

## 2026年度 シニア活動応援事業活動団体一覧

No	団体名	小学校区	活動内容	主な活動場所
1	ヘルスコミュニケーション研究会	松が丘	健康体操、茶話会・読書会、映画鑑賞会など	松が丘2-2-6 明舞まちづくり交流拠点みなく～る明舞
2	アンチエイジング研究会	松が丘	シニア向け筋トレ、着物リメイク、折り紙、パソコンサポートなど	松が丘2-2-6 明舞まちづくり交流拠点みなく～る明舞
3	中朝シニア元気クラブ	人丸	健康体操、出前講座、折り紙、手芸、カラオケ、映画鑑賞会など	中朝霧丘1-7 アルファステイツ朝霧丘集会室
4	シニアスギナ会	人丸	健康体操、囲碁、ふれあいサロン、手芸、茶話会など	東人丸町13-19 東人丸会館
5	いきいきクラブ	中崎	健康麻雀、茶話会など	天文町2-2-27 相生会館
6	木の芽クラブ	明石	手芸、パッチワーク、健康ヨガ、茶話会など	東仲ノ町4-25 ふれあい会館
7	明石シニアカレッジ	明石	地域の歴史・文化・芸術の研究発表など	東仲ノ町6-1 アスピア明石北館7・8階
8	さくら会	王子	健康体操、麻雀、トランプ、脳トレなど	西新町2丁目10 王子公民館
9	貴崎いきいき同好会	貴崎	カラオケ、詩の会、輪投げ、折り紙など	貴崎2-17-11 貴崎集会所(旧「老人憩いの家」)
10	ほっとホット西明石	和坂	健康体操、DVD鑑賞会、健康麻雀など	西明石町4丁目9-20 西明石西町公民館
11	和坂元気倶楽部	和坂	カラオケ、囲碁・将棋など	西明石町4丁目9-20 西明石西町公民館
12	ふれあいサロン東桜会	和坂	健康体操、DVD鑑賞会、茶話会など	西明石町東町18-2 西明石東町自治会集会所
13	ひまわりの会	鳥羽	健康体操、カラオケ、DVD鑑賞会、脳トレゲーム、茶話会など	明南町2丁目4-18 明南町自治会集会所
14	藤江かふえ	藤江	健康麻雀、囲碁・将棋、健康体操、ペン習字、手芸、茶話会など	藤が丘2-12-10 藤江かふえ(旧診療所)
15	すみれ会	大久保南	健康体操、脳トレゲーム(トランプほか)、茶話会など	大久保町江井島1341-28 下二又集会所
16	井戸端会	大久保南	健康体操、詩吟、輪投げ、クイズ、茶話会など	大久保町244-3 大久保コミセン
17	藤が丘元気サークル	谷八木	健康体操、合唱、絵手紙づくりなど	藤が丘2-24-1 藤が丘公民館

## 2026年度 シニア活動応援事業活動団体一覧

No	団体名	小学校区	活動内容	主な活動場所
18	谷八木悠遊会	谷八木	健康体操、輪投げ、ダーツ、カラオケ、グランドゴルフなど	大久保町谷八木817 谷八木老人憩の家
19	えいがしまビューたいそう	江井島	健康体操、輪投げ、映画鑑賞、茶話会など	大久保町江井島318 西江井自治会館
20	いけいけクラブ	江井島	健康体操、茶話会など	大久保町西島252 江井島小学校コミセン
21	清水ヶ丘くらぶ	魚住	カラオケ、グランドゴルフ、映画鑑賞会など	魚住町西岡579 清水ヶ丘自治会館
22	あかしの西の役に立つゾウの会	二見北	健康ヨガ、卓球、囲碁・将棋、花壇お手入れ、唱歌、DIY、輪投げ、脳トレゲームなど	二見町西二見315-39 明石ベルタウン自治会館
23	高齢者サロンひまわり	二見	健康体操、茶話会など	二見町西二見810-1 ライオンズマンション明石二見集会室