

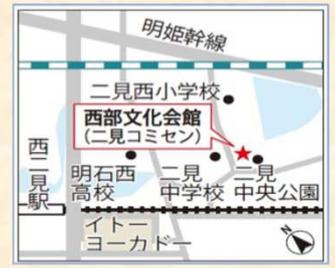
# 二見コミセン通信 2025年度 春号



二見コミセンでは講座を西部文化会館で開催しています。(月曜日・祝日休館)  
住所: 〒674-0094 明石市二見町西二見597-2(右地図参照)  
アクセス: 山陽電車「西二見駅」から徒歩10分。「東二見駅」から徒歩17分。  
最寄りTacoバス停「西部文化会館前」



↑二見コミセン  
ホームページ



西部文化会館

## どなたでも学べます！

### 市民講座

4月～6月  
開催予定の講座



申込方法: 受付開始日の午前9時から  
窓口または電話、FAXで先着順に受け付けます。

二見コミセン(西部文化会館)  
TEL: 078-943-6741 又は FAX: 918-5975

※FAXでの申込方法: 開催コミセン名、講座名、講座開催日、氏名、住所、連絡先(電話とFAX)、必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)を記入して送信(開館時間外は無効とします。)申し込みの様式も用意しておりますので、ご入用の方はお申し出ください。

※配慮が必要な方は講座開催日の2週間前までにお申し込みください。

4/23(水)

10:00~12:00



### はじめての簡単切り絵

講師: 切り絵作家 yoko  
材料費: 300円  
定員: 8名

こちらで用意した下絵の中から好きな物を選び図案通りにデザインカッターで切り抜いて作品を作ります。

※カッターやマットはお貸しします。



受付開始: 3月22日(土)



5/15(木)

13:30~15:00

### いきいき・安全 「高齢者福祉サービスのいろいろ」

講師: 高齢者総合支援センター

受付開始: 4月10日(木)

高齢者の方に援護が必要となった時、介護保険以外のいろいろな福祉施策や生き生きと活動していくための事業等をご紹介します。

6/11(水) 13:30~15:00

### 『お庭を3倍楽しむ方法』シリーズ①

6/25(水) 13:30~15:00

### 『お庭を3倍楽しむ方法』シリーズ②

※どちらか1回だけの受講も可能です。

受付開始: 5月13日(火)



講師: 一級造園施工管理技士 間島 朗

「植物を育てましょう」  
「お庭でくつろぎましょう」  
「家庭菜園を楽しみましょう」  
連続講座で楽しみ方をたっぷりと・・・



60歳からのおとなのまなび



あかねカレッジライトコースも5年目。  
今年度も魅力的な講座を準備して皆様の受講をお待ちしております。



# ライトコース 申し込み方法

## まなびが見つかる「ライトコース」

3月1日～申込受付開始!

## まなびが広がる「科目別コース」

申込受付期間：2月13日～2月28日

## まなびが活きる「わたしを活かすコース」

申込受付期間：2月13日～2月28日

各コースの詳細い内容・申込方法などは、「入学案内パンフレット」  
または「あかねカレッジのホームページ」をご覧ください。

## 2025年度入学案内

明石市内の60歳以上の方であれば、誰でも受けられる「あかねカレッジ」。  
2025年度のあかねカレッジは3つのコースが開講されます!

(!)入学願書をコミセンに持参  
3月1日(土)9:00～  
※資料代として1,000円が必要です。

(2)オリエンテーションを受講  
いずれかを必ず受講して下さい。

## (二見コミセン開催日)

- ① 3月26日(水)10:00～11:30
- ② 4月9日(水)13:30～15:00
- ③ 5月1日(木)10:00～11:30
- ④ 6月5日(木)10:00～11:30

都合が合わない場合は他のコミセンで受講することもできます。

## 二見コミセンと一緒に学びませんか?



## 5～6月 開催予定の講座

※講座申込は、オリエンテーションを受講してからです。

### 講座申込

4/15(火) 9時 開始  
西部文化会館

943-6741

- オンライン可の講座は、事前連絡のこと。
- 学生IDと受講希望講座IDを準備の上お申し込みください。
- 定員になり次第、締切りとなります。

5/7(水)

13:30～15:00

定員：15名

### 春の草花を楽しむ in明石海浜公園 (南二見)

講師：自然観察指導員 高野 哲司

集合：明石海浜プール入口の前

持ち物：虫眼鏡(お持ちの方)、飲み物、帽子  
動きやすい服装、雨具(小雨の場合)

※雨天の場合は西部文化会館での座学になります。

講座 ID 25-13-005

ライブ又は  
録画配信

5/14(水)

13:30～15:00

オンライン可

子どもの目が輝く自然体験って?  
～身近な自然の良さを  
見つけてみませんか?～

講師：一般社団法人のはらくらぶ  
一宮 小菜

自然観察会や子どもたちの環境体験学習  
活動を通して、まずは身近にある自然について  
考えてみましょう。

講座 ID 25-13-006

ライブ又は  
録画配信

5/21(水)

13:30～15:00

オンライン可

### 明石城の謎を探る

講師：明石市立文化博物館  
宮本 博

いつも何気なく見上げる明石城。なぜ、明石にお城が建てられることになったの?天守閣はなぜないの?明石城が建てられた時代背景や明石の地理的条件について学びながら、一緒に明石城の謎にせまらしましょう。

講座 ID 25-13-007

5/28(水)

13:30～15:00

### 詩の実作講座 (第一回目) ～詩を知る、詩を書く～

講師：福田 知子

すでに詩を書いている方はもちろん、短歌や俳句を書かれている方、詩を初めて書かれる方も気軽に参加いただけます。第一回目は、「現代詩とは何か」について、その特徴や他の文芸との違いなども含めてお話しします。

講座 ID 25-13-008

ライブ又は  
録画配信

6/4(水)

13:30～15:00

### 「梅雨だる」「夏バテ」に 備える薬膳講座

講師：竹田 あやこ

ジメジメしたこの季節特有の「だるおも」を解消し、梅雨と夏を快適に過ごす養生法をお伝えします。

講座 ID 25-13-009

6/12(木)

13:30～15:00

### まち歩きマップ シリーズ② ～魚住を楽しもう～

講師：ハリテージ明石  
吉川 悟

魚住の街並みをはじめ、歴史的景観、産業、伝統文化などを紹介します。

講座 ID 25-13-010

6/18(水)

13:30～15:00

### 犯罪事例と対策 ～目指せ犯罪ゼロのまち～ 防犯講座

講師：明石市総合安全対策室

近年の犯罪事例を見ると、サイバー犯罪や特殊詐欺など巧妙かつ悪質な事例が増加しています。犯罪事例を知り、傾向と対策を勉強することで、被害にあわないようにしましょう。

講座 ID 25-13-011