

あさぎり掲示板

あさぎりコミセンフェス

主催：朝霧コミセンサークル連絡協議会

10月25日(日)
9:15 ~ 12:15

場所：朝霧コミュニティ・センター

駐車場はありません

コミセンでは、学びの場のひとつとして数多くの方が活動しています。
この日は、下記のサークルの活動を鑑賞や体験ができます。ぜひ、みなさんお越しください。

種目	時間	サークル	場所
太鼓	9:15 ~ 9:20	オープニングセレモニー	スポーツ場
将棋	9:20 ~ 12:00	将棋同好会	和室
合唱	9:25 ~ 9:55	朝霧コーラス	研修室
卓球	10:00 ~ 10:30	さわやか卓球	スポーツ場
パソコン	10:35 ~ 11:05	朝霧パソコンクラブ	研修室
空手	11:10 ~ 11:40	空手道心武館	スポーツ場
太鼓	11:45 ~ 12:15	朝霧太鼓推進同好会	スポーツ場

警報その他やむを得ない事由により、開催を中止する場合があります。

松が丘世代間交流フェスタ

～敬老を祝い、防災を学び地域のきずなを広げよう！～

主催：松が丘校区まちづくり協議会

11月21日(土) 10:30～12:00

(小雨決行・荒天の場合は、11月22日に延期)

場所：松が丘小学校体育館・運動場

松が丘にお住いの子どもたちから高齢者までが
一緒になって楽しく過ごします！
バケツリレー・荷物運びゲームなどの防災体験ゲーム、
音楽演奏、ポッチャコーナー、子どもたちが遊べる
コーナー、炊き出しとしてぜんざい、まちかどカフェ
(松が丘小学校地区社協)、消防車もくるかも！
敬老の方には抽選会があります。
松が丘校区の皆様のご参加お待ちしております！

朝霧ふれあい秋まつり

主催：朝霧校区まちづくり協議会

10月17日(土) 10:00～15:00

(雨天の場合は、10月18日に延期)

場所：朝霧小学校運動場

昨年大好評だった「朝霧ふれあい秋まつり」が、今年
もやってきます。ステージでは、朝霧太鼓をはじめ、
朝霧で活動する様々な団体が出演を予定しています。
にぎやかな屋台も多数
出店予定です。
地域が一体となって盛り
上がる秋まつりへ、ぜひ
皆様でお越しください！



朝霧コミュニティ・センター

☎ 078-913-0633

(FAX 078-913-0643)

開館時間：(火～土)9:00～21:00 (日)9:00～17:00

休館日：月曜日、祝日(日曜日と重なった場合は開館)、年末年始(12/28～1/4)

～「あさぎりdeまなぶる」はお近くのコミセンにも設置しています&HPでも閲覧できます～

明石市 コミセン情報紙

検索

身近なところでたのしいまなび

あさぎりde

まなぶる

Vol.25

2026
秋号

朝霧コミュニティ・センター情報紙

2026年8月発刊



「二胡を体験～鑑賞と体験～」



「韓国語講座～韓国語でK-POPの歌詞を読もう～」

10月から、朝霧コミュニティ・センターで秋の講座がスタートします。

身近なところで、たのしいまなびを一

地域で学ぶ講座で、“知る”たのしみ、“学ぶ”たのしみ、“つながる”たのしみと
出会いませんか。

10月11月12月の 市民講座

お申込み ☎ 078-913-0633 FAX 078-913-0643

【警報発表時について】明石市に「大雨」「暴風」のレベル3警報が次の時間帯で発表された場合、

講座は中止になります。

午前中の講座：7:00～講座開始時間 午後の講座：11:00～講座開始時間

10/10(土) 落語のお時間

～第1回あさぎり寄席～



生の寄席の雰囲気をお届けします。
土曜のひととき、落語の世界で大いに笑いましょう。

講師：上田 哲也 (ラジオDJ)
神戸大学落語研究会

日時：10月10日(土) 10:30～12:00

受講料：無料

定員：30名

受付開始日
9月12日(土)～

連続講座

11/14(土) 韓国語講座

11/21(土)
～韓国語でK-POPの歌詞を読もう～

2回連続講座で、韓国語の上達を音楽から。
K-POPを通じて、韓国の文化にふれながら
楽しく学びましょう。



講師：黄 晶禧

日時：11月14・21日(土) 連続講座
14:00～15:30

受講料：無料

定員：20名

持ち物：筆記用具

受付開始日
10月24日(土)～

12/13(日) ペン字講座

～年賀状～

初心者から、字をきれいに書けるようになり
たい人まで、気軽に楽しくペン字を学べま
す。筆ペンでは、来年の干支「未(ひつじ)」を
書いてみましょう。



講師：並河 姚光

日時：12月13日(日) 10:00～11:30

受講料：無料

定員：20名

持ち物：ボールペンまたは
水性ペンか筆ペン

受付開始日
11月14日(土)～

11/7(土) 明石の俳人・明石を詠んだ俳句

～明石の歴史いろいろ・番外編2～



「万葉集」で柿本人麻呂が明石の地を詠んだ歌は
有名です。明石ゆかりの俳人を紹介し、歌枕の
地・明石は俳句ではどう詠まれてきたかを考察し
ます。

講師：今井 豊 (いぶき俳句会代表・元高校教員)

