

あさぎり 掲 示 板

トイレが新しくなりました！

朝霧コミセンは、明石市の中学校コミセンとして、地域の生涯学習や文化活動、体育活動の拠点として利用されており、各種講座やセミナーの開催、サークル活動や地域活動の実施、その他関連情報の提供など幅広くご利用いただいています。

また、突然の災害などの非常時には避難所として利用をいただける施設となっています。

今回のトイレ改修は、交通エコロジー・モビリティ財団(エコモ財団)から、避難所の機能も有する中学校内に施設として、トイレのバリアフリー化を進めるため、助成金を受け工事を実施しています。

そのため、完成したトイレは、出入口の段差などの解消を行いバリアフリー化を行うとともにおむつの交換台やオストメイトトイレ（「人工肛門・人口膀胱」を造設した人に対応したもの）なども備えた高機能なものに生まれ変わりました。



朝霧コミュニティ・センター

〒大蔵谷奥 4-1
☎ 078-913-0633



朝霧中学校内にあります。公共交通機関をご利用ください。
<アクセス方法>
“明舞団地行き”乗車「松が丘小学校前」下車、徒歩3分。

朝霧コミセンの情報をお届けします。

「あさぎりdeまなぶる」はお近くのコミセンにも設置しております&HPでも閲覧できます。

まちなびAKASHI HP



明石市 コミセン情報紙 検索

朝霧コミュニティ・センター ☎ 078-913-0633

(FAX 078-913-0643)

開館時間：(火～土)9：00～21：00 (日)9：00～17：00

休館日：月曜日、祝日(日曜日と重なった場合は開館)、年末年始(12/28～1/4)

身近なところでたのしいまなび

あさぎりde

まなぶる

2025
春号

Vol.19

朝霧コミュニティ・センター情報紙

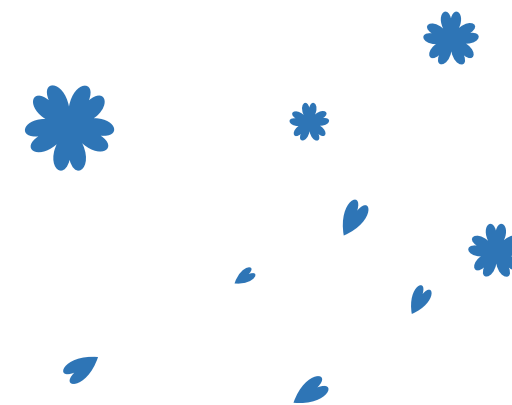
2025年2月号



「春のコミセンの風景」



市民講座「誰でも簡単！スマホでもできるちょっといい写真の撮り方【実践編】」



4月から、朝霧コミュニティ・センターで春の講座がスタートします。

身近なところで、たのしいまなびをー

地域で学ぶ講座で、“知る”たのしみ、“学ぶ”たのしみ、“つながる”たのしみと出会いませんか。

4月5月6月の 市民講座

お申込み ☎ **078-913-0633** FAX **078-913-0643**

【警報発令時について】朝7時に市内警報が出ていれば、午前中の講座は中止。朝11時に警報が出ていれば、午後の講座は中止とします。

4/2(水) ストレッチヨガ



呼吸を感じながらヨガをしましょう！

呼吸やねじれ、ポーズキープなどのヨガの特徴に、関節の可動域を広げるなどの効果があるストレッチの要素を加えたストレッチヨガで心身ともにリラックスしましょう。

講 師： 池上 一葉
日 時： 4月2日(水)
10：00～11：30
受 講 料： 無料
定 員： 16名
持 ち 物： バスタオル、水分補給

受付開始
3月5日(水)～

連続講座 4/20(日) 4/27(日) ペン字講座



美しい字を書くことにあこがれをお持ちの人、字を書くことがコンプレックスな人、もっと美しい字を書きたい人…。気軽にペン字を学びに来てください。2回とも参加できる方募集します。

講 師： 並河 姚光
日 時： 4月20日・27日(日)連続講座
10：00～11：30
受 講 料： 無料
定 員： 20名
持 ち 物： ポールペンまたは水性ペン

受付開始
3月15日(土)～

5/24(土) 楽しくコミュニケーションを とりながら健康になろう

元気いっぱいの明るい先生が、歌や演奏、お話、頭と体の体操や、健康にいいことを講義します。様々なことをみんなとコミュニケーションをとりながら楽しみましょう。



講 師： 望月 康恵 (ステージコーディネーター)
日 時： 5月24日(土)
13：30～15：00
受 講 料： 無料
定 員： 20名
持 ち 物： 筆記用具

受付開始
4月10日(木)～

5/28(水) 誰でも簡単!スマホでもできる ちょっといい写真の撮り方【実践編】

いい写真の撮り方の基本的なものを既に受講された方にお勧めで、実際に写真を撮ってみる講座です。ぜひ実践編で撮った写真を受ける前の写真と比べてみてください。いい写真になったことを実感できますよ。



講 師： 森 邦和 (BCヘルツぐっていテレビ事務局)
日 時： 5月28日(水)
10：00～12：00
受 講 料： 無料
定 員： 10名
持 ち 物： スマホやカメラ、筆記用具

