



魚住地域のまなびの情報紙

魚住コミセン通信



7・8月開催の

市民講座



お申し込みは Tel : 078-943-0303

Fax: 078-918-5973

(市民講座の申込み方法は下記を参照してください。)

申込方法：受付開始日の午前9時から電話で受付ます。定員になり次第、締め切らせていただきます。

※月曜日・祝日休館

7月

似顔絵の描き方 (2回連続講座)



講師/ たにばた ゆう



絵を描くのが
苦手な方でも、
簡単に似顔絵
を描くことが
できるようになる
基本やコツを
教えます。

●日 時：①7月12日(土) 10:00～11:30

②7月19日(土) 10:00～11:30

※2回とも参加が可能な方

●参加費：無料

●定 員：20名

●対象者：10歳以上(小学校高学年以上)の方

●持ち物：筆記用具

受付開始日 6月14日(土) 9時～

8月

夏休み親子教室① 「望遠鏡を作ろう」

講師/ くらりか関西

光の屈折実験などを通してレンズの働きや望遠鏡の原理を学び、併せて虫めがねや紙筒、紙コップなどで望遠鏡を作ります。

●日 時：8月9日(土) 10:00～11:30

●参加費：350円(材料費として一人につき)

●対 象：小学3～6年生の子どもとその保護者

●定 員：10組

●持ち物：筆記用具



受付開始日 7月10日(木) 9時～

8月

夏休み親子教室② 「バルーンアートを楽しもう♪」

講師/ 吉川 義樹

風船をひねって、組み合わせて、さて何ができるかな？
親子で楽しくバルーンアートを作りましょう。

●日 時：8月23日(土) 10:00～11:30

●参加費：300円(材料費として一人につき)

●対 象：幼稚園児から小学6年生までの子どもとその保護者

●定 員：10組

●持ち物：筆記用具・
40L以上の
ビニール袋1枚



受付開始日 7月26日(土) 9時～

【市民講座 FAXでの申し込み方法】

- ・開催コミセン名・講座名・講座開催日・氏名・連絡先(電話とFAX)・必要な配慮(手話通訳・要約筆記等)を記入して送信
- ※開館時間中以外は無効とします
- ※手話通訳・要約筆記等が必要な方は講座開催日の2週間前までに申込みください
- ※申込様式が必要な方はご連絡ください
- ※あかねカレッジライトコースの講座は電話・窓口での申し込みのみです

9月開催の

市民講座

お申し込みは Tel : 078-943-0303

Fax: 078-918-5973

(市民講座の申し込み方法は1ページ下欄を参照)

申込方法：受付開始日の午前9時から電話で受付ます。定員になり次第、締め切らせていただきます。

※月曜日・祝日休館

9月

赤ちゃん楽しく① ベビーマッサージでつながろう



講師/ 岡村 香
(ママとベビーのおうちサロン kokochi)

いっしょにベビーマッサージをしたり、
月齢の近いお子さんのママ・パパとの
おしゃべりを楽しみましょう。

- 日 時: 9月 6日(土) 10:00~11:30
- 参加費: 無料
- 対 象: 0歳児(生後2か月~1歳ごろまで)
& ママ・パパ
- 定 員: 10組
- 持ち物: バスタオル・ベビーオイル
赤ちゃんの水分補給
いつものおでかけセット・筆記用具

受付開始日 8月7日(木) 9時~

9月

赤ちゃん楽しく② 親子で楽しむ手形アート ~「今」をかたちに~

講師/ あそな おみ (petapeta-art プロアドバイザー)



手形足形をぺったん♪おてて→ぞうさん、
あんよ→うさぎさん。おててかあんよ
どちらか1つ。筆もじのお名前も添えさ
せていただきます。お子さまの成長の
「きろく」に♡

- 日 時: 9月 19日(金) 13:00~14:30
- 参加費: 無料
- 対 象: 0歳児(生後2か月~1歳ごろまで) &
ママ・パパ
- 定 員: 6組
- 持ち物: ウェットティッシュ・持ち帰り用の袋(A4
サイズのフレームが入るくらい)・
汚れてもよい服装・筆記用具

受付開始日 8月22日(金) 9時~

登録団体一覧表

《文化》

2025年4月現在

No.	団 体 名	曜日	週	時 間	No.	団 体 名	曜日	週	時 間
1	魚住パソコンクラブ	木	1~4	13:30~16:30	3	魚住歌謡	土	1~4	13:00~16:00
2	陶芸サークル	土	2~5	13:00~17:00					

《体育》

No.	団 体 名	曜日	週	時 間	No.	団 体 名		曜日	週	時 間
1	輪投げサークル	水	1～5	13:00～16:00	9	魚住柔道会		金	1～5	18:30～20:30
2	武道研究会（空手）	水	1～4	19:00～20:30	10	魚住コミセン卓球部		土	1～5	9:30～13:30
3	剣道「魚住清心館A」	水	1～5	18:00～20:30	11	剣道「魚住清心館B」		土	1～5	17:00～20:30
4	魚住クラブ（皮バレー）	水	1～5	18:30～20:30	12	魚住バスケット		土	1～5	18:00～20:30
5	Gem Stones （バスケットボール）	水	1～5	18:00～20:30	13	Smile （バスケットボール）		土	1～5	18:00～20:30
6	空手道 B	木	1～4	19:00～20:30	14	太極拳サークル		日	1～4	9:30～12:00
7	ママさんバレー SHIMIZU	木	1～5	18:30～20:30	15	魚住合気道 サークル	子ども 大人	日	1～4	9:30～10:30 10:30～12:30
8	空手道 A	金	1～4	19:00～20:30						

