

二見コミセン通信 2025年度夏号

二見コミセンでは講座を西部文化会館で開催しています。(月曜日・祝日休館)

住所:〒674-0094明石市二見町西二見597-2(右地図参照)

アクセス:山陽電車「東二見駅」より徒歩17分。

最寄りバス停 Tacoバス「西部文化会館前」



↑二見コミセン
ホームページ



西部文化会館

ごあいさつ

二見町の皆様、はじめまして。
4月からお世話になっており
ます杉浦です。
よろしくお願いいたします。



西部文化会館長 兼
二見コミセンエリアマネージャー
杉浦 隆志

令和7年度

明石市花壇コンクール 教育長賞受賞!!



どなたでも学べます!

市民講座

7月～9月 開催予定の講座

申込方法:受付開始日の午前9時から

窓口または電話、FAXで 先着順に受付

二見コミセン(西部文化会館)

TEL: 078-943-6741又はFAX: 918-5975

図書館の上手な使い方 教えます

～図書館を活用してみませんか?～

7/24(木)
13:30～15:00

講師:兵庫県立

図書館利用サービス担当



図書館の活用方法をわかりやすく紹介
します。

受付開始:6月24日(火)

親子陶芸教室

7/31(木)
10:00～12:00

講師:ととろ会



場 所:二見コミセン1階クラフト室
材料費:300円 /1人
持ち物:汚れても良い服装、エプロン、
タオル
定 員:親子10組(小学生以上)

受付開始:7月1日(火)

落語のお時間

8/20(水)
13:30～15:00

講師:ラジオパーソナリティ
上田 哲也



生の寄席の雰囲気をご存分に味わって
いただける出前寄席講座です。
創作落語や古典落語で、大いに笑いま
しょう。

受付開始:7月22日(火)

お庭を3倍楽しむ方法 シリーズ③

8/27(水)13:30～15:00

どちらか1回でも、
初めての方も受講できます!

受付開始:7月29日(火)



お庭を3倍楽しむ方法 シリーズ④

9/3(水)13:30～15:00

「植物を育てましょう」「お庭でくつろ
ぎましょう」
「家庭菜園を楽しみましょう」…
連続講座で楽しみ方をたっぷり♪

はじめての地域活動講座

9/20(土)10:00～11:30
講師:社会福祉法人

明石市社会福祉協議会地域支援課

地域活動を知ることで「支え合い」の大切
さについて学び、地域課題解決に向けた
活動へのきっかけづくりを手伝います。

受付開始:8月21日(木)

※FAXでの申込方法:開催コミセン名、講座名、講座開催日、氏名、住所、連絡先(電話とFAX)、必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)を記入して送信(開館時間外は無効とします。)。申し込みの様式も用意しておりますので、ご入用の方はお申し出ください。



入学は随時募集中です。
当コミセンでは、7月2日(水)13:30からオリエンテーションを開催します。
詳しくは、コミセンまで問い合わせください。

ライトコース 7~9月 開催予定の講座

講座申込

6/17(火) 9時 開始
西部文化会館943-6741

- 講座はまとめて申込可。
- オンライン可の講座は、事前連絡のこと。
- 学生IDと受講希望講座IDを準備の上お申し込みください。

7/9(水)
13:30~15:00

ライブ又は
録画配信

オンライン可

シニアのための食生活講座
~10年後のわたしに届けたいもの~
講師:管理栄養・給食管理アドバイザー
岩永 望

10年後のわたしはどうなっていたい?そのためにはどうしたらいい?食事の際に気をつけるポイントなど、毎日の食生活について管理栄養士の方と一緒に考えてみましょう。

講座 ID 25-13-013

7/16(水)
13:30~15:00

ライブ又は
録画配信

オンライン可

乗り鉄入門

講師: 乗りテツ旅行会
溝口 光徳

「乗りテツ旅行会」を立ち上げ、鉄道旅行やイベントを企画・開催している方に、『乗り鉄』の魅力を伝えていただきます。

講座 ID 25-13-014

7/23(水)
13:30~15:00

明石の水道水の水質
~安全な水道水を市民の皆様に~

講師: 明石市上下水道局
水道室浄水課

明石市の水道水のできるまで(水源・浄水処理方法・配水方法)の説明や、水質の事をわかりやすく紹介します。

講座 ID 25-13-015

7/30(水)
13:30~15:00

明石の下水道

講師: 明石市上下水道局経営管理室
下水道経営課

明石の下水道の役割と仕組み、財政状況などについて、わかりやすく紹介します。

講座 ID 25-13-016

9/10(水)
13:30~15:00

ライブ又は
録画配信

オンライン可

楽しく学ぼう!
ビーチクリーン活動とその大切さ

講師: WATARIUMI

明石の海でゴミ拾いに取り組みWATARIUMIさんの活動から、海洋汚染の現状・海の生き物達にどう影響しているのかを学び、明るい未来を守るために、わたしたちが出来ることはないか一緒に考えてみましょう。

講座 ID 25-13-017

9/17(水)
13:30~15:00

ライブ又は
録画配信

オンライン可

活力ある毎日を!
~フレイルを防いで元気に過ごそう~

講師: 明石市高齢者支援室
健康づくり担当

日常生活に取り入れられるフレイル予防方法をお伝えし、アクティブな生活をサポート!さあ一緒に、いつまでも歩ける身体づくりを!

講座 ID 25-13-018

9/24(水)
13:30~15:00

まち歩きマップ シリーズ③
~江井島を楽しもう~

講師: ハリテージ明石
吉川 悟

シリーズ企画!
今回は江井島を再発見!

※西部文化会館での座学です。

講座 ID 25-13-019

9/30(火)
13:30~15:00

詩の実作講座(第二回目)
~詩を知る、詩を書く~

講師: 福田 知子

題材を決めて、みんなで詩の創作を楽しみましょう。

はじめての参加も歓迎します。

講座 ID 25-13-020

二見コミセンサークル紹介<令和7年度登録サークル>
令和7年4月現在

興味のある方は
ご連絡ください

スイングファイアー
二見囲碁サークル
二見将棋会

明石二見日本語「こんにちは」
明石二見和太鼓会
あんだんて(合唱)
花 梨(オカリナ)
とどろ会(陶芸)

二見卓球クラブ
レディーズ卓球「メイト」
二見シニアピンポン
二見ジュニア卓球サークル

二見ダンシングチームキララ
二見ユーホーズA、B、ジュニアA、ジュニアB
ヨガサークル、太極拳サークル、導引養生功
親子リズム、二見健幸体操
明石二見GG好会、西二見GG同好会
ふれあいGGクラブ

二見ソフトテニスクラブ
播磨チアリーディングクラブ
FBBC、SP
空手道サークル

フレンドリー二見
ママさんバレー
「二見フラワーズ」「二見E P O」
「二見クローバー」「二見西」
西高OB
二見バレーボールクラブ