

〒674-0065 明石市大久保町西島 6 8 0 - 5 (江井島中学校内)

お問合せ・申し込み 江井島コミセン TEL・FAX 078-947-0073 (月曜日・祝日休館)

- ごあいさつ -

4月から江井島コミュニティ・センターのエリアマネージャーに着任しました

長田 一夫 (ながた かずお) です。みなさまご存じのとおり、中学校コミセンは

生涯学習の拠点として、市民講座やあかねカレッジライトコースの開催、

サークル活動の支援等を行っています。江井島コミセンが、地域のみなさまにとって、楽しく充実した



学びの場、心安らぐ交流の場、そして安心して利用できる身近な場所となるよう
スタッフと一緒に頑張ってまいります。よろしくお願いします。

「まちナビAKASHI」江井島コミセンホームページご紹介



市民講座やあかねカレッジの様子などを
HPを通じてみなさまに随時発信して
います。是非ご覧ください♪



市民講座

〜クラリネットカルテットで贈る〜



音楽の花束

講師 / 吉本 沙矢・安 泰旭
西本 彩香・森井 陽香
(クラリネット奏者)

8月2日(日)
14:00~15:15

定員: 50名
参加料: 無料
持ち物: 筆記用具 上履き

昨年に続き、今年もクラリネット四重奏の演奏をお届け
いたします。多彩な響きをお楽しみください。



★受付開始日: 7月 5日 (日) 9:00~

からだ整う沖縄ごはんて秋支度

9月26日(土)
9:45~12:45

定員: 12名
参加料: 1,200円(材料費)
持ち物: 上履き エプロン マスク
三角巾 食器用布巾2枚 筆記用具

講師 / 岡田 万里子
(栄養士)

栄養満点の沖縄ごはん。
夏の暑さでお疲れ気味の身体を
リセットして秋を迎えましょう。



★受付開始日: 8月23日 (日) 9:00~

おとなの陶芸教室

講師 / 崎野 哲志(陶芸家)



ろくろを使つての陶器づくりです。
お皿、お椀、コップ、鉢など、おひとり
一作品入魂で世界に一つの
マイ陶器を作りましょう。

7月3日(金)
9:30~11:30

定員: 15名
参加料: 1,500円(材料費)
持ち物: 上履き
汚れてもよい服装で



★受付開始日: 6月7日(日) 9:00~

はいさいめんそーれ。

エイサーと沖縄民謡で
楽しんでくみそーれ!



講師 / 東二見琉球会(エイサーチーム)

7月12日(日)
10:30~11:30



沖縄の伝統芸能「エイサー」、本土での盆踊りにあたり
ます。沖縄民謡とともに琉球気分楽しんでね!



定員: 50名
参加料: 無料
持ち物: 上履き 筆記用具



★受付開始日: 6月14日(日) 9:00~

やさしいピラティス

講師 / 林 えみ
(my control lesson代表)

7月14日(火)
7月17日(金)
7月22日(水)

いずれも10:00~11:15

※1日だけの参加もOK!



姿勢、柔軟性、筋力、バランス力を改善・
強化して健康な生活を送りましょう。



定員: 各10名
参加料: 無料
持ち物: 上履き 水分
ヨガマット(貸し出しあり)
動きやすい服装で

★受付開始日: 6月21日(日) 9:00~

市民講座のお申し込みについて



明石市在住の方はどなたでもお申し込みいただけます。

受付開始日の午前9時から電話、FAXで受付(原則本人のみ)

定員になり次第、締め切り。

FAXの場合「開催コミセン名、講座名、開催日、名前、住所、電話番号または
FAX番号」を明記の上、お申し込みください。

開館時間中に届いたもの以外は無効です。

FAX用紙は、「[まちなびAKASHI](#)」江井島コミセンホームページよりダウン
ロードもできます。※配慮(手話通訳、要約筆記等)が必要な方は、講座開始日
の2週間前までにお申し込みください。

警報発表時について

明石市に「大雨」「洪水」「暴風」のいずれかの
警報が発表された場合、講座は休講になります。

午前の講座: 7時~講座開始時間までの間

午後の講座: 11時~講座開始時間までの間

コミセンから申込者へ連絡はいたしません。

なお、台風接近により、公共交通機関が当日の
運転見合わせを前日から発表している場合も
前日20:30までにコミセンにお問合せください。

あかねカレッジライトコース

講座の申し込みは

6月16日(火)

9:00～です。

講座当日は**筆記用具、上履き**
をお持ちください。



26-10-013

「82歳、いまでも奮闘中！」 ～趣味を生かした第二の人生～

講師：能勢 義介（医学博士）

7/10(金) 10:00～11:30
定員50名

シニア世代だからこそつけられる喜びや生きがいに焦点を当て、定年後に趣味を通じて広がった活動や出会いをもとに、年齢を重ねても人生を前向きに楽しみ、豊かに生きるためのヒントをお伝えします。



26-10-015

楽しもう俳句！ ～体験講座&俳句ライブ～

講師：畑野 稔
(江井島コミセン俳句サークル)

