

まなぶる

錦城コミュニティ・センター TEL 078-918-1612
FAX 078-918-5961

開館時間 : (火～土) 9:00～21:00 (日) 9:00～17:00

休館日 : 月曜日、祝日(日曜日と重なった場合は開館)、年末年始(12/28～1/4)

気象警報発令時 : 明石市に大雨・暴風・洪水のいずれかの警報が発令した場合、休館します。
また、午前の講座は午前7時、午後の講座は午前11時の時点で警報が発令している場合、中止となります。



コミセンに駐車場はありません
公共交通機関をご利用ください



錦城コミセン
10～12月開催分

ライトコース講座はお申込み前に入学手続きが必要です。
今年の入学手続きは12/21(日)まで承ります。

オリジナル講座

日程	タイトル	講師
10/1 (水)	あかしの歴史いろいろ① ～「明石原人」と直良信夫～	今井 豊 (元高校教師)
10/8 (水)	あかしの歴史いろいろ② ～「源氏物語」と明石～	
10/29 (水)	アンデス音楽の世界	勝野 勉 (ケーナ奏者)
11/5 (水)	秋の星空のお話	明石市立天文科学館
11/26 (水)	介護予防講座 「明日も元気！シニアライフ応援講座」 (食生活の話)	明石市 高齢者総合支援室
12/3 (水)	アンコーラ クリスマスコンサート ～音楽で元気に！生バンドで楽しもう！～ ※講座時間 13:30～15:30	アンコーラ
12/10 (水)	おなかの健康と乳酸菌 ～血管年齢チェック編～	兵庫ヤクルト販売 株式会社GR推進室

全コミセン共通講座 (オンライン対応)

日程	タイトル	講師
10/15 (水)	明石の酒	米澤 仁雄 (明石酒類醸造株式会社 代表取締役)
11/12 (水)	ITリテラシーを高めよう！ ～安心・安全な使い方と工夫～	大石 学 (めいまい・セキュア・ コミュニティ)
11/19 (水)	まちづくりはアイデア次第	佐伯 亮太 (合同会社Roof共同代表)
12/17 (水)	天文の不思議	井上 毅 (明石天文科学館館長)

- 講座時間 13:30～15:00
- 持ち物 学生ファイル・筆記用具・上履き

講座申込み受付は 9/16 (火) 9時～
お電話またはコミセン来館にて先着順

きん じん きょう
こんにちは 錦人協 です

(正式名称)
錦城地区人権教育研究協議会

錦城コミセンにて 映画会 開催決定

12/5 (金) 10:00～11:30 DVD上映 『言葉があるから…』

無自覚の差別「マイクロアグレッション」がテーマです。
なんだそれ…！？気になったでしょ？ぜひご参加ください！

随時申込み受付
先着28名様

人権研修会 実施団体募集中

自治会・サークルさんなど色々な集まり
で実施可能です。ぜひご相談ください。

映画会の申込み・お問合せ先

錦城地区人権教育推進員 神足 こうたろ
錦城コミセン Tel 918-1612
(火・金 9:00～12:00)



明石市民ならどなたでも申し込みOK

市民講座

- 受付開始日の午前9時より電話、コミセン窓口、FAXにて受付（本人分のみ）
FAXでの申込書はコミセンホームページをご覧ください
- 定員になり次第、締め切り ●参加費無料（別途教材費が必要な場合があります）

申し込み先 TEL 078 - 918 - 1612

10/2(木)

