

# おおくらde まなぶる Vol.22



大蔵コミュニティ・センター TEL 078-912-3620 FAX 078-912-3633

〒673-0856 明石市西朝霧丘4-7 (大蔵中学校内)

開館時間：(火～土) 9：00～21：00 (日) 9：00～17：00

休館日：月曜日、祝日 (日曜日と重なった場合は開館)、年末年始 (12/28～1/4)

警報発令時：明石市に大雨・暴風・洪水のいずれかの警報が発表された場合、コミセンは利用できません。

午前の講座は午前7時、午後の講座は午前11の時点で警報が発令されている場合、中止となります。



申込方法：受付開始日の午前9時から電話又はFAXで受付。

FAXの場合は、開催コミセン名・講座名・講座開催日・氏名・連絡先 (電話とFAX)・必要な配慮 (手話通訳・要約筆記等) を記入して送信 (開館時間中以外は無効とします)。

※配慮 (手話通訳・要約筆記等) が必要な方は、講座開催日の2週間前までにお申込みください。

- 明石市民の方ならどなたでも参加していただけます。
- 講座当日は、筆記用具・水分補給用の飲み物をご持参ください。

1月17日 (土) 10：00～11：30

## トルコ横断2000キロ

- ・ヨーロッパとアジアの境はどこにあるのか。実際に歩いてみないとわからない。新しい冒険の始まりです。
- ・講師：土地家屋調査士・一級建築士 藤本 明生
- ・定員：40名
- ・受付開始日：12月18日 (木)



1月24日 (土) 10：00～11：30

## 見直そう「室町時代」

～太平記から豊臣氏まで～

- ・日本人のものの考え方・生活は室町時代に確立しました。その過程をわかりやすく説明していただきます。
- ・講師：古典と歴史に親しむ会 高堀 枝裕二
- ・定員：40名
- ・受付開始日：12月20日 (土)



## 車いすの貸し出しのご案内

※明石市民対象

無料貸し出しを受け付けています。必要な時は、気軽にお問い合わせください。  
(1回につき2週間まで)



## 大蔵中学校体育館1階

神姫バス「明石高校前」下車してすぐ  
または「明高下」下車して北へ徒歩3分

※コミセンに駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。



# あかねカレッジ ライトコース

【あかねカレッジライトコース】とは…

明石市にお住いの60歳以上の方であれば、どなたでも入学することができます。

同コースでは、市内13か所の中学校コミセンで開講する特色ある講座の中から、好きな講座を自由を選択して学ぶことが出来ます。

※受講には、入学手続き(学習資料代1,000円)とオリエンテーションの受講が必要です。

詳しくは、お近くの中学校コミセンにお問い合わせください。

今年度の申込は12月21日(日)までです。



📞 講座受付開始日 📞 12月16日(火) 9:00～



■講座当日は、学生ファイル・筆記用具・水分補給用の飲み物をご持参ください。

日時	講座名	講師	定員	講座ID
1/14 (水) 13:30～15:00	暮らしを楽しむ写真撮影術	KATACHI PHOTO PROJECT 代表 藤田 温	40名	25-03-031 ライブ配信
1/15 (木) 9:30～11:00	まち歩きマップ ～城下を楽しもう～	ヘリテージ明石 吉川 悟	40名	25-03-032 対面形式
1/21 (水) 13:30～15:00	落語から学ぶ ～ことばの届け方～	落語家 桂 阿か枝	40名	25-03-033 ライブ配信
1/22 (木) 9:30～11:00	まち歩きマップ ～船上を楽しもう～	ヘリテージ明石 吉川 悟	40名	25-03-034 対面形式
2/5 (木) 10:00～11:30	姿勢改善健康講座8 ～足のおはなし～※動きやすい服装で	姿勢調整師 中田 哲生	20名	25-03-035 対面形式
2/7 (土) 10:00～11:30	春先を健やかに 薬膳・つぼ講座 ～薬膳茶の試飲つき～※材料費100円	薬膳師 井上 優子	20名	25-03-036 対面形式
2/18 (水) 13:30～15:00	高齢期における栄養学について ～心と身体の健康づくり～	管理栄養士 横田 久代	40名	25-03-037 ライブ配信
3/5 (木) 10:00～11:30	1年をふりかえる交流会	大蔵コミセン	40名	25-03-038 対面形式
3/11 (水) 13:30～15:00	趣味から始まった家紋調査 一明石で読み解く名字と地域性	明石市立文化博物館 学芸員 須貝 隆弘	40名	25-03-039 ライブ配信

## 大蔵コミセンの施設 ご紹介



事務室

右の○印の入った部屋は「町内会の会議にしたい」「知り合いと集まって趣味やサークル活動を行いたい」など、各種活動に利用できます。



ロビー

1時間150円

専ら営利を目的とした使用の場合は、利用することができません。ご注意ください。



●和室



●会議室



●教養室



●スポーツ場  
フロア(卓球場・フロアとしても利用できます)



●スポーツ場  
たたみ(柔道場)



玄関