○●○●○●○●○● 江井島地域のまなびの情報紙 ○●○●○●○●○●

WAIWAIえいがしま

2025 夏号

〒674-0065 明石市大久保町西島６８０－５ （江井島中学校内）
お問合せ･申し込み 江井島コミセン 078-947-0073（月曜日・祝日休館）

市民講座

明石市在住の方は、どなたでも
お申し込みいただけます

はいさいめんそーれ。エイサーと沖縄民謡で楽しんでくぃみそーれ！

講師 / 東二見琉球会（エイサーチーム）

7月6日(日)
10:30～11:30

沖縄の伝統芸能「エイサー」、本土での盆踊りにあたります。沖縄民謡とともに琉球気分で楽しんでね！

定　員：50名
参加料：無料
持ち物：上履き　筆記用具

★受付開始日:6月 8日（日）9:00～

おとなの陶芸教室

講師 / 﨑野　哲志(陶芸家)

7月25日(金)
9:30～11:30

定　員：15名
参加料：1,500円(材料費)
持ち物：上履き　汚れてもよい服装

ろくろを使っての陶器づくりです。
お皿、お椀、コップ、鉢など、
おひとり一作品入魂で世界に
一つのマイ陶器を作りましょう。

★受付開始日:6月22日（日）9:00～

～クラリネットカルテットで贈る～ 音楽の花束

講師 / 吉本 沙矢・安 泰旭
西本 彩香・森井 陽香
（クラリネット奏者）

8月9日(土)
14:00～15:15

定　員：50名
参加料：無料
持ち物：筆記用具　上履き

クラリネット四重奏の演奏をみなさんにお届けします。
美しい花束のような多彩な響きをお楽しみください。

★受付開始日:7月 6日（日）9:00～

さらにおもしろくなる映画の見方

講師 / 津田　なおみ
（映画評論家）

8月1日(金)
10:00～11:30

定　員：50名
参加料：無料
持ち物：筆記用具　上履き

100年以上に渡り洋の東西を問わず庶民に親しまれてきた映画。好きな映画は、と聞かれればすぐに頭に浮かぶ映画もあるはず…。そんな映画をさらに面白く見るには…。乞うご期待！

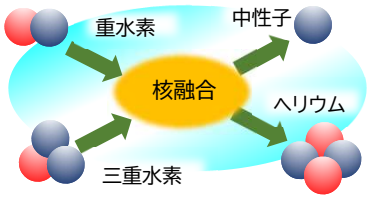
★受付開始日:6月29日（日）9:00～

核融合エネルギーの話

講師 / 梶村　好宏
（明石高等工業専門学校）

7月 5日(土)
13:30～15:00

定　員：50名
参加料：無料
持ち物：上履き
　　筆記用具



人類の究極のエネルギー源として注目されている核融合や核融合発電について、その仕組みや最新の情報を紹介します。

★受付開始日:6月 1日（日）9:00～

やさしいピラティス

講師 / 林　えみ(My control lesson代表)

①7月18日(金)
②7月22日(火)
③7月29日(火)
いずれの日も10:00～11:15

※1日だけの参加OK！
お気軽にどうぞ(^^♪

姿勢、柔軟性、筋力、バランス力を改善・強化して健康な生活を送りましょう。

定　員：10名
参加料：無料
持ち物：上履き　動きやすい服装　水分
　　あればヨガマット(無ければ貸し出しあり)

★受付開始日:6月15日（日）9:00～

庭を楽しむ

～心地の良い庭を作るには～

講師 / 間島　朗(1級造園施工管理技士)

①7月30日(水)
②8月 8日(金)
※できれば両日とも。
1日だけの参加もOK
いずれの日も10:00～11:30

庭といえば何を思い浮かべますか？
日本庭園？芝生広場？物干しスペース？
今のお庭をもっと有効的かつ個性あふれるものにしませんか。

定　員：50名
参加料：無料
持ち物：筆記用　上履き

★受付開始日:6月29日（日）9:00～

ズンバ・レッスン & ストレッチ体操

講師 / 臼井 ブリットマリー
（ズンバサークル MARIE'S 代表）

9月 6日(土)
9:30～11:00

定　員：15名
参加料：無料
持ち物：上靴　動きやすい服装　水分

Let's ZUMBA！

ズンバはフィットネス初心者やアクティブシニアが楽しめるよう考えられたダンスフィットネスです。楽しく踊って健康増進、ストレス発散しましょう！

★受付開始日:8月 3日（日）9:00～

市民講座のお申し込みについて

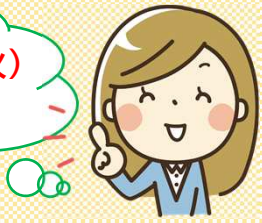
受付開始日の午前9時から電話、FAXで受付(原則本人のみ)
定員になり次第、締め切り。
FAXの場合「開催コミセン名、講座名、開催日、名前、住所、電話番号またはFAX番号」を明記の上、お申し込みください。
開館時間中に届いたもの以外は無効とします。
FAX用紙は、「まちナビAKASHI」江井島コミセンホームページよりダウンロードもできます。
※配慮(手話通訳、要約筆記等)が必要な方は、講座開始日の2週間前までにお申し込みください。

