1回目で学んだことを、2回目の講座
で体験してみる講座です。

**2回目を受講する場合は、できるだけ
1回目を受講してください。**

定員: 1は40名
2は15名

日時	内容	講師
1 11/12 (水) 13:30～ 15:00	ITリテラシーを高めよ う!～安心・安全な 使い方と工夫～ (配信形式)	めいまい・ セキュア・ コミュニティ 大石 学
2 11/29 (土) 10:00～ 11:30	みんな体験!～生成 AIにふれてみよう～ (対面形式)	

申込方法: 9月16日(火) 午前9時から電話受付。
(TEL: 078-922-4700)定員になり次第、締切。

- 持ち物等: 筆記用具、学生ファイル、上履き
対面1は、ほかにヨガマット又はバスタオル、上靴、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物
対面2は、ほかにタオル(手拭き用)
連続講座2は、ほかにスマートフォン(持っている人)、ノートパソコン(希望があれば)

!!!! 速報!!!!

衣川コミセンまつり

10月26日(日)開催決定!

衣川コミセンで活動するサークル
が団結して計画中!

衣川コミセン 位置図

