放課後児童クラブ
（ 介護 ・ 看護 ・ 就学 ） スケジュール

氏名　明石　花子　（ 父 ・ 母 ・ その他（　　））

フリガナ　アカシ カイ

児童名　明石　海　（第　1　学年）

児童クラブ名　中崎　児童クラブ

介護の例　看護の例　就学の例

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	起床		起床		起床		-		-		-		-
6:00	自宅家事（朝食準備・洗濯等）	6:00	自宅家事（朝食準備・洗濯等）	6:00	自宅家事（朝食準備・洗濯等）	6:00	○曜日と同じ	6:00	○曜日と同じ	6:00		6:00	
7:00		7:00		7:00		7:00		7:00		7:00		7:00	
8:00	祖父母宅へ移動	8:00	施設へ移動	8:00	訓練校へ移動	8:00		8:00	-	8:00	-	8:00	
9:00	介護（食事準備・家事援助）	9:00	看護（施設名〇〇付添）	9:00	学習	9:00	-	9:00	-	9:00	-	9:00	-
10:00		10:00		10:00		10:00	-	10:00	-	10:00	-	10:00	-
11:00		11:00		11:00		11							
12:00	介護（食事介助）	12:00	看護（食事介助）	12:00	昼食	12							
13:00	介護（買い物等）	13:00	病院へ移動	13:00	学習	13							
14:00	介護（病院付添）	14:00	看護（病院付添）	14:00		14							
15:00		15:00		15:00		15							
16:00		16:00		16:00		16							
17:00	祖父母宅から帰宅	17:00	病院から帰宅	17:00	訓練校から帰宅	17							
18:00	自宅家事（夕食準備等）	18:00	自宅家事（夕食準備等）	18:00	自宅家事（夕食準備等）	18							
19:00		19:00		19:00		19							
20:00		20:00		20:00		20							
21:00		21:00		21:00		21							
22:00		22:00		22:00	学習	22							
23:00	就寝	23:00	就寝	23:00	就寝	23							
0:00		0:00		0:00		0:00	-	0:00	-	0:00	-	0:00	-

＊月曜日～日曜日まで、1週間分のスケジュールをご記入ください。（様式は問いません。）

＊介護、看護、就学をしている時間が午後2時（夏休みのみ・冬休みのみの場合は午前9時から）から午後5時の間にあり、その日数が日曜日、祝日を除き月間12日以上必要です。

＊介護、看護の場合は、スケジュール表のほかに、介護または看護を受ける方の診断書または身体障害者手帳等の写しが必要です。

＊就学の場合は、スケジュール表のほかに、在学証明書が必要です。

＊スケジュールの作成は手書き、パソコンによる作成のいずれでも構いません。手書きで作成される場合は、必ずボールペンでご記入ください。

月平均（ 20 ）日 、1日平均（ 7 ）時間　※移動時間も含む

備考

介護、看護、就学の一月当たりの日数、一日当たりの時間をご記入ください。