警報発令時について

明石市に「大雨」「洪水」「暴風」のいずれかの警報が発表された場合、講座は休講になります。
午前の講座：7時から講座開始時間までの間
午後の講座：11時から講座開始時間までの間
コミセンから申込者へ連絡はいたしません。
なお、台風接近により、公共交通機関が当日の運転見合わせを前日から発表している場合も前日8時半までにコミセンにお問合せください。

あかねカレッジ ライトコース

講座の申し込みは6月17日(火) 9:00～です。
講座当日は筆記用具、上履きをお持ちください。



オンライン　25-10-019

シニアのための食生活講座

～10年後のわたしに届けたいもの～

講師：岩永 望
（管理栄養・給食管理アドバイザー）

7/ 9(水) 13:30～15:00
定員50名

10年後のわたしはどうなっていたい？そのためにはどうしたらいいの？
食事の際に気を付けるポイントなど、毎日の食生活について管理栄養士の方と一緒に考えてみましょう。

25-10-011

オープンマイク at エーコミ

講師：ＨＨＹ、ふーやん&フレンズ
Ｙわいず Ｚ（アマチュア音楽グループ）

7/12(土) 13:30～15:00
定員50名

「エーコミでオープンマイク！」と募ったところ、3つのグループが手を挙げてくれました。フォークを中心にアマチュアっぽくいろんな曲を演奏します。みなさんもご一緒に楽しみましょう！

オンライン　25-10-012

乗り鉄入門

講師：溝口　光徳（乗りテツ旅行会）

7/16(水) 13:30～15:00
定員50名

鉄道マニアと一言で言っても様々な種類と楽しみ方があります。趣味で人生を豊かにすることを目指して『乗りテツ旅行会』を立ち上げ、鉄道旅行やイベントの企画・開催や講演活動を行っている講師に『乗り鉄』の魅力を伝えていただきます。

25-10-013

JAZZ Live at エーコミ

講師：佐久間　勝浩 ＆ Madoca

8/ 2(土) 10:30～12:00
定員50名

ブルージーなジャズサウンドに包まれた素敵なひとときをお楽しみください。

25-10-015

落語のお時間

講師：上田　哲也
神戸大学落語研究会

8/22(金) 13:30～15:00
定員50名

生の寄席の雰囲気を存分に味わっていただける出前寄席講座です。創作落語や古典落語で大いに笑ってくださいね。

25-10-016

健康長寿の秘訣

～97歳が語る歌のある人生～

講師：安藤　勉
（アマチュアテノール歌手）

8/29(金) 13:30～15:00
定員50名

「60の手習い」で始めた歌唱や絵画により、人生を豊かで健康に生きてきた経験を語ります。
歌もぜひご一緒に！

25-10-017

小さな音楽会

講師：ムジカライゼ

9/ 6(土) 13:30～15:00
定員50名

童謡からクラシックまで、いろんな音楽を聴いて歌ってみんなで楽しいひと時をすごしませんか。

オンライン　25-10-020

楽しく学ぼう！ ビーチクリーン活動とその大切さ

講師：WATARIUMI

9/10(水) 13:30～15:00
定員50名

明石の海でゴミ拾いに取り組むWATARIUMIさんの活動から、海洋汚染の現状・海の生き物達にどう影響しているのかを学び、明るい未来を守るために、私達が出来ることはないか一緒に考えてみましょう。

オンライン　25-10-018

活力ある毎日を！ ～フレイルを防いで元気に過ごそう～

講師：明石市高齢者総合支援室
健康づくり担当

9/17(水) 13:30～15:00
定員50名

フレイルを知らずに過ごすと健康を損なうリスクが高まります。日常生活に取り入れられる予防方法をお伝えして、みなさんのアクティブな生活をサポート！一緒に、いつまでも歩ける身体づくりを学びましょう。

