

まなぶる

錦城コミュニティ・センター TEL 078-918-1612
FAX 078-918-5961

開館時間 : (火~土) 9:00~21:00 (日) 9:00~17:00

休館日 : 月曜日、祝日 (日曜日と重なった場合は開館)、年末年始 (12/28~1/4)

気象警報発令時 : 明石市に大雨・暴風・洪水のいずれかの警報が発令した場合、休館します。また、午前の講座は午前7時、午後の講座は午前11時の時点で警報が発令している場合、中止となります。



コミセンに駐車場はありません
公共交通機関をご利用ください

明石市民ならどなたでも申し込みOK

市民講座

- 受付開始日の午前9時より電話、コミセン窓口、FAXにて受付 (本人分のみ)
- FAXでの申込書はコミセンホームページをご覧ください
- 定員になり次第、締め切り ●参加費は無料 (別途教材費が必要な場合があります)

4/30、5/7、
5/14 (木)

春のヨガ教室

(3回連続講座)

14:00~15:30

【講師】 池上 一葉

肩こり・腰痛・頭痛の緩和、ダイエット効果などが期待できるヨガをやってみませんか。初挑戦の方も気軽に参加できる入門講座です。



定員 : 20名

対象 : 3回とも参加できる方

持ち物 : 動きやすい服装、ヨガマット (バスタオルも可)

飲み物、汗拭きタオル

受付開始日

3/31(火)
午前9時~

5/31(日)

10:00~11:30

救急指導

「心肺蘇生法と
応急処置を体験しよう」

【講師】 あかし消防署 中崎分署

救急処置に関する知識・心得などを学びます。心肺蘇生や応急処置に必要な手法などを具体的に体験しましょう。

消防署の緊急出動等で講座を当日の朝に急遽中止する場合があります。



定員 : 40名

対象 : 小学生以上 (保護者同伴)

持ち物 : 上履き

受付開始日

4/28(火)
午前9時~

5/30(土)

10:00~11:30

明石の酒蔵 茨木酒造代表・杜氏が語る

「魅力あふれる明石のお酒」

【講師】 茨木酒造代表・杜氏 茨木 幹人

日本の「伝統的造り酒屋」がユネスコ無形文化遺産として登録され、日本酒についてさらに興味を持たれた人も多いのではないのでしょうか。でも、杜氏の仕事って？大吟醸と純米酒ってどうちがうの？・・・古くからある造り酒屋の杜氏さんから、日本酒のこと、酒蔵の仕事、杜氏さんの造りにかける思いなど、いろいろ教えていただける講座です。日本の「伝統的造り酒屋」を学ぶことは、日本・明石の文化や歴史を学ぶことにもなります。ぜひお越しください。



定員 : 28名

対象 : 小学生以上 (保護者同伴)

持ち物 : 上履き、筆記用具

受付開始日

4/21(火) 午前9時~



60歳からのおとなのまなび

あかねカレッジ
Akane College

2026年度 入学案内

明石市内の60歳以上の方であれば、誰でも受けられる「あかねカレッジ」。2026年度のあかねカレッジは3つのコースが開講されます！

まなびが見つかる「ライトコース」

自分の興味や関心に合わせて、好きな講座を好きなだけ受けることができます。市内13の中学校コミセンや自宅からのオンライン受講など300講座以上から受講可能。年度途中でも入学できます。

3月3日～ 申込受付開始！

まなびが広がる「科目別コース」

好きな学科を1年かけてじっくり学びます。
【開講予定学科：ボイス、アンサンブル、花づくり、野菜づくり、あかし地域、あかし自然環境、健康・スポーツ、広報・デザイン、サイエンス、ものづくり の全10学科】

申込受付期間：2月12日～2月27日

まなびが活きる「わたしを活かすコース」

学んだことを活かして、私にできることはなにか？—あなたができそうなこと、興味のあることにスポットをあて、かなえたいことを実現する方法を探ります。

申込受付期間：2月12日～2月27日

各コースの詳細い内容・申込方法などは、各中学校コミセンなどで配架されている「入学案内パンフレット」または「あかねカレッジのホームページ」をご覧ください。



錦城コミセン会場 入学オリエンテーション

3 / 18 (水) 13 : 30 ~ 15 : 00

4 / 8 (水) 13 : 30 ~ 15 : 00

どちらかにご参加ください。5月以降を希望の方は、お問い合わせください。



錦城コミセン開催講座 4～6月開催分

オリジナル講座

日程	タイトル	講師
4/22 (水)	世界のお話会① 「モンゴルの魅力発見！」	レンツエンホルク オユングレル
5/27 (水)	世界のお話会② 「フィリピンの魅力発見！」	河西マリア
6/3 (水)	世界のお話会③ 「ネパールの魅力発見！」	ガイレ ビム ブラサド
6/10 (水)	シリーズ明石城再発見 「明石城その後(1)」 明治維新から大正期 ～城から公園へ～	宮本 博 (神戸史学会 会員)
6/24 (水)		

※10日、24日は同じ内容です

全コミセン共通講座 (オンライン対応)

日程	タイトル	講師
5/13 (水)	シニアだからこそ楽しめる 本の時間 —読んでなくても参加できる読書会—	とまり木 文庫
5/20 (水) 14:00～ 15:30	高齢期の生きがいと 幸福に対する考え方	帝塚山大学名誉教授 中川 幾郎
6/18 (木) 14:00～ 15:30	ハマる心理 —依存について正しく理解しよう—	神戸学院大学 道重 さおり

- 講座時間 13:30～15:00 (記載ない場合)
- 持ち物 学生ファイル・筆記用具・上履き

講座申込み受付は 4/15 (水) 9時～
お電話またはコミセン来館にて先着順