受付開始
4月10日(木)～

連続講座 6/1・8・15・22(日) 韓国語講座 韓国語でK-POPの歌詞を読もう

韓国語の上達を音楽から。連続4回講座です。最先端のアイドルの曲や古い曲もあり、テンポの速いものあり、遅めのものもあり、講座4回の中でいろいろな曲が流れます。



講 師： 黄 晶禧
日 時： 6月1・8・15・22日(日)連続講座
10：00～11：30
受 講 料： 無料
定 員： 20名
持 ち 物： 筆記用具

受付開始
5月1日(木)～



2025年度 入学案内

明石市内の60歳以上の方であれば、誰でも受けられる「あかねカレッジ」。2025年度のあかねカレッジは3つのコースが開講されます！



まなびが見つかる「ライトコース」

自分の興味や関心に合わせて、好きな講座を好きなだけ受けることができます。市内13の中学校コミセンや自宅からのオンライン受講など300講座以上から受講可能。年度途中でも入学できます。

3月1日～ 申込受付開始！

申込・問い合わせ先 朝霧コミセン Tel. 078 - 913 - 0633

まなびが広がる「科目別コース」

好きな学科を1年かけてじっくり学びます。【開講予定学科：ボイス、アンサンブル、花づくり、野菜づくり、あかし地域、あかし自然環境、健康・スポーツ、広報・デザイン、サイエンス、ものづくり 全10学科】

申込受付期間：2月13日～2月28日

申込・問い合わせ先 あかねカレッジコーディネートセンター Tel. 078 - 918 - 5415

まなびが活きる「わたしを活かすコース」

学んだことを活かして、私にできることはないかな？～あなたができそうなこと、興味のあることにスポットをあて、かなえたいことを実現する方法を探ります。

2025年3月1日 入学申し込み開始！

各コースの詳しい内容・申込方法などは、各中学校コミセンなどで配架されている「入学案内パンフレット」または「あかねカレッジのホームページ」をご覧ください。

受講申込受付 4/15(火) 9時から

全員受講

オリエンテーションは、ライトコースを受けるにあたっての受講方法や心得をお伝えします。

25-02-003 ※オリエンテーション① 3/26(水) 13：30～15：00

25-02-004 ※オリエンテーション② 4/9 (水) 13：30～15：00

今年度ライトコースを申し込まれた方は、受講前にオリエンテーションへの参加が必要です。日程①か②で1回、オリエンテーションを受講して下さい。上記以降に申し込みの方は、別途日時を調整します。

25-02-005 明石の歴史いろいろ 中世編1 平家物語と明石

5/7(水) 13：30～15：00

講師：今井 豊
(元高校教員)

『源氏物語』には明石が登場し、明石入道や明石の上などという人物が、魅力的に描かれているが、『平家物語』も明石と深い繋がりがあり、市内にいくつかの史跡が残されている。源平合戦の歴史的な意義を考察し、『平家物語』を紹介すると共に、明石の位置に注目して、その地政学上の意味を確認する。

25-02-009 子どもの目が輝く自然体験って？ ～身近な自然の良さを見つけてみませんか？～



5/14(水) 13：30～15：00
講師：一宮 小葉
(一般社団法人 のはらくらぶ)

「環境体験学習」という言葉を耳にされたことはありませんか？自然観察会や子どもたちへの環境体験学習のサポートを行ってられる、一般社団法人 のはらくらぶさんの活動を通して、まずは身近にある自然について考えてみましょう。

ライブ録画形式

25-02-001 明石城の謎を探る



5/21(水) 13：30～15：00
講師：宮本 博
(明石市立文化博物館)

いつも何気なく見上げる明石城。そんな身近に感じている明石城には「？」と考えさせられることも。なぜ、明石にお城が建てられることになったの？天守閣はなぜないの？明石城が建てられた時代背景や明石の地理的条件について学びながら、一緒に明石城の謎にせまりましょう。

ライブ録画形式

25-02-006 二胡を体験 ～鑑賞と体験～

5/27(火) 13：30～15：00

講師：山添 恵子

二胡は、中国の伝統の弦楽器。共鳴する部分に蛇の皮を張り、2本の弦を弓で演奏します。講師の演奏を聞くだけでなく、講師の話聞きながら二胡を実際に演奏体験をします。



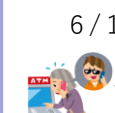
25-02-007 フレイル出前講座 「運動編」

6/4(水) 13：30～15：00

講師：あかし保健所健康推進課
健康運動指導士・保健師

フレイルとは、加齢に伴い心身の機能が低下した「虚弱」を意味する言葉です。高齢になると足腰の筋力低下が起こりやすく、日常生活の動きに支障が出るようになり、転倒などによる骨折リスクも高まります。様々な運動に取り組むことで、フレイル予防の効果をあげましょう。

25-02-002 犯罪事例と対策 ～目指せ犯罪ゼロのまち～防犯講座



6/18(水) 13：30～15：00

講師：明石市総合安全対策室

近年の犯罪事例を見ると、サイバー犯罪や特殊詐欺など巧妙かつ悪質な事例が増加しています。犯罪事例を知り、傾向と対策を勉強することで、被害にあわないようにしましょう。

ライブ録画形式

25-02-008 七夕飾りに願いを込めて

6/25(水) 13：30～15：00

講師：吉川 義樹

(NPO法人兵庫県
レクリエーション協会 副理事長)

大きな笹や小さな笹に、みなさんの願いを込めた短冊や飾りつけをいっぱいつけましょう。みんなの願いを込めた七夕飾りを一緒につくりましょう。

