

秋号 魚住コミセン通信

2025年度

魚住地域のまなびの情報紙

10～12月開催の

市民講座

Tel : 078-943-0303

Fax : 078-918-5973

【各市民講座の申し込み方法】

受付開始日の午前9時から受け付けます。

FAXでの申し込みも可能です。(開館時間以外は無効となります。)

FAX用紙が必要な方はご連絡ください。

手話通訳・要約筆記等が必要な方は講座開催日の2週間前までに申込みください。

※月曜日・祝日休館

10月

落語のお時間

講師／ ラジオパーソナリティ 上田哲也と神戸大学落語研究会

【創作落語】「ドタバタ葬儀物語」

突然、喪主さんになったらどうする？ 現在のお葬式事情を落語にて…

【古典落語】2席

神戸大学落語研究会のお二人によるパワフルな落語を

是非お楽しみください。

10/11(土)

13:30～15:00

●参加費： 無料

●定員： 40名



結納亭金封



可愛家らすく



甲家ろっきい

受付開始日 9月9日(火) 9時～

10月

ヨガで身体リセット

講師／ 松井 暢子

土曜日のひととき、ゆったりとリラックスしながら、
身体をリフレッシュしませんか？

①10/18(土)

②10/25(土)

10:00～11:30

2回とも参加
できる方



●参加費： 無料

●定員： 15名

●持ち物： ヨガマット(又はバスタオル)・
水分補給用飲料水・タオル

※動きやすい服装でお越しください。



受付開始日 9月18日(木) 9時～



10～12月開催の

市民講座



11月

うおずみの草木を楽しむ in 錦が丘中央公園（秋）

11/8(土)

講師/ 高野 哲司

13:30～15:00

(雨天中止・小雨決行)
※中止の場合は連絡します。

錦が丘中央公園の草木をめぐって、
秋の気配を感じましょう♪



● 集合場所: **錦が丘中央公園**

● 参加費: 無料

● 定員: 15名

● 持ち物: 帽子着用・水筒・雨具(小雨の場合)
虫めがね(お持ちの方のみ)

※動きやすい服装、靴でお越しください。



受付開始日 10月7日(火) 9時～

12月

楽しくお菓子づくり♪

～美味しいお菓子づくりにチャレンジしてみませんか～



講師/ 硯 智美

フルーツたっぷりビスキュイロール
ケーキを作ります。
ビスキュイとは別立てという意味で、
卵黄と卵白を分けて生地を仕込み
ます。

● 日時: 12月12日(金) 10:00～12:30

● 材料費: 1,000円

● 定員: 12名

● 持ち物: エプロン・三角巾・ハンドタオル



受付開始日 11月11日(火) 9時～



12月

クレイアート教室

幸運を呼ぶフクロウを作ろう



講師/ 平石 晶子

福を呼び、苦勞を無くす(不苦勞)と
言われている縁起の良いフクロウ
の置物を作ってみませんか？

● 日時: 12月20日(土) 10:00～11:30

● 材料費: 大小セット1,200円 大のみ750円
大…約8センチ 小…約6センチ

● 定員: 20名(親子での参加も大歓迎です。)

● 持ち物: エプロン・手拭きタオル



受付開始日 11月18日(火) 9時～



★ コミセンからのお知らせ ★



LINE

魚住コミセン
LINE公式アカウント
魚住コミセンの情報を
お届けします。講座や
コミセン関連情報を配
信しています。ぜひご
登録ください♪



HP

魚住コミセンの
ホームページが
できました！

コミセン関連情報をご
覧いただけます。ぜひ
ご活用ください♪

アクセス

魚住コミセン

南門

正門

魚住中学校

プール

魚住コミセンへは、
中学校の南門から入ってください。

あかねカレッジライトコース



【10月～12月開催予定の講座】

講座申込受付開始

9月16日(火)9時～ ※先着順

電話 (078-943-0303)
または来館で受付

10/15

(水)

ライブ又は録画配信

明石の酒

13:30～15:00

講師/米澤 仁雄
(明石酒造株式会社代表)

明石は西灘と呼ばれる酒どころです。情熱と確かな技を持った職人達が行う酒造りは、今も明石が誇る宝物です。今回は、その酒蔵の一つ明石酒類醸造の米澤社長に「明石の酒」についてお話しいただきます。



講座ID: 25-11-021

10/16

(木)

ゼロから始める
山登り実践講座

～いくつかになっても歩く旅を～

13:30～15:00

講師/株式会社 山旅人

高齢の方にも楽しめるレベルにあった山の選び方や山ならではの楽しみ方などをお伝えします。



講座ID: 25-11-024

10/31

(金)

あかしの草花を楽しむ①
～秋に咲く草花～

13:30～15:00

講師/高野 哲司

市内や魚住町内に咲く草花の特性や生育場所を紹介解説します。



講座ID: 25-11-025

11/12

(水)

ライブ又は録画配信

ITリテラシーを高めよう!
～安心・安全な使い方と工夫～

13:30～15:00

講師/大石 学
(めいまい・セキュア・コミュニティ)

スマホやインターネットは便利な反面、詐欺などのリスクもあるため、正しい知識と対策が必要です。安心して使うために、注意したいポイントをお伝えします。さらに、最新の機能やサービスを知ることで、日々の暮らしをより便利で豊かなものにしてみませんか?



