

あさぎり 掲示板

こども夢文庫あさぎり

「こども夢文庫あさぎり」が15周年を迎えました。
こども夢文庫は市内に8か所あり、「地域の子育て支援、保護者間の交流及び絵本を活用した事業の推進」を目的に結成されています。

「こども夢文庫あさぎり」は、夢文庫運営委員会が、子どもたちの本に親しむ環境づくりとともに、親子や地域住民が気軽に立ち寄れる暖かい居場所づくりを目指し平成23年2月に開設してから、今年で15周年を迎えました。

「こども夢文庫あさぎり」では、こどもだけでなく大人が読んでも楽しい絵本がいっぱいあり、冊数もこの15年で2,200冊となっています。

絵の中に垣間見る風景、色遣いや小物等を見るだけでもほっこりします。読みたい絵本をゆっくりと選んでみませんか？貸し出しもできます。

また、子育ての話をしたり乳幼児の身長、体重を測る事もできます。

活動場所 ふれあい広場あさぎり1階(朝霧小学校内)

活動時間 毎週水・木の午前9時半～11時半、午後2時～4時



コミセンサークルが取り組む公益活動の紹介

左義長まつりで演奏



1月12日に朝霧小学校において、左義長まつりが好天にも恵まれ開催されました。

この行事は、地域の発展と住民のみなさんの無病息災や、字の上達などを願って、朝霧まちづくり協議会などが主体となり行われるものです。

左義長まつりには、コミセンで活動する「朝霧太鼓推進同好会」が、日頃の活動で培った成果を生かし、太鼓演奏を行いました。

コミセンの登録サークルには、活動を通じて住民同士の輪を広げるため、自身が持つ知識・経験などを地域へ披露することや地域機関との連携など、いろいろな公益活動が期待されています。



朝霧コミュニティ・センター ☎ 078-913-0633

(FAX 078-913-0643)

開館時間：(火～土)9:00～21:00 (日)9:00～17:00

休館日：月曜日、祝日(日曜日と重なった場合は開館)、年末年始(12/28～1/4)

身近なところでたのしいまなび

あさぎりde

まなぶる

2026
春号

Vol.23

朝霧コミュニティ・センター情報紙

2026年2月号



「誰でも簡単！スマホでもできるちょっといい写真の撮り方」



「ペン字」

4月から、朝霧コミュニティ・センターで春の講座がスタートします。

身近なところで、たのしいまなびを一

地域で学ぶ講座で、“知る”たのしみ、“学ぶ”たのしみ、“つながる”たのしみと出会いませんか。

4月5月6月の 市民講座

お申込み ☎ **078-913-0633** FAX **078-913-0643**

【警報発令時について】朝7時に市内警報が出ていれば、午前中の講座は中止。朝11時に警報が出ていれば、午後の講座は中止とします。

連続講座

4/19 (日) ペン字講座
4/26 (日)

美しい字を書くことにおこがれをお持ちの人、字を書くことがコンプレックスな人、もっと美しい字を書きたい人…。気軽にペン字を学びに来てください。2回とも参加できる方募集します。



講師： 並河 姚光
日時： 4月19日・26日(日)連続講座
10:00～11:30
受講料： 無料
定員： 20名
持ち物： ポールペンまたは水性ペン

受付開始
3月15日(日)～

連続講座

6/6 (土) 韓国語講座
6/13 (土) 韓国語でK-POPの歌詞を読もう

韓国語の上達を音楽から。2回連続講座です。最先端のアイドルの曲や古い曲もあり、テンポの速いものあり、遅めのものもあり、講座2回の中でいろいろな曲が流れます。



講師： 黄 晶禧
日時： 6月6・13日(土)連続講座
14:00～15:30
受講料： 無料
定員： 20名
持ち物： 筆記用具

受付開始
5月20日(水)～

4/22 (水)

**誰でも簡単!スマホでもできる
ちょっといい写真の撮り方【実践編】**

いい写真の撮り方の基本的なものを既に受講された方にお勧めで、実際に写真を撮ってみる講座です。ぜひ実践編で撮った写真を受ける前の写真と比べてみてください。いい写真になったことを実感できますよ。



講師： 森 邦和 (BCヘルツぐっでいテレビ事務局)
日時： 4月22日(水)
10:00～12:00
受講料： 無料
定員： 10名
持ち物： スマホやカメラ、筆記用具

受付開始
4月1日(水)～

6/20 (土)

