

まなぶる

錦城コミュニティ・センター TEL 078-918-1612
FAX 078-918-5961

開館時間 : (火～土) 9:00～21:00 (日) 9:00～17:00

休館日 : 月曜日、祝日(日曜日と重なった場合は開館)、年末年始(12/28～1/4)

気象警報発令時 : 明石市に大雨・暴風・洪水のいずれかの警報が発令した場合、休館します。
また、午前の講座は午前7時、午後の講座は午前11時の時点で警報が発令している場合、中止となります。



コミセンに駐車場はありません
公共交通機関をご利用ください

明石市民ならどなたでも申し込みOK

市民講座

- 受付開始日の午前9時より電話、コミセン窓口、FAXにて受付(本人分のみ)
FAXでの申込書はコミセンホームページをご覧ください
- 定員になり次第、締め切り ●参加費は無料(別途教材費が必要な場合があります)

9/6(土)

10:00～11:30

俳句をはじめてみようかと思っている人の
俳句教室

【講師】 いぶき俳句会代表 今井 豊

今まで俳句に関心がなかった人や、これから俳句を始めてみたいと思っている人に俳句の魅力や特徴を知ってもらい、どうすれば俳句と関わり日常生活が豊かになるかを学ぶ講座です。小学校では3年生から俳句を学び始めるので、小学校3年生の人から参加できる講座です。

定員: 28名

対象: 小学校3年生以上(小学生は保護者同伴)

持ち物: 上履き、筆記用具

受付開始日

8/5(火)
午前9時～

9/18(木)

13:30～15:30

アーティフィシャルの
多肉植物アレンジメント

【講師】 日本フラワーデザイナー協会名誉本部講師 田中 元子

本物そっくりに作られたアーティフィシャルの多肉植物を使って、すてきなインテリアを作りませんか。劣化しにくくお手入れもほぼ要らず、長い間楽しむことができます。

教材費: 1500円

定員: 12名

持ち物: 上履き、筆記用具、ペンチ(あれば)

受付開始日

8/5(火)
午前9時～



夏休み 親子教室

- 申し込み方法は市民講座と同様です
- おじいちゃん・おばあちゃんとの参加もOK!

7/26(土)

10:00～
12:00

親子コンサート

～みんな集まれ!
ゆかいなコンサート!!～

【講師】 ムジカライゼ

わたしたち「ムジカライゼ」は童謡からクラシックまで幅広いレパートリーで、「皆さまに音楽をより身近に感じていただきたい!」と活動しているグループです。わたしたちの演奏を聴いて、歌って、そして演奏しましょう! 参加したみなさんと一緒に楽しみ、夏休みの素敵な思い出を作りましょう!

定員: 24名

対象: 幼稚園年中以上のお子様とその保護者

持ち物: 上履き、飲み物、ハサミ、セロテープ、
リコーダーや鍵盤ハーモニカ(持ってくる人)

受付開始日 6/24(火) 午前9時～

8/2(土)

10:00～
12:30

親子料理教室

～親子で野菜のケーキづくり～

【講師】 食を考える会 へるすイート

夏休みに親子で協力してケーキ作りに挑戦してみませんか! 出来上がったケーキを参加者みんなで楽しく、もりもり食べて暑い夏を乗り切りましょう。

材料費: 1人500円

定員: 16名

対象: 小学生以上のお子様とその保護者

持ち物: 上履き、筆記用具、三角巾、エプロン、
ふきん、マスク(調理中着用)、飲み物

受付開始日 7/1(火) 午前9時～

8/23(土)

10:00～
11:30

親子英語教室

～Let's Have Fun
with English!～

【講師】 インタラク関西東海 外国人講師

英語の歌やアクティビティを通じて、楽しく英語に触れ慣れ親しむ体験をします。英語を使って親子で楽しい時間を過ごしましょう!
※学校で習う小学校3年生程度の外国語活動を体験しますが、1年生以上なら誰でも参加可能です。

定員: 20名

対象: 小学生以上のお子様とその保護者

持ち物: 上履き、筆記用具、飲み物

受付開始日 7/15(火) 午前9時～

オリジナル講座

日程	タイトル	講師
7/23 (水)	あなたは大丈夫？ フレイル予防講座① ～フレイル予防 学習編～	明治安田生命 保険相互会社
8/6 (水)	あなたは大丈夫？ フレイル予防講座② ～フレイル予防 実践編～	明治安田生命 保険相互会社
9/3 (水)	シリーズ明石城再発見（城下町編） 城下町その後 ～明治から昭和～	宮本 博 (神戸史学会 会員)
9/24 (水)	※9/3と9/24は同じ内容です	

全コミセン共通講座（オンライン対応）

日程	タイトル	講師
7/9 (水)	シニアのための食生活講座 ～10年後のわたしに届けたいもの～	岩永 望 (管理栄養・給食管理アドバイザー)
7/16 (水)	乗り鉄入門	溝口 光徳 (乗りテツ旅行会)
9/10 (水)	楽しく学ぼう！ ビーチクリーン活動とその大切さ	WATARIUMI
9/17 (水)	活力ある毎日を！ ～フレイルを防いで元気に過ごそう～	明石市高齢者総合支援室 健康づくり担当

※ 7/9、9/10の内容を実際に体験できる講座は、10月以降、一部のコミセンで開講予定ですので、併せてご参加ください。

- 講座時間 すべて13:30～15:00
- 持ち物 学生ファイル・筆記用具・上履き

講座申込み受付は **6/17 (火) 9時～**
 お電話またはコミセン来館にて先着順

ライトコース講座はお申込み前に入学手続きが必要です。詳しくはあかねカレッジホームページや、パンフレット（コミセンに配架しています）をご覧ください。

2025年度 錦城コミセン登録団体(サークル活動)

音楽

女声合唱 結	毎週金曜 13:00～17:00
「日本民謡あすなろ会」	第1～4土曜 13:00～17:00

趣味・手工芸

錦城囲碁クラブ	毎週水曜 13:00～17:00
明石仏像彫刻会	第2・4土曜 9:00～12:00
English ABC	第1～4土曜 13:00～16:00

バスケットボール

ベンチャーズ	毎週火曜 18:30～20:30
TEAM G	毎週火曜 18:30～20:30
Re Be baller's	毎週水曜 18:30～20:30
Endless	毎週土曜 18:30～20:30
MOK BUS CLUB	毎週土曜 18:30～20:30

バレーボール

革バレー(Tクラブ)	毎週水曜 18:30～20:30
バレーボール木曜会	毎週木曜 18:30～20:30
RIT'S	毎週木曜 18:30～20:30

ダンス

ダンスサークルCOCORO	第1～4水曜 9:30～12:30
明石キッズダンス	毎週金曜 18:00～20:30
明石フォークダンス協会	毎週土曜 9:30～12:30

卓球

木曜レディース卓球	毎週木曜 9:30～12:30
錦城コミセン卓球同好会	毎週木曜 18:00～20:30
卓球サークルクローバー会	毎週土曜 18:00～20:30

武術

明石市太極拳協会	第1～4金曜 13:00～16:00
明石市なぎなた協会	毎週日曜 9:00～12:00
明石市剣道連盟	第2・4日曜 9:30～12:00

ソフトボール

フェニックス	第1.3.5土曜 13:00～17:00 第2.4日曜 9:00～12:00
--------	---

マラソン

明石健康クラブ	第1～4日曜 9:00～12:00
---------	-------------------