講座ID: 25-11-029

11/19

(水)

ライブ又は録画配信

まちづくりは
アイデア次第

13:30～15:00

講師/佐伯 亮太
(合同会社Roof 共同代表)

新しいアイデアや眠れる町の魅力を発見し、とってもし低いハードルから始めるまちづくりを学べます。そうしてできたつながりは、実は自分の健康にも良い影響があるみたいです。



講座ID: 25-11-022

11/21

(金)

元気に100歳を迎えよう
「百寿いきいき体操」

13:30～15:00

講師/中谷 友祐

運動の大切さや自宅でもできる運動をお伝えします。

- ・準備体操ストレッチ
- ・持久カトレーニング
- ・脳トレーニング
- ・筋力トレーニング
- ・レクリエーション



講座ID: 25-11-026

11/28

(金)

うおずみ歴史講座
「古代の播磨
世界とのつながり」

13:30～15:00

講師/鈴木 俊章

江井ヶ島の日本徳利博物館には、港で出土した中国の陶器などが展示されており、それらからは、古代から交流があったことが伺え、背景には海外との意外なつながりがあることが分かってきました。



講座ID: 25-11-027

12/3

(水)

「睡眠」と「健康」の
知恵袋

13:30～15:00

講師/明治安田生命
神戸支社

睡眠についての正しい知識を **知る**
よい睡眠をとるための方法を **実践する**
自分にとってよりよい睡眠を **実感する**

この3つのステップによる、
よい睡眠をとるための
ポイントを紹介!



講座ID: 25-11-028

12/17

(水)

ライブ又は録画配信

天文の不思議

13:30～15:00

講師/井上 毅
明石市天文科学館 館長

明石といえば天文科学館、長くこの街を見てきた天文科学館の歴史から最新の宇宙論まで幅広くお話しいただきます。

きっと新たな発見があること
でしょう。



講座ID: 25-11-023

文化の秋 スポーツの秋

秋の一日入門教室

魚住コミセンで活動しているサークルが一日入門教室を行います。
興味のあるサークルに体験してみませんか？

申し込み方法：9月2日(火)午前9時から電話で受け付けを開始します。
※定員になり次第締め切りとなります。

文化系サークル

サークル名	入門日時		定員	講師	持ち物等
魚住パソコンクラブ	10月2日・9日(木)	14:00～16:00	5人	島 守人	ノートパソコン、筆記用具
陶芸サークル	10月11日・25日(土)	13:30～16:30	4名	永恵 陽子	粘土代500円 汚れても大丈夫な服装

魚住
パソコンクラブ

新たな一歩



スマホに写真がいっぱい
溜まっていますか？
パソコンへの移し方を
お教えしますよ！

陶芸サークル

新たな挑戦



オンリーワンの作品
(カップやお皿など)を
作ってみませんか。
お待ちしております。

体育系サークル

サークル名	入門日時		定員	講師	持ち物等
輪投げサークル	10月の毎週水曜日	13:00～14:00	数名	—	上靴
武道研究会	10月1日～22日(各水曜日)	19:00～20:30	なし	大野 達洋	運動ができる服装、 タオル、飲み物
空手道A	10月3日～24日(各金曜日)	19:00～20:30	なし		
空手道B	10月2日～23日(各木曜日)	19:00～20:30	なし		
剣道「魚住清心館B」	10月11日・18日(各土曜日)	17:00～19:00	なし	林 憲彦	体操服・飲み物
魚住合気道サークル(子ども)	10月の毎週日曜日	9:30～10:30	10名	神田 康弘	運動ができる服装、 飲み物
魚住合気道サークル(大人)	10月の毎週日曜日	10:35～12:00	10名		
太極拳サークル	10月5日・12日(各日曜日)	10:00～11:30	10名	池内 広司	上靴、タオル、飲み物
ママさんバレーSHIMIZU	10月の毎週木曜日	19:00～20:30	なし	—	運動ができる服装 体育館シューズ、飲み物

輪投げサークル



みんなで楽しく
練習してます

礼を重んじ
心と体を鍛える



魚住合気道

空手道



楽しく稽古しております
ぜひ、見学・体験ください

気軽な気持ちで
参加して下さい！



剣道
魚住清心館B

太極拳サークル



ファンソン！
(リラックスしましょう)

楽しく一緒に
バレーをしましょう



ママさんバレー
SHIMIZU

魚住コミュニティ・センター

〒674-0074

明石市魚住町清水 3 6 4 (魚住中学校内) 月曜日・祝日休館

開館時間：【火～土】9:00～21:00 【日】9:00～17:00



078-943-0303

FAX 078-918-5973

