

こんにちは！錦人協です

(錦城地区人権教育研究協議会)

錦城地区で人権啓発
活動を行う 明石市に
属する団体です

【問い合わせ先】
錦城地区人権教育推進員
神足(こうたり)

錦城コミセン
TEL:078-918-1612
FAX:078-918-5961

コミセン映画会

人権啓発DVD『見上げれば』

社会におけるひきこもりと人権 がテーマのDVDを上映します



令和8年12月4日(金)
10:00~
@錦城コミセン実習室

フィールドワーク

令和8年11月11日(水)

TO長嶋愛生園歴史館(岡山県瀬戸内市)

~ハンセン病について学ぼう~

人権研修会

各自治会・高年クラブ・サークル
など、あらゆる団体を対象に開催
可能です！お気軽にご相談下さい

*開催団体へ会場費支給あり

錦城コミュニティ・センター

開館時間	(火~土) 9:00~21:00 (日) 9:00~17:00
休館日	- 月曜日 - 祝日(※ただし、祝日が日曜日と重なった場合は、日曜日の開館時間で開館します) - 年末年始(12/28~1/4)
気象警報 発表時	明石市に大雨・暴風・洪水のいずれかの警報が発表された場合 休館します。 また、午前の講座は午前7時、午後の講座は午前11時の時点で 警報が発表されている場合中止となります。
駐車場	駐車場はありません。 公共交通機関をご利用ください。

最新情報やブログはホームページへ！
講座の状況や日々の様子を随時更新中

<https://a-machi.jp/kinjou/>



☎ 078-918-1612

📠 078-918-5961

〒673-0846
明石市上ノ丸3丁目1-11

錦城コミュニティ・センター情報誌

きんじょうde

まなぶる

2026

秋

Vol.25

特集

秋の市民講座 工作教室

全市民講座を一挙掲載。
あなたの「やりたい」がきっと見つかる。

芸術の秋、学びの秋。
錦城で、新しい自分に出会う。

錦城オリジナル市民講座

特集

11/21(土) 10:00~11:30

【講師】
パナソニックエレクトリックワークス㈱
川北 玉紀

パナソニックの工作教室

～クリスマスツリーランタンを作ろう～

パナソニックの工作教室で「あかり」について学習して、親子で素敵なクリスマスランタンづくりに挑戦しませんか。きっとクリスマスの楽しい思い出になること間違いありません。ぜひご参加をお待ちしております。

定員：親子12組（1組の上限は3名まで）
教材費：親子1組で1,000円（1組が3名の場合も1,000円。ランタンは1組1台）
対象：小学生以上とその保護者
持ち物：上履き（※館内に子供用スリッパはありません）、袋（完成したランタン用／牛乳パックが入る大きさ）



受付開始日 10/6(火) 9:00~

10/15(木)・22(木)・29(木)

14:00~15:30

秋のヨガ入門教室①～③ (3回連続参加)

肩こり・腰痛・頭痛の緩和、ダイエット効果などが期待できるヨガをやってみませんか。初挑戦の方も気軽にご参加ください。

定員：20名
対象：3回参加できる方
持ち物：動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル可)、飲み物、汗拭きタオル
【講師】池上 一葉

受付開始日 9/15(火) 9:00~



11/5(木) 13:30~15:30

秋の明石公園の草花を楽しむ (明石公園フィールドワーク)

