

「学び」見つかる情報発信

2026



魚住コミセン通信

市民講座

7月

小学生夏休み企画 ①
親子陶芸教室

夏休み

講師／魚住コミセン陶芸サークル

7/25(土) 13:30~15:30

好きな形のコップやお皿、お茶わんを創ります。
オンリーワンの一品を親子で作ってみませんか？



- 参加費：材料費1組1000円
- 定員：親子5組(10名)
- 持ち物：汚れてもよい服装・手拭きタオル

受付開始日 6月25日(木) 9時~

8月

小学生夏休み企画 ②
親子お菓子づくり

夏休み

講師／硯 智美

8/1(土) 10:00~12:30

ふんわりとしたまるい生地に
クリームを挟んだブッセという
お菓子をかわいらしいクマの形で
作ります。



- 参加費：材料費1組各600円
- 定員：親子5組(10名)
- 持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

受付開始日 7月2日(木) 9時~

9月

赤ちゃんと一緒に ①
ベビーマッサージでつながろう

講師／岡村 香

9/11(金) 10:00~11:30

一緒にベビーマッサージをしたり、
月齢の近いお子さんのママ・パパと
のおしゃべりを楽しみましょう。



- 参加費：無料
- 定員：10組
- 対象：0歳児(生後2ヶ月~1歳ごろまで)&ママ・パパ
- 持ち物：バスタオル・ベビーオイル・赤ちゃんの水分補給

受付開始日 8月12日(水) 9時~

9月

赤ちゃんと一緒に ②
親子で楽しむ手形アート

講師／あそう なおみ

9/25(金) 13:30~15:00



- 参加費：材料費300円
- 定員：6組
- 対象：0歳児(生後2ヶ月~1歳ごろまで)&ママ・パパ
- 持ち物：万が一のために汚れてもよい服装で

受付開始日 8月25日(火) 9時~

魚住コミュニティ・センター

〒674-0074 明石市魚住町清水364(魚住中学校内)

開館時間：【火~土】9:00~21:00 【日】9:00~17:00

月曜日・祝日休館

TEL 078-943-0303
FAX 078-918-5973

魚住コミセン
ホームページ



魚住コミセン



魚住コミセンへは、
中学校の南門から
入ってください。

たこバス停
①清水ルート

いずみが丘

【7月～9月開催予定の講座】

詳しくは、お気軽にお問い合わせください。
魚住コミセン ☎ 078-943-0303



申込受付開始 6月16日(火) 9時00分～

7/1 (水)

スマホ教室 ①

苦手克服！初心者編

「マップやカメラを使ってみよう」

講師／ソフトバンク(株)

13:30～15:00

【定員】20名

スマホをお持ちでない方も大丈夫！
統一の貸出機を使用します。

【主な内容】マップ・カメラ



講座ID:26-11-012

7/8 (水)

姿勢改善から始める
基礎健康講座

～不調の原因は「姿勢」にあった～

講師／中田 哲生(姿勢調整師)

13:30～15:00

ライブ又は録画配信



姿勢と健康の関係をわかりやすく
解説し、自宅で行い組める姿勢改
善やセルフケアをご紹介します。

講座ID:26-11-017

7/17 (金)

世界のお話し会 ①

ウズベキスタンの魅力発見！

講師／アクラモア・ムハイヨホン



特定非営利活動法人多文化センター

まんまるあかし

13:30～15:00

中央アジアに位置し、海に面して
いない二重内隣国として知られる
ウズベキスタンを紹介します。



講座ID:26-11-013

9/4 (金)

世界のお話し会 ②

台湾の魅力発見！

講師／邸 啓仁



特定非営利活動法人多文化センター

まんまるあかし

13:30～15:00

東アジアの太平洋上に位置し、
日本とは人的交流・安全保障・
経済など緊密な関係を築いて
る台湾の魅力を紹介します。



講座ID:26-11-014

9/9 (水)

思い出を守る被災地支援

～「写真洗浄」を学ぼう！～

講師／中南 晶一
あらいぐま明石

13:30～15:00

ライブ又は録画配信



被災された方の大切な思い出を守る
活動「写真洗浄」を知っていますか？
写真洗浄は全国各地で活動中の災害
ボランティアです。

講座ID:26-11-018

9/17 (木)

スマホ教室 ②

苦手克服！初心者編

「ネットやアプリを使ってみよう」

講師／ソフトバンク(株)

13:30～15:00

【定員】20名



【主な内容】
・インターネット
・アプリの追加
・音声操作



講座ID:26-11-015

9/30 (水)

うおずみ歴史講座 ④

「古代の信仰」

講師／鈴木 俊章
(播磨歴史研究会)

13:30～15:00



日本人は、子どもが生まれれば神社へ行き、亡
くなったらお寺でお葬式をあげ、結婚式はキリ
スト教で行う…世界的にも不思議な国です。
そんな不思議の歴史的な流れをお話しします。



講座ID:26-11-016