

# WAI WAI えいがしま

〒674-0065 明石市大久保町西島680-5 (江井島中学校内)  
お問合せ・申し込み 江井島コミセン 078-947-0073 (月曜日・祝日休館)



## 市民講座

明石市在住の方は、どなたでも  
お申し込みいただけます




### おとこの料理教室

講師 / へるすイート

男子、厨房に入るべし♪ もっと上手に料理を作れるようになりたい方も、すでに上手な方も、みんなでWAI WAI楽しく料理を作ってみませんか？

4月12日(土)  
9:45~12:45

メニューは  
中華ランチ

定員：12名(男性のみ)  
参加料：1,000円(材料費)  
持ち物：上履き、エプロン、マスク  
三角巾、食器用布巾2枚、筆記用具



★受付開始日:3月14日(金) 9:00~

## 3つの健康 バージョン2

ココロ からだ お金

講師 / 加藤 秀司  
(株)翔コンサルティング代表取締役

定員：各50名(できれば両日、1日でもOK)  
参加料：無料 持ち物：上履き、筆記用具



第1部「からだところの健康」

5月10日(土)

第2部「ココロとお金の健康」

5月17日(土)

両日とも10:00~11:30

豊かな人生の実現をめざして、事実に基づいた正しい情報を知り、3つの健康(ココロ・からだ・お金)を手に入れましょう。

★受付開始日:4月12日(土) 9:00~

## 親子de楽しむ うどん打ち教室



講師 / へるすイート

親子で手打ちうどん作りに挑戦してみませんか？  
冷やしうどんに温玉などをトッピングして  
おいしくいただきます！

5月24日(土)  
9:45~12:45

定員：15名  
参加料：1人500円(材料費)  
持ち物：上履き、エプロン、マスク  
三角巾、食器用布巾2枚  
筆記用具



★受付開始日:4月20日(日) 9:00~

# あじさい コンサート

6月25日(水)

10:30~11:30

定員：50名

参加料：無料

持ち物：筆記用具

上履き

講師 / ヴォーチェ沙羅



相愛大学音楽部卒業生によって結成されたヴォーチェ沙羅さん。  
童謡からポップな曲まで楽しいひとときを過ごしましょう。

★受付開始日：5月25日(日) 9:00~

## 市民講座のお申し込みについて

受付開始日の午前9時から電話、FAXで受付(原則本人のみ)

定員になり次第、締め切り。

FAXの場合「開催コミセン名、講座名、開催日、名前、住所、電話番号またはFAX番号」を明記の上、お申し込みください。

開館時間中に届いたもの以外は無効とします。

FAX用紙は、「まちなびAKASHI」江井島コミセンホームページよりダウンロードもできます。

※配慮(手話通訳、要約筆記等)が必要な方は、講座開始日の2週間前までにお申し込みください。

## 警報発令時について

明石市に「大雨」「洪水」「暴風」のいずれかの警報が発表された場合、講座は休講になります。

午前の講座：7時から講座開始時間までの間

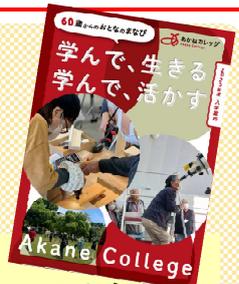
午後の講座：11時から講座開始時間までの間

コミセンから申込者へ連絡はいたしません。

なお、台風接近により、公共交通機関が当日の運転見合わせを前日から発表している場合も前日8時半までにコミセンにお問合せください。



## 2025年度 学生募集



3/1(土)  
申込受付開始!

あかねカレッジは、60歳以上の明石市民がだれでも入学できる開かれた学びの場所です。学びたいスタイルにあわせて、3つのコースから選択できます。あなたの「学びたい」を叶えて楽しい毎日を始めませんか。

## まなびが見つかる 「ライトコース」

中学校コミセンで開催される年間300以上の対象講座から自分の興味や関心に合わせて、好きな講座を好きな時に好きなだけ受けることができます。年度途中でも入学できます。

※資料代 年間1,000円

申込・問合せ先 江井島コミセン TEL 078-947-0073

## まなびが広がる 「科目別コース」

## まなびが活きる 「わたしを活かすコース」

※ 申込期間 2/13~2/28

申込・問合せ先：あかねカレッジコーディネーターセンター  
TEL 078-918-5415

各コースの詳細内容・申込方法などは、各中学校コミセンなどで配架されている「入学案内パンフレット」または「あかねカレッジのホームページ」をご覧ください。

## あかねカレッジライトコース オリエンテーションのご案内

ライトコースを申し込まれる方は、一緒に申し込みをお願いします

3月21日(金) 10:00~11:30 25-10-001

4月11日(金) 10:00~11:30 25-10-002

持ち物 … 筆記用具、上履き



# あかねカレッジライトコース

講座の申し込みは

**4月15日(火)**

9:00~です。

講座当日は

**筆記用具、上履き**を  
お持ちください。



オンライン 25-10-009

子どもの目が輝く自然体験って？  
～身近な自然の良さを見つけてみませんか？～

講師：一宮 小葉  
(一般社団法人 のはらくらぶ)

5/ 14(水) 13:30~15:00  
定員50名

「環境体験学習」という言葉を耳にしたことはありますか？自然観察会や子どもたちへの環境体験学習のサポートを行っている「のはらくらぶ」さんの活動を通して、まずは身近にある自然について考えてみましょう。



25-10-003

座って踊って  
健康ダンス

講師：西尾 弘子  
(ダンシングチームKIRARA代表)