明石公園をゆっくりと歩きながら、身近な秋の草花を楽しみましょう。きっと、新たな発見があります。雨天時は室内で秋の草花の観察をします。

定員：15名
対象：小学生以上（小学生以下は保護者同伴）
持ち物：帽子、動きやすい服装、飲み物、虫眼鏡
【講師】高野 哲司

受付開始日 9/29(火) 9:00~



11/7(土) 10:00~11:30

赤ちゃんから大人まで 夢みるコンサート

～素敵なお音のプレゼント～

小さな子どもたち大歓迎！みんなの心に豊かさを！私たち「あんさんぶるdosso」の音楽で楽しいひとときをお過ごしください。

定員：20名
対象：赤ちゃん～大人（小学生以下は保護者同伴）
持ち物：飲み物、上履き

【講師】あんさんぶるdosso
代表 和田秀美

受付開始日 9/29(火) 9:00~



12/5(土) 10:00~11:30

ムジカライゼ コンサート ～みんなで楽しもう！ クリスマスコンサート！！～

音楽に興味はあっても、なかなかコンサートに行く機会がない、という方にこそお楽しみいただけるようなコンサートをおおくりします。私たちの音楽で素敵なクリスマスのひとときをお過ごしください。

定員：40名
対象：幼稚園児以上（小学生以下は保護者同伴）
持ち物：上履き
【講師】ムジカライゼ
三宅 恭子

受付開始日 10/27(火) 9:00~



開催概要

■申し込み

電話、コミセン窓口、FAXにて受付します（本人分のみ）
FAXの申込書はHPをご覧ください

■対象者

対象は明石市民の方です
他市(神戸市等)の方は定員に達しなかった場合、参加可能です

■定員

定員になり次第締め切り
先着順で受け付けます

■参加費

無料（別途、教材費が必要な場合があります）

12/19(土) 10:00~12:00

年忘れ ふれあい落語会 ～桂 咲之輔さんを迎えて～

今年も桂咲之輔さんが、落語の魅力をたくさんの人に伝えるため、そして明石の人々とのふれあいを求め、錦城コミセンに来てくれます。桂咲之輔さんの落語を聞いて、思いっきり笑って新しい年を迎えましょう。

定員：40名
対象：小学生以上 小学生以下は保護者同伴
持ち物：上履き
【講師】桂 咲之輔

受付開始日 11/17(火) 9:00~



あかねカレッジ
Akane College

ライトコース 10~12月開催分

錦城コミセン開催 オリジナル講座



10/7(水) 13:30~15:00

あかしの歴史いろいろ ～三木合戦と明石～

講師：今井 豊（元高校教師）



10/28(水) 13:30~15:30

アンコーラ オータムコンサート ～音楽で元気に！ 生バンドで楽しもう～

講師：アンコーラ



11/4(水) 13:30~15:00

あかしの歴史いろいろ ～船上城から明石城へ～

講師：今井 豊（元高校教師）



11/25(水) 13:30~15:00

アンデス音楽の世界 PART4

講師：勝野 勉（ケーナ奏者）



12/2(水) 13:30~15:00

スマホデビューから もう一歩！ 「初めての生成AI」

講師：川上 卓也
(ソフトバンク株式会社)



12/9(水) 13:30~15:00

正しく知って、備えて、 みんな安心 あかしの認知症講座

講師：高齢者総合支援室

全コミセン共通講座（オンライン対応）

日程	時間	タイトル	講師
10/21(水)	14:00~15:30	人前で話すポイントを知ろう	ステージコーディネーター 望月康恵
11/11(水)	13:30~15:00	歩き上手に聞く、今日からウォーキングが楽しくなるヒント	ちう
11/18(水)	14:00~15:30	世界とアジア	神戸大学教授 太田 和宏
12/16(水)	14:00~15:30	歌う！脳トレ！クリスマス～クリスマスソングを歌いながら、笑顔で挑む脳トレ体操～	アンチエイジングボイス代表 江本 あきこ フィットネスインストラクター 嵩 亜希子

講座申込み受付 9/15 (火) 9時～
お電話またはコミセン来館にて先着順

✓ 持ち物
学生ファイル・筆記用具・上履き

⚠ 各講座によって開講時間が異なります。必ずそれぞれの開講時間をご確認ください。

魅力的な講座が満載！
全講座の詳細は
こちらからご覧いただけます



ライトコース講座はお申込み前に入学手続きが必要です。
詳しくはあかねカレッジホームページや、パンフレット（コミセンに配架しています）をご覧ください。