13:30~15:30

秋の明石公園の草花を楽しむ （明石公園フィールドワーク）

【講師】 高野 哲司

明石公園をゆっくりと歩きながら、身近な秋の草花を楽しみましょう。きっと、新たな発見や出会いがあります。
※ 雨天時は室内で秋の草花の観察をします。



定 員： 20名

持ち物： 動きやすい服装・靴、帽子、飲み物、虫メガネ（お持ちの方）、筆記用具

受付開始
9/2(火)~

10/

16、23、30

(木)14:00~15:30

秋のヨガ教室（全3回）

【講師】 池上 一葉

毎回大人気のヨガ教室です。肩こり・腰痛・頭痛の緩和、ダイエット効果などが期待できるヨガをやってみませんか。ヨガに初挑戦の方も気軽に参加できる入門講座です。

定 員： 20名

対 象： 3回とも参加できる方

持ち物： 動きやすい服装・ヨガマット（バスタオルも可）
飲み物、汗拭きタオル

受付開始
9/9(火)~

11/

1、15(土)

10:00~11:30

太極拳入門講座

～太極拳初めの一歩～（2回講座）

【講師】 田下 とよ子（明石市太極拳協会）

ゆったりと体を動かすことにより、基礎体力を高めます。足腰も鍛えられ、転倒防止にも効果的です。心と体の健康づくりに太極拳を始めてみませんか？小学生は保護者の方と一緒に参加してください。



定 員： 15名

対 象： 2回とも参加できる方

持ち物： 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装、上靴（靴底の平なもの）

受付開始日
9/30(火)~

11/29(土)

10:00~11:30

へたでいい、へたがいい ～絵手紙入門講座～

【講師】 岸本 まゆみ（日本絵手紙協会公認講師）

人にはそれぞれ個性があります。お手本なし、下書きなしで描くことによって、その人の味が出てきます。少々形が変でも、心に残るものがあります。心を伝えるものがあります。そんな自分らしい絵手紙を描いてみませんか。筆や顔料、紙などは講師が用意していただきます。

定 員： 10名

教材費： 300円

対 象： 小学生以上（保護者同伴）

持ち物： 上履き、描きたい物（何かあれば）

受付開始日
10/28(火)~

12/6(土)

10:00~11:30

ムジカライゼ コンサート ～みんなで楽しもう！クリスマスコンサート～

【講師】 三宅 恭子（ムジカライゼ代表）

今年のムジカライゼコンサートはクリスマスの季節に合わせた特別なコンサートを開催いたします。「音楽に興味はあっても、なかなかコンサートに行く機会がない。」という方にこそお楽しみいただけるようなコンサートをお送りします。参加型コンサートです。幼稚園児から大人の方まで、私たちと一緒に楽器を鳴らしたり歌ったりして楽しいクリスマスのひと時をお過ごしください。

定 員： 40名

対 象： 幼稚園児以上（保護者同伴）

持ち物： 上履き

受付開始日
11/4(火)~

12/18(木)

13:30~15:30

バードウォッチング in 明石公園

【講師】 岩崎健二（日本野鳥の会ひょうご代表）

街中にある明石公園ですが、毎年さまざまな野鳥が飛来しています。野鳥たちの様子を間近で観察し、身近な自然の豊かさを感じてみませんか。バードウォッチング初めてのカタも大歓迎です！

※ 雨天時はコミセンで野鳥についての座学に変更となります



定 員： 15名

持ち物： 動きやすい服装・靴、双眼鏡（お持ちの方）

受付開始日
11/18(火)~

12/20(土)

10:00~12:00

年忘れ ふれあい落語会 ～桂 咲之輔さんを迎えて～

【講師】 桂 咲之輔

四代目桂春団治さんのお弟子さんである桂咲之輔さんが、落語の魅力をたくさんの人に伝えるため、そして明石の人々とのふれあいを求め、再び錦城コミセンに来てくれます。今年も色々ありましたが、明るく元気いっぱいの桂咲之輔さんの落語を聞いて、思いっきり笑って新しい年を迎えましょう。

定 員： 40名

対 象： 小学生以上（保護者同伴）

持ち物： 上履き

受付開始日
11/25(火)~



スマホ・パソコンからでも
講座情報をご覧いただけます

まちなびAKASHI
錦城コミセン



明石市 コミセン情報紙