**楽しくコミュニケーションを
とりながら健康になろう**

元気いっぱいの明るい先生が、歌や演奏、お話、頭と体の体操や、健康にいいことを講義します。様々なことをみんなとコミュニケーションをとりながら楽しみましょう。

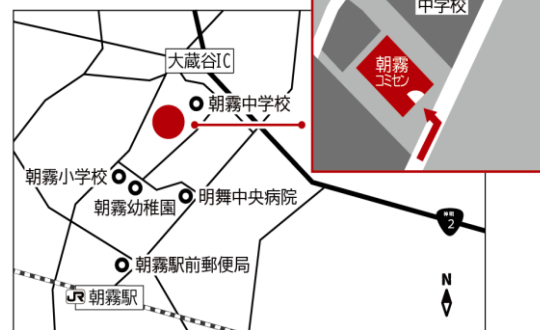


講師： 望月 康恵 (ステージコーディネーター)
日時： 6月20日(土)
13:30～15:00
受講料： 無料
定員： 20名
持ち物： 筆記用具

受付開始
5月1日(金)～

朝霧コミュニティ・センター

〒大蔵谷奥 4-1
☎ 078-913-0633



朝霧中学校内にあります。公共交通機関をご利用ください。
<アクセス方法>
「明舞団地行き」乗車「松が丘小学校前」下車、徒歩3分。

朝霧コミセンの情報をお届けします。

「あさぎりdeまなぶる」はお近くのコミセンにも設置しております&HPでも閲覧できます。

まちなびAKASHI HP



明石市 コミセン情報紙 検索

60歳からのおとなのまなび



2026年度 入学案内

明石市内の60歳以上の方であれば、誰でも受けられる「あかねカレッジ」。2026年度のあかねカレッジは3つのコースが開講されます!

まなびが見つかる「ライトコース」

自分の興味や関心に合わせて、好きな講座を好きだけ受けることができます。市内13の中学校コミセンや自宅からのオンライン受講など300講座以上から受講可能。年度途中でも入学できます。

3月3日～ 申込受付開始!

まなびが広がる「科目別コース」

好きな学科を1年かけてじっくり学びます。
【開講予定学科：ボイス、アンサンブル、花づくり、野菜づくり、あかし地域、あかし自然環境、健康・スポーツ、広報・デザイン、サイエンス、ものづくり の全10学科】

申込受付期間：2月12日～2月27日

まなびが活きる「わたしを活かすコース」

学んだことを活かして、私にできることはないかな?—あなたができそうなこと、興味のあることにスポットをあて、かなえたいことを実現する方法を探ります。

申込受付期間：2月12日～2月27日

各コースの詳しい内容・申込方法などは、各中学校コミセンなどで配架されている「入学案内パンフレット」または「あかねカレッジのホームページ」をご覧ください。



受講申込受付 4/15 (水) 9時から

全員受講

オリエンテーションは、ライトコースを受けるにあたっての受講方法や心得をお伝えします。

26-02-001 ※オリエンテーション① 3/25(水) 13:30～15:00
26-02-002 ※オリエンテーション② 4/8 (水) 13:30～15:00

今年度ライトコースを申し込まれた方は、受講前にオリエンテーションへの参加が必要です。日程①か②で1回、オリエンテーションを受講して下さい。上記以降に申し込みの方は、別途日時を調整します。

26-02-004 高齢期の生きがいと幸福に対する考え方
5/20(水) **14:00～15:30**



講師： 中川 幾郎 (帝塚山大学名誉教授)
高齢期は“失う時期”ではなく“深まる時期”として人とのつながり、社会とのつながりが幸福度に大きな影響を及ぼします。自分の人生を肯定的に振り返り、小さな行動でも生きがいや喜びにつながることを事例を交えて学びます。

ライブ録画形式

26-02-005 三木合戦と明石～明石の歴史いろいろ・近世編2～
5/27(水) 13:30～15:00



講師： 今井 豊 (いぶき代表・元高校教員)
時は戦国時代後半、織田軍が中国遠征を進める中、織田信長への反旗を翻した別所長治がその居城である三木城に籠城した。羽柴秀吉の中国攻めの中の三木城攻めと明石の関係学びます。

26-02-003 シニアだからこそ楽しめる本の時間—読んでなくても参加できる読書会—
5/13(水) 13:30～15:00



講師： とまり木 文庫
読書会は本を読む会というより、本を通して人生の話を静かに分け合う時間。人生をたくさん生きてきた皆さんの経験や感じ方が宝物になります。安心して感じたことを出し合える、人とながら、見方・考え方が広がる、そんな体験をしてみませんか?

ライブ録画形式

26-02-006 終活～生前整理セミナー～
6/3(水) 13:30～15:00



講師： 島瀬 靖弘 (行政書士・終活アドバイザー)
生前整理を通じて、人生の大切な時間を過ごす準備を始めてみませんか? 生前整理は、大切なものや情報を整理し、家族や自分自身の負担を軽減するための重要なステップです。

26-02-007 これからのあなたへの心と体の健康づくり
6/10(水) 13:30～15:00



講師： 西澤 美加 (保健師)
身の回りのことを自分で出来るためには、心と体の健康を保つことが大切です。年だから…と諦めずにフレイルチェックで、自分のできる介護予防に取り組みましょう!

26-02-008 ハマる心理—依存について正しく理解しよう—
6/18(木) **14:00～15:30**



講師： 道重 さおり (神戸学院大学)
心理学の視点から、私たちの身近にある「ハマる」という行動が、どのように依存症へと移行し、個人の生活や周囲に影響を及ぼすのか「アルコール・ギャンブル」の依存症を中心に、そのメカニズムと現状、そして回復への道筋を解説していただきます。

ライブ録画形式

26-02-009 アドラー心理学から学ぶ「活き活きとしたセカンドライフを実現する方法」
6/24(水) 13:30～15:00



講師： 川原 啓治 (日本アドラー心理学正会員)
ユングやフロイトとともに心理学の3大巨頭のひとり、アドラーの心理学から学ぶ、セカンドライフを楽しむための心の持ち方を学びましょう。

黄色着色は開始と終了時間が通常とは異なります。ご注意ください。