日時：11月7日(土) 13:30～15:00

受講料：無料

定員：30名

持ち物：筆記用具

受付開始日
10月17日(土)～

12/5(土) 多肉植物を楽しもう

～クリスマスバージョン～

水をためて育つプクプク可愛い多肉植
物の小さな寄せ植えを、一緒につくり
ましょう。



講師：山本 真理子

日時：12月5日(土) 10:00～11:30

受講料：500円(材料費)

定員：10名

持ち物：筆記用具・作品を持ち帰るための、箱や
袋をご持参ください。

受付開始日
11月7日(土)～

朝霧コミュニティ・センター

〒大蔵谷奥 4-1
☎ 078-913-0633



朝霧中学校内にあります。
公共交通機関をご利用
ください。

＜アクセス方法＞
“明舞団地行き”乗車
「松が丘小学校前」
下車、徒歩3分。

まちなびAKASHI HP



朝霧コミセンの情報を
お届けします。

60歳からの学びを応援します！！

あかねカレッジライトコース

60歳以上の明石市民の方であれば、誰でも受けられます。市内13か所の中学校コミュニティセンターで開講する
300以上の講座を自由に選択して、学ぶことができます。自宅からのオンライン受講ができる講座もあり
ます。資料代として、年間1,000円が必要です。

申込・問い合わせ先 朝霧コミュニティセンター TEL 078-913-0633

必須科目 オリエンテーション

オリエンテーションを受講の後、講座を申し込みます。
オリエンテーションは、随時行いますので、ご相談ください。

受講申込受付 9/15(火) 9時から

※お電話の混雑が予想されます。
つながりにくい場合は、少し時間をずらしておかけください。

26-02-019

みんなで守ろう「交通ルール」
～そうだったのか自転車ルールのキホン～

10/14(水) 14:00～15:30

講師：明石警察署交通第1課
明石市交通安全課

歩行者・自転車の安全について紹介します。
2026年4月から、自転車の交通違反に導入
された“青切符”について、わかりやすく説明し
ます。

配信形式

26-02-020

人前で話すポイントを知ろう



10/21(水) 14:00～15:30

講師：望月 康恵
(ステージコーディネーター)

伝わる話し方や声の出し方、表情、姿勢、緊張
を和らげるコツなど、日常生活ですぐ役立つ
実践的なポイントを一緒に楽しく学びましょう。

配信形式

26-02-018

二胡を体験
～鑑賞と体験～



10/7(水) 13:30～15:00

講師：山添 恵子

二胡は、中国の伝統の弦楽器。共鳴する部分
に蛇の皮を張り、2本の弦を弓で演奏します。
講師の演奏を聞くだけでなく、講師の話を聞
きながら二胡を実際に演奏体験をします。

26-02-021

スマホ体験教室初心者編
～ネットやアプリを使ってみよう～



10/28(水) 13:30～15:00

講師：ソフトバンク(株)
スマホアドバイザー

スマホの楽しさや便利さを体験してみましょ
う。スマホを持っていないでも大丈夫です。

統一の貸出機を使用します。

26-02-023

世界とアジア



11/18(水) 14:00～15:30

講師：太田 和宏
(神戸大学教授)

大きく変わる世界情勢の中で、世界の動向を
俯瞰しながら、アジアと日本の現在・将来につ
いて一緒に考えてみましょう。

配信形式

26-02-024

今日からできる健康づくり
～ヒートショックとフレイルの予防～

11/25(水) 13:30～15:00

講師：明石市健康推進課

冬場に急激な温度差によって血圧が大きく変
動することで心筋梗塞などを引き起こすヒー
トショックのしくみと予防や、高齢者に発生し
やすいフレイルの予防についてお話しします。

26-02-025

明石と子午線のお話

12/2(水) 13:30～15:00



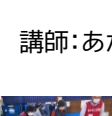
講師：明石市立天文科学館

明石の先人たちは、日本標準時子午線との偶
然の出会いを大切にしてきました。時のまち・
明石と子午線の歴史についてお話しします。

26-02-026

ニュースポーツを楽しもう

12/9(水) 13:30～15:00



講師：あかね・元気アップ・スポーツ

年齢に関係なく、みんなでコ
ミュニケーションを取りながら
無理なくできます。
自分のペースで身体を動かして楽しみましょ
う。

26-02-027

歌う！脳トレ！クリスマス
～クリスマスソングを歌いながら、
笑顔で挑む脳トレ体操～

12/16(水) 14:00～15:30



講師：江本 あきこ
(アンチエイジングボイス代表)
高 亜希子
(フィットネスインストラクター)

誰もが知る名曲を歌う楽しさと、音楽に合わ
せて身体を動かす脳トレ体操を融合した、楽し
さ満点の特別な時間を過ごしましょう。

配信形式：視聴は12/28(月) 17時まで