5/ 16(金) 10:00~11:30  
定員30名

健康な方も足腰が弱っている方も高齢者も、みなが椅子に座ったスタイルで軽快な音楽に合わせて体を動かし、健康維持、健康増進につなげます。



持ち物：飲み物・タオル  
上靴・動きやすい服装

オンライン 25-10-004

明石城の謎を探る

講師：宮本 博 (明石市立文化博物館)

5/ 21(水) 13:30~15:00  
定員50名

いつも何気なく見上げる明石城。身近に感じる明石城には「？」と考えさせられることも。なぜ明石にお城が建てられることになったの？天守閣はなぜ無いの？建てられた時代背景や地理的条件について学びながら、一緒に明石城の謎にせまりましょう。



25-10-005

大池の草花を楽しむ  
(春編)

講師：高野 哲司  
(野草の世界を楽しむ会代表)

5/ 23(金) 10:00~11:30  
定員20名

大池やその周辺を散策しながら、身近な草花について短歌等を通して楽しく学びませんか。  
※小雨決行。  
雨天時は座学。



持ち物：飲み物・筆記用具  
虫メガネ(お持ちの方)

25-10-006

人生100年時代  
～足元トレーニング・  
体幹トレーニング～

講師：古賀田 万典 (理学療法士)

5/ 29(木) 10:00~11:30  
定員30名

身体の仕組みや健康に関する知識を理解し、自宅に帰ってからでもできるように体験していただきながら進めていきます。



持ち物：飲み物・タオル  
上靴・動きやすい服装

25-10-007

オカリナコンサート

フェイバリットと  
カンカンガールズ

講師：フェイバリット  
(オカリナスマイル認定講師)

6/ 6(金) 13:30~15:00  
定員50名

結成8年目のオカリナデュオ。ともに宝塚スタジオコッソリ徐香淑氏に師事。トリプルオカリナを使用してジャンルにこだわらず曲に独自のアレンジを加えて、二人ならではのハーモニーを奏でます。カンカンガールズも友情出演します！



オンライン 25-10-008

犯罪事例と対策  
～目指せ犯罪ゼロのまち～  
防犯講座

講師：明石市総合安全対策室

6/ 18(水) 13:30~15:00  
定員50名

近年の犯罪事例を見ると、サイバー犯罪や特殊詐欺など巧妙かつ悪質な事例が増加しています。犯罪事例を知り、傾向と対策を勉強することで、被害にあわないようにしましょう。



大池の草花を虫メガネを使って観察



カラフルなポンポンを持って  
楽しくダンス！

## 〇〇〇〇 ごあいさつ 〇〇〇〇

令和7年度が始まります。私自身江井島コミセンでの勤務は5年目となりますが、初心に帰って、弊コミセンが地域みなさまにとって身近な存在であるよう頑張っていきたいと思っております。

まず第一に、コミセンが地域の生涯学習の中心施設として、地域や市民みなさまに充実した学習の機会を提供できるよう、市民講座、あかねカレッジライトコースについて、様々な年齢の方に興味や関心を持っていただけるような内容の講座づくりをめざします。

また、サークル活動については、地域に貢献し、地域・市民みなさまの生活に潤いを与えることができるような活動を支援し続けていきたいと思っております。

最後に、この江井島コミセン情報誌『**WAIWAI**えびしま』が、地域や市民みなさまが生涯にわたって興味や関心を持って学べる場づくり、また、趣味や体力づくりを通して地域での仲間の輪を広げ、地域に貢献できるサークル活動の一助になればと願っております。 本年度もよろしくお願いたします。

エリアマネージャー 安藤 正昭



## 貸室のご案内

「自治会の会議に使いたい」「知り合いと集まって趣味やサークル活動を行いたい」など、各種活動に利用できます。詳しくはお問い合わせください。  
※専ら営利を目的とした使用の場合は利用することができません。

会議室・小会議室・和室(教養室)  
調理室・講堂

定員 20名~100名

施設の使用料 150円~300円/1時間

冷暖房の使用料 100円~200円/1時間

## サークル活動のご紹介



江井島コミセンでは、たくさんの方がサークル活動を楽しんでおられます。「何かを始めてみたいな...」「サークルってどんなかな?」など、お気軽にお問い合わせください。見学・体験はいつでもどうぞ(^\_^)

文化系4サークル 体育系18サークル

茶道・俳句・創作和紙絵画・囲碁

フォークダンス・ジュニアバスケット・バスケット

健康体操・空手道・バレーボール・ダンス・

卓球・剣道 など 2025年2月現在

## 車いすの貸し出しのご案内

どなたでも必要な時に借りることができます。  
1回2週間まで利用できます。コミセンには社会福祉協議会の車いすが2台あります。  
お気軽にご相談ください。



## まちなかブックスポットのご紹介

どなたでも気軽に本を借りることができます。  
江井島コミセンではギャラリーに本を置いています。  
いつでもお立ち寄りください。



## ★★「まちなびAKASHI」江井島コミセンホームページのご紹介★★

市民講座やあかねカレッジの様子などをHPを通じてみなさまに随時発信しています。  
「私もこんな講座に参加してみたい!」「コミセンでこんなことが学べるんだなあ」と思っていただけのような、楽しい内容を更新しています。是非ご覧ください♪



江井島中学校体育館1階  
※山電西江井ヶ島駅 徒歩 8 分  
※最寄りTacoバス「江井島中学校」  
**コミセンには、駐車場はございません。**  
公共の交通機関 または 徒歩・自転車でお越しください。

明石市ホームページ内の  
コミセン情報紙はこちらから  
ご覧いただけます



明石市コミセン情報紙 検索