60歳からのおとなのまなび

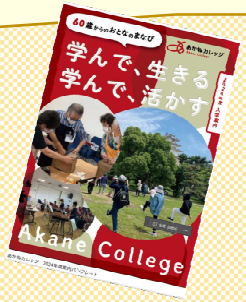
あかねカレッジ Akane College

ライトコースを申し込まれる方は、一緒にオリエンテーションの申し込みをお願いします。江井島コミセンでのオリエンテーションは、申込時に日程を調整します。

申込・問い合わせ先　江井島コミセン　TEL 078-947-0073

まなびが見つかる「ライトコース」

自分の興味や関心に合わせて、好きな講座を好きなだけ受けることができます。
市内13の中学校コミセンや自宅からのオンライン受講など300講座以上から受講可能。年度途中でも入学できます。　**※資料代　年間1,000円**



詳しい内容・申込方法などは、各中学校コミセンなどで配架されている
「入学案内パンフレット」または「あかねカレッジのホームページ」をご覧ください。

令和7年度 江井島コミュニティ・センター サークル一覧表

（文　化）

	曜	週	時　間	サークル名	分類	対象年齢	入会金	年会費	月会費	活動場所
1	火	2.3.4	9:00 ～ 12:00	茶道サークル	茶道	不問	1,000	0	1,500	教養室
2	火	2.4	12:00 ～ 16:00	江井島コミセン 俳句サークル	俳句	不問	0	0	500	小会議室
3	火	3	9:30 ～ 13:30	創作和紙絵画	ちぎり絵	不問	1,000	1,000	1,000	小会議室
4	日	1.2.3.4.5	13:00 ～ 16:30	囲碁愛好会	囲碁	不問	500	0	0	小会議室

（体　育）

	曜	週	時　間	サークル名	分類	対象年齢	入会金	年会費	月会費	活動場所
1	火	1.2.3.4.5	18:30 ～ 20:30	江井島ジュニア バスケットボールクラブ	ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ	小中学生	0	1,000	0	体育館
2	火	1.2.3.4.5	18:30 ～ 20:30	スピリッツバスケットボール	ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ	中学生以上	500	500	0	体育館
3	水	1.2.3.4.5	9:30 ～ 12:00	江井島ひまわり健康体操	健康体操	不問	0	0	1,500	講堂
4	水	1.2.3.4.5	18:30 ～ 20:30	空手道サークル	空手	不問	0	0	2,000	講堂
5	水	1.2.3.4.5	18:30 ～ 20:30	バレーボール「江井島エバンス」	ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ	不問	2,000	0	1,000	体育館
6	水	1.2.3.4.5	18:30 ～ 20:30	オレンジアーチ	ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ	不問	0	500	0	体育館
7	木	1.2.3.4	18:30 ～ 20:30	ダンスチームCK1	ダンス	中学生～	0	0	6,000	講堂
8	木	1.2.3.4.5	18:30 ～ 20:30	江井島Jr.バレーボールクラブ	ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ	年長～小6	1,000	0	3,000	体育館
9	木	1.2.3.4.5	18:30 ～ 20:30	しまっこミニバスケットボールクラブ	ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ	小学生	0	0	500	体育館
10	金	1.2.3.4.5	16:30 ～ 19:30	ダンシングチームKIRARA	ダンス	年少～小6	0	500	3,500	講堂
11	金	1.2.3.4.5	18:30 ～ 20:30	チーム・スマイル	ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ	18才～	0	0	500	体育館
12	金	1.2.3.4.5	18:30 ～ 20:30	サンシティ　バスケット	ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ	中学生～	0	1,000	0	体育館
13	土	1.2.3.4.5	12:30 ～ 16:30	江井島卓球サークル	卓球	成人	500	0	500	講堂
14	土	1.2.3.4.5	12:30 ～ 16:30	江井島卓球サークルシニア	卓球	成人	500	0	500	講堂
15	土	1.2.3.4.5	18:30 ～ 20:30	あけぼの少年剣友会	剣道	幼・小中学生	2,000	0	2,000	体育館
16	土	1.2.3.4.5	18:30 ～ 20:30	あけぼの剣友会	剣道	成人	0	0	500	体育館

気軽に体験してみませんか？お問合せはコミセンまで(^^♪

★★「まちナビAKASHI」江井島コミセンホームページ のご紹介★★

市民講座やあかねカレッジの様子などをHPを通じてみなさまに随時発信しています。
「私もこんな講座に参加してみたい！」「コミセンでこんなことが学べるんだなぁ」と思っていただけるような、楽しい内容を更新しています。是非ご覧ください♪

江井島中学校体育館1階
※山電西江井ヶ島駅徒歩8分
※最寄りTacoバス「江井島中学校」

コミセンには、駐車場はございません。
公共の交通機関 または 徒歩・自転車で
お越しください。

明石市ホームページ内の
コミセン情報紙はこちらから
ご覧いただけます

明石市コミセン情報紙　検索