



2026年度
秋号

地域の まなびの 情報紙

魚住東コミセン通信

〒674-0071 明石市魚住町金ヶ崎1687-14
(魚住東中学校内) ※月曜日・祝日休館
TEL: 078-947-0199
FAX: 078-947-0229

※コミセン情報紙は、ホームページでも閲覧できます



明石市民ならどなたでも申込OK

2026.秋の市民講座

【参加費：無料・持ち物：上履き】

申込方法：受付開始日の午前9時から電話またはFAXで受付。
定員になり次第、締め切り。FAXによる申し込みは、講座名、
講座開催日、住所、氏名、連絡先(電話とFAX)、必要な配慮
(手話通訳、要約筆記等)をご記入の上、送信してください。

10/17 (土)
10:00～11:30

2回連続

11/21 (土)
10:00～11:30

浮世絵の魅力
「武者絵」講師：木村 朱晶 「戯画」
(美術史学会会員・甲南女子大学講師)
第1回目は伝説や歴史上の人物を描いた「武者絵」を取り上げ、豊かな色彩で躍動感のある江戸時代のヒーロー像をご紹介します。
第2回目は「戯画」を取り上げ、動物や妖怪などユーモアや風刺を込めた遊び心あふれる作品についてお話しします。
定員：30名・持ち物：筆記用具
受付：9月11日(金)9時～

10/24 (土)
10:00～11:30

**親子でチャレンジ！
クレイアート教室**

講師：平石 晶子
(平石文化教室〈三木市〉代表)

縁起の良い来年の干支(えと)の置物を飾って、新年をお祝いしましょう！

参加費：材料費(実費)
①干支飾り(羊+門松) 1250円
②干支(羊のみ) 600円

定員：20名
持ち物：エプロン、手拭き用タオル
受付：9月18日(金)9時～

11/14 (土)
10:00～12:00
(注)開催時間

2回連続

11/28 (土)
10:00～12:00
(注)開催時間

2026 うおずみ学講座
講師：魚住まちづくり協議会 歴史チーム
身近な魚住の歴史や文化をより詳しく知ることができる人気の講座です。座学と現地見学を予定しています。
定員：20名〈各回〉
持ち物：筆記用具・飲み物
受付：10月9日(金)9時～

12/5 (土)
10:00～11:30

**上方落語の魅力
再発見！**

講師：桂 阿か枝(落語家)

当コミセンでは一年を締めくくる人気の講座です。
地元明石出身の桂 阿か枝さんが上方落語の魅力をたっぷりお伝えします。
定員：30名・持ち物：筆記用具
受付：11月6日(金)9時～

12/19 (土)
10:00～11:30

**映画のロケ地を歩く
～ひょうごシネマの旅～**

講師：津田 なおみ
(映画評論家・甲南女子大学講師)

映画評論家、フリーアナウンサーとして活躍中の講師が、兵庫県内で撮影された映画のロケ地を訪ねました。その際に取材した60本の映画を彩る県内の景色や撮影エピソードは、「兵庫舞台の名画」として神戸新聞の夕刊に連載され、「映画のロケ地を歩く」というタイトルで出版されました。
定員：30名・持ち物：筆記用具
受付：11月6日(金)9時～

コミセンサークル発表会
予定

開催日時：10月18日(日)10時～

今年度も、コミセンサークル連絡会の主催によるサークル発表会(作品展示・ステージ発表)が開催されます。
みなさまのご来場をお待ちしています。

あかねカレッジ ライトコースのご案内は裏面へ



～あかねカレッジ ライトコース情報～



あかねカレッジライトコースは、60歳以上の明石市民であればだれでも入学することができます。年間300以上の講座から、自分の興味や関心に合わせて好きな講座を好きなときに好きなだけ受けることができます！

※講座当日、明石市に「大雨」「暴風」のレベル3警報(以下、大雨警報等という。)が発表された場合は、講座を実施しません。詳しくは、学生ファイルの「講座の申込方法」をご覧ください。

※※**配信**「自宅でオンライン受講または会場で受講」**対面**「当コミセンで講師から直接受講」

10/7(水)

対面 26-12-019

10:00～

11:30

(注)開催時間



ピアノ＆トロンボーンコンサート

講師/西海 佳苗 (ピアノ)

講師/坂本 裕樹 (トロンボーン)

どこかで聞いたことのある有名な曲、懐かしい名曲を、聴いて、歌って、楽しい時間を過ごしましょう！



10/28(水)

対面 26-12-020

13:30～

15:00



魚住歴史講座「古代日本の文化」

講師/鈴木 俊章 (播磨歴史研究会)

日本は古代から世界へと繋がり、その文化が今の我々の暮らしにも浸透しています。日本各地で語られる伝承、歌や踊り、日本語、お祭りや正月の風習に至るまでこの文化の起源を探っていきます。



11/4(水)

対面 26-12-021

13:30～

15:00



元気に100歳を迎えよう

「百寿いきいき体操」

講師/中谷 友祐 (介護福祉士)

「元気で100歳を迎えよう」をテーマに運動や他者との交流を通じて、健康な身体づくりに繋がります。

*動きやすい服装でご参加ください。



11/25(水)

対面 26-12-022

13:30～

15:00



楽しく体験♪玉すだれ教室

講師/チェリーボンボン

日本の伝統芸能を体験しませんか？
南京玉すだれや皿回しなど実際に触って楽しみましょう。



12/2(水)

対面 26-12-023

13:30～

15:00



アンデス音楽の世界

講師/勝野 勉 (ケーナ奏者)

南米アンデス音楽の世界へようこそ。
ケーナ、サンボニャギターの織り成すアンデス音楽に心を癒されてみませんか？



12/9(水)

対面 26-12-024

13:30～

15:00



明石を演劇のまちに！

～朗読劇を体験～

講師/劇団ソラシード(はせなか・妻鹿)
市内で劇団を主宰する講師が、朗読劇の楽しさをお伝えします。
声を出し、心動かし、戯曲を読んでみましょう！



10/21(水)

配信 26-12-025

14:00～

15:30

人前で話す
ポイントを知らう

ステージコーディネータ

講師/望月 康恵



11/11(水)

配信 26-12-028

13:30～

15:00

歩き上手に聞く
今日からウォーキングが楽しくなる
ヒント

講師/ちう



11/18(水)

配信 26-12-026

14:00～

15:30

世界とアジア
講師/太田 和宏
(神戸大学教授)

世界の動向を俯瞰しながら、アジアと日本の現在・将来について考えてみましょう。



12/16(水)

配信 26-12-027

14:00～

15:30

歌う！脳トレ！
クリスマス

講師/江本 あきこ
講師/嵩 亜希子



いろんな講座を準備して60歳以上の“おとなのまなび”を応援します！

※受講には、ライトコースへの入学が必要です。

今回のライトコース各講座のお申込受付開始日は

9月15日(火) 9時～

※先着順

☎ 魚住東コミセン (☎947-0199)



市民講座

これまでのまなび
学びの掲示板

ライトコース講座



5月9日(土)
懐かしいポップスで
フィットネスダンス！

5月30日(土)
多肉植物を楽しもう！



5月23日(土)
自分の身体、歪みと健康
のバランス教室

5月27日(水)
魚住歴史講座
古代日本の歴史



6月6日(土)
魚住17号池で
草花観察を！

6月13日(土)
みんなで落語に親しむ
「落語の時間」



6月3日(水)
チャンバラを体験しよう
～殺陣師に学ぼう～

6月10日(水)
似顔絵の描き方講座

