

2025年度 シニア活動応援事業活動団体一覧

No	団体名	小学校区	活動内容	主な活動場所
1	ヘルスコミュニケーション研究会	松が丘	健康体操、健康に関する勉強会・相談会、映画鑑賞会など	松が丘2-2-6 明舞まちづくり交流拠点みなく～る明舞
2	アンチエイジング研究会	松が丘	シニア向け筋トレ、着物リメイク、折り紙、パソコンサポートなど	松が丘2-2-6 明舞まちづくり交流拠点みなく～る明舞
3	中朝シニア元気クラブ	人丸	健康体操、折り紙、手芸、カラオケなど	中朝霧丘1-7 アルファステイツ朝霧丘集会室
4	シニアスギナ会	人丸	健康体操、囲碁・将棋、手芸、茶話会など	東人丸町13-19 東人丸会館
5	木の芽クラブ	明石	手芸、パッチワーク、健康ヨガ、茶話会など	東仲ノ町4-25 ふれあい会館
6	あかしシニア書道	明石	書道など	東仲ノ町6-1 アスピア明石北館7・8階
7	明石シニアカレッジ	明石	地域の歴史・文化・芸術の研究発表など	東仲ノ町6-1 アスピア明石北館8階
8	ひまわりの会	鳥羽	健康体操、カラオケ、映画鑑賞会、脳トレゲーム、茶話会など	明南町2丁目4-18 明南町自治会集会所
9	貴崎いきいき同好会	貴崎	カラオケ、詩の会、輪投げ、折り紙など	貴崎2-17-11 貴崎集会所(旧「老人憩いの家」)
10	集いの会 みやび	貴崎	楽器練習、健康麻雀、絵手紙づくり、映画鑑賞会、脳トレゲーム、唱歌など	貴崎3丁目
11	藤江かふえ	藤江	健康麻雀、囲碁・将棋、健康体操、ペン習字、手芸、茶話会など	藤が丘2-12-10 藤江かふえ(旧診療所)
12	明友倶楽部	藤江	健康麻雀など	藤江1304 藤江会館
13	ほっとホット西明石	和坂	健康体操、DVD鑑賞会、健康麻雀など	西明石町4丁目9-20 西明石西町公民館
14	和坂元気倶楽部	和坂	カラオケ、グランドゴルフ、囲碁・将棋など	西明石町4丁目9-20 西明石西町公民館
15	すみれ会	大久保南	健康体操、脳トレゲーム(トランプほか)、茶話会など	大久保町江井島1341-28 下二又集会所
16	井戸端会	大久保南	健康体操、詩吟、輪投げ、数独、クイズ、茶話会など	大久保町244-3 大久保コミセン

2025年度 シニア活動応援事業活動団体一覧

No	団体名	小学校区	活動内容	主な活動場所
17	藤が丘元気サークル	谷八木	健康体操、合唱、絵手紙づくりなど	藤が丘2-24-1 藤が丘公民館
18	谷八木悠遊会	谷八木	健康体操、輪投げ、ダーツ、カラオケ、グランドゴルフなど	大久保町谷八木817 谷八木老人憩の家 大久保町759-1 谷八木公民館
19	えいがしまビューたいそう	江井島	健康体操など	大久保町江井島318 西江井自治会館
20	いけいけクラブ	江井島	健康体操、茶話会など	大久保町西島252 江井島小学校コミセン
21	清水ヶ丘くらぶ	魚住	カラオケ、グランドゴルフ、映画鑑賞会など	魚住町西岡579 清水ヶ丘自治会館
22	あかしの西の役に立つゾウの会	二見北	健康ヨガ、卓球、囲碁・将棋、花壇お手入れ、唱歌、DIY、輪投げ、脳トレゲームなど	二見町西二見315-39 明石ベルタウン自治会館