★コミセンからのお知らせ★



LINE

魚住コミセン
LINE公式アカウント

魚住コミセンの情報を
お届けします。講座や
コミセン関連情報を配
信しています。ぜひご
登録ください♪

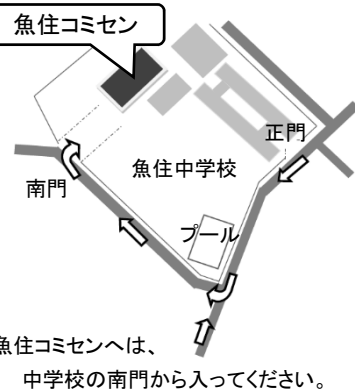


HP

魚住コミセンの
ホームページが
できました！

コミセン関連情報をご
覧いただけます。ぜひ
ご活用ください♪

アクセス



魚住コミセンへは、
中学校の南門から入ってください。

あかねカレッジライトコース

【7月～9月開催予定の講座】



講座申込受付開始 **6月17日(火)9時～** ※先着順

電話 (078-943-0303)
または来館で受付

ライトコースの講座を受講するには…

- ①入学願書と資料代1,000円を
コミセンへ持参
- ②オリエンテーションを受講
- ③講座を選択して申込⇒講座受講！

申込・受講場所：市内13の中学校コミセン
オリエンテーションの開催日時は
コミセンにお問い合わせください

詳細は

あかねカレッジ 検索



7/9 シニアのための食生活講座 (水) ～10年後のわたしに 届けたいもの～

13:30～15:00 講師／岩永 望(管理栄養・
給食管理アドバイザー)

10年後のわたしはどうなっていたい？
そのためにはどうしたらいいの？食事の
際に気を付けるポイントなど、毎日の
食生活について管理
栄養士の方と一緒に
考えてみましょう。



ライブ配信または録画形式
講座ID: 25-11-018

7/16 乗り鉄入門 (水)

13:30～15:00 講師／ 溝口 光徳
(乗りテツ旅行会)

鉄道趣味で人生を豊かにすることを
目指して「乗りテツ旅行会」を立ち上
げ、鉄道旅行やイベントの企画・開催
や講演活動を行って
いる、溝口講師に
「乗り鉄」の魅力を
伝えていただきます。



ライブ配信または録画形式
講座ID: 25-11-016

9/10 楽しく学ぼう！ (水) ビーチクリーン活動と その大切さ

13:30～15:00 講師／WATARIUMI

明石の海でゴミ拾いに取り組む
WATARIUMIさんの活動から、海洋汚
染の現状・海の生き物達にどう影響し



ているのかを学び、
明るい未来を守る
ために、わたした
ちが出来ることは
ないか一緒に考え
てみましょう。

ライブ配信または録画形式
講座ID: 25-11-019

9/17 活力ある毎日を！ (水) ～フレイルを防いで 元気に過ごそう～

13:30～15:00
講師／明石市高齢者総合支援室
健康づくり担当

日常生活に取り入れられるフレイルの
予防方法をお伝えして、みなさんの
アクティブな生活をサポート！
さあ一緒に、
いつまでも歩ける
身体づくりを
学びましょう。



ライブ配信または録画形式
講座ID: 25-11-017

7/4 世界のお話し会① (金) 「モンゴルの魅力発見！」

13:30～15:00
講師／レンツェンホルロ
オウンゲレル



モンゴルは大草原
や遊牧民のイメ
ージですが、あまり
日本の方に知られ
ていない魅力もあ
ります！ぜひ、モ
ンゴルを知ってく
ださい。

対面形式
講座ID: 25-11-012

7/25 からだのなかから元気に (金) いきいき血管講座

13:30～15:00
講師／明治安田生命保険(相)
神戸支社

血管が衰え傷つくことで、つまりや
破れなどの要因となり、ひいては命
にかかわる病気にもつながります。
身体からのサインを見逃さず、血管
を元気にきれいに保つ
生活を始めましょう。



対面形式
講座ID: 25-11-013

9/5 世界のお話し会② (金) 「フィリピンの 魅力発見！」

13:30～15:00 講師／河西 マリア



フィリピンは青い
海や空が美しい国
ですが、人々も文
化もとても美しい
国です。ぜひ、
フィリピンを知っ
てください。

対面形式
講座ID: 25-11-014

9/26 小さな音楽会 (金)

13:30～15:00 講師／ムジカライゼ

童謡からクラシックまで、いろ
んな音楽を聴いて歌ってみなさん
で楽しい
ひと時を
すごし
ませんか♪



対面形式
講座ID: 25-11-015



施設紹介



魚住コミュニティ・センター

明石市魚住町清水364 （魚住中学校内）



「町内会の会議に使いたい」「知り合いと集まって趣味やサークル活動を行いたい」など、各種活動に利用できます。



教養室



実習室



和室



研修室



体育室

定員：20名～100名

使用料：150円/1時間

冷暖房設備の使用料：100円～200円/1時間

閉館日：月曜日・祝日・年末年始

※専ら営利を目的とした使用の場合は、利用することができません。
ご注意ください。

※貸室利用に関してのご相談は電話078-943-0303までお問い合わせ
ください。

アクセス

【JR魚住駅とたこバスを利用】

魚住駅北口より、たこバス⑪清水ルートに乗車し、「魚住中学校」下車

【神姫バスを利用】

国道2号線「清水西口」バス停で下車、徒歩10分

魚住コミュニティ・センター

〒674-0074

明石市魚住町清水364(魚住中学校内) 月曜日・祝日休館

開館時間：【火～土】9:00～21:00 【日】9:00～17:00



078-943-0303

FAX 078-918-5973