9/ 8(火) 13:30～15:00
定員50名

日常の暮らしの中に俳句を詠むことを通して生き生きとした日々を過ごしましょう。



26-10-012

Jazz Live at エーコミ

講師：Madoca & 佐久間 勝浩

7/ 4(土) 10:30～12:00
定員50名



ブルージーな
ジャズサウンドに
包まれた素敵な
ひとときを
お楽しみください。



26-10-014

落語のお時間

講師：上田 哲也
神戸大学落語研究会

8/28(金) 13:30～15:00
定員50名

生の寄席の雰囲気をご存分に味わっていただける出前寄席講座です。創作落語や古典落語で大いに笑ってくださいね。



オンライン 26-10-017

姿勢改善から始める基礎健康講座 ～不調の原因は「姿勢」にあった～

講師：中田 哲生（姿勢調整師）

7/ 8(水) 13:30～15:00
定員50名



「健康」と聞くと、運動や食事を思い浮かべがちですが、日常の「姿勢」も体の状態に大きく関わっています。姿勢の崩れは肩こりや腰痛などの原因になります。本講座では姿勢と健康の関係をわかりやすく解説し、自宅で取り組める姿勢改善やセルフケアをご紹介します。今日から始められる習慣を身につけ、無理なく続けられる健康づくりを目指しましょう。



昨年度の『Jazz Live at エーコミ』の様子



昨年度の『小さな音楽会』の様子

オンライン 26-10-018

思い出を守る被災地支援 ～「写真洗浄」を学ぼう！～

講師：中南 晶一
(あらいぐま明石)

9/ 9(水) 13:30～15:00
定員50名



被災された方の大切な思い出を守る活動「写真洗浄」を知っていますか？写真洗浄は現在も全国各地で活動中の災害ボランティアです。知っておくと万が一の時にも役立ちます。

26-10-016

小さな音楽会

講師：ムジカライゼ

9/18(金) 13:30～15:00
定員50名

童謡からクラシックまで、いろいろな音楽を聴いて歌って、みんなで楽しいひと時を過ごしませんか。



まなびが見つかる「ライトコース」

自分の興味や関心に合わせて、好きな講座を好きなだけ受けることができます。市内13の中学校コミセンや自宅からのオンライン受講など300講座以上から受講可能。年度途中でも入学できます。詳しい内容・申込方法などは、各中学校コミセンなどで配架されている「入学案内パンフレット」または「あかねカレッジのホームページ」をご覧ください。

※資料代 年間1,000円



令和8年度登録サークル一覧



(文 化)

	曜	週	時 間	サークル名	分類	対象年齢	入会金	年会費	月会費	活動場所
1	火	1.2.3.4	9:00 ~ 12:00	江井島コミセン茶道サークル 	茶道	不問	1,000	0	2,000	教養室
2	火	2.4	12:00 ~ 16:00	江井島コミセン俳句サークル	俳句	不問	0	0	500	小会議室

(体 育)

	曜	週	時 間	サークル名	分類	対象年齢	入会金	年会費	月会費	活動場所
1	火	1.2.3.4.5	18:30 ~ 20:30	江井島ジュニアバスケットボールクラブ	バスケ	小中学生	0	1,000	0	体育館
2	火	1.2.3.4.5	18:30 ~ 20:30	スピリッツバスケットボール 	バスケ	中学生以上	500	500	0	体育館
3	水	1.2.3.4.5	18:30 ~ 20:30	空手道サークル 	空手	不問	0	0	2,000	講堂
4	水	1.2.3.4.5	18:30 ~ 20:30	バレーボール「江井島エバンス」	バレー	不問	2,000	0	1,000	体育館
5	水	1.2.3.4.5	18:30 ~ 20:30	オレンジアーチ 	バスケ	不問	0	500	0	体育館
6	木	1.2.3.4	18:30 ~ 20:30	ダンスチームCK1 	ダンス	中学生～	0	0	6,000	講堂
7	木	1.2.3.4.5	18:30 ~ 20:30	しまっこミニバスケットボールクラブ	バスケ	小学生	0	0	500	体育館
8	木	1.2.3.4.5	18:30 ~ 20:30	ジュニアバレー 	バレー	小学生	0	0	3,000	体育館
9	金	1.2.3.4.5	18:30 ~ 20:30	チーム・スマイル 	バレー	18才～	0	0	500	体育館
10	金	1.2.3.4.5	18:30 ~ 20:30	サンシティバスケット	バスケ	中学生～	0	1,000	0	体育館
11	土	1.2.3.4.5	12:30 ~ 16:30	江井島卓球サークル 	卓球	成人	500	0	500	講堂
12	土	1.2.3.4.5	18:30 ~ 20:30	あけぼの少年剣友会	剣道	幼・小中学生	2,000	0	2,000	体育館
13	土	1.2.3.4.5	18:30 ~ 20:30	あけぼの剣友会	剣道	成人	0	0	500	体育館

いつでも体験できます。気軽にお問合せください(^^)



江井島中学校体育館1階

※山電西江井ヶ島駅徒歩8分
 ※最寄りTacoバス「江井島中学校」

コミセンには、駐車場はございません。

公共の交通機関 または 徒歩・自転車で
 お越しください。

明石市ホームページ内の
 コミセン情報紙はこれから
 ご覧いただけます



明石市コミセン情報紙 検索