

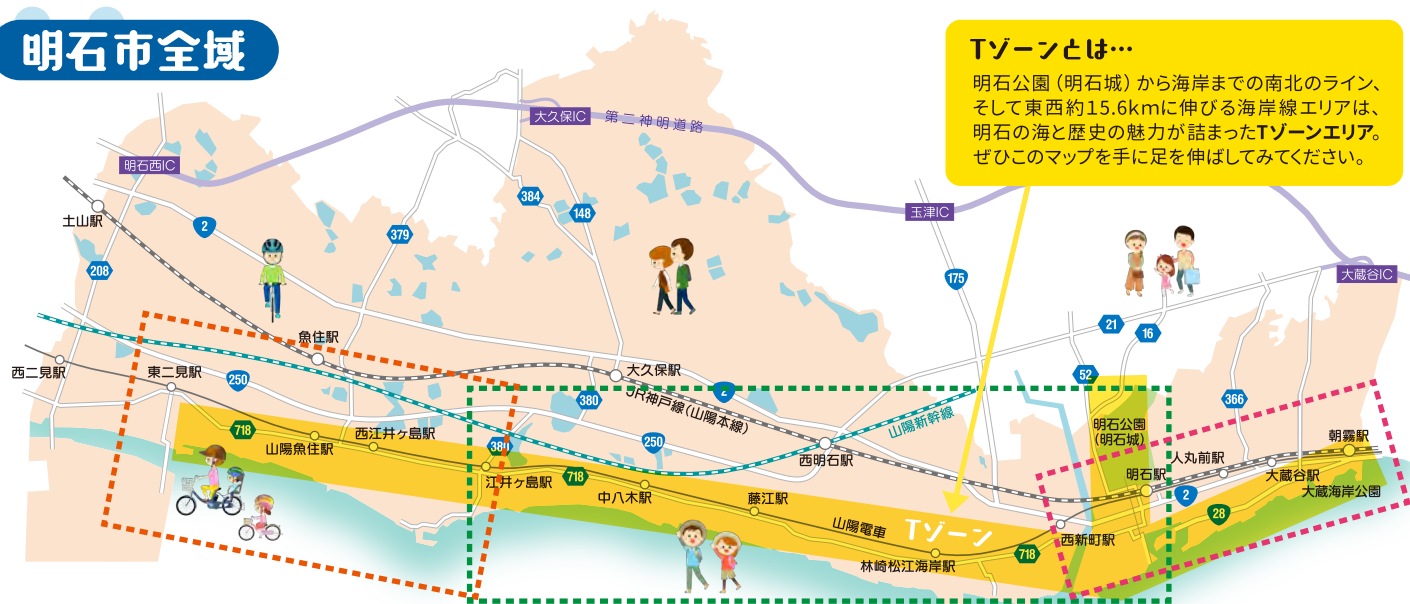
あかし お出かけ マップ



交通ルールやマナーを守って 楽しいサイクリングを！

- 令和8年4月1日から、自転車の交通違反に「交通反則制度(青切符)」が導入され、ルール違反者には、反則金が課せられます。交通ルールを守り、安全第一で走行しましょう。
- 自転車利用者は、ヘルメットの着用が努力義務化されています。
- 歩道は歩行者優先。やむを得ず通行する際は徐行を。
- 夜間やトンネル内ではライトを点灯してください。
- 並走や逆走、ながら運転、飲酒運転は禁止です。

明石市全域



Tゾーンとは…

明石公園(明石城)から海岸までの南北のライン、そして東西約15.6kmに伸びる海岸線エリアは、明石の海と歴史の魅力が詰まったTゾーンエリア。ぜひこのマップを手に足を伸ばしてみてください。

江井島～二見コース



トロピカルな海岸を巡るコース

トロピカルムードが漂う江井島海岸からスタートし、住吉神社や二見の海岸線を巡る爽快なコース。明石海峡の開放的な眺めと自然の変化をゆったり楽しめる。

浜の散歩道コース



海風を感じて、のんびり楽しもう

明石川河口から松江海岸を抜け、赤石の碑やサンセットの名所をたどる浜の散歩道を含んだ海沿いのコース。遊歩道が多く、穏やかな景色と走りやすさが魅力で、家族連れにも人気。

源氏物語ゆかりの地と 大蔵海岸を巡るコース



歴史も海も味わえる欲張りコース

薦の細道や無量光寺、善楽寺など源氏物語ゆかりの史跡を巡り、明石港や大蔵海岸の景観を楽しめる、海と歴史が同時に味わえるコース。また、明石駅周辺や魚の棚商店街の賑わいもお楽しみ。

あかしのグルメも お楽しみ！



明石の鯖



明石焼
(玉子焼)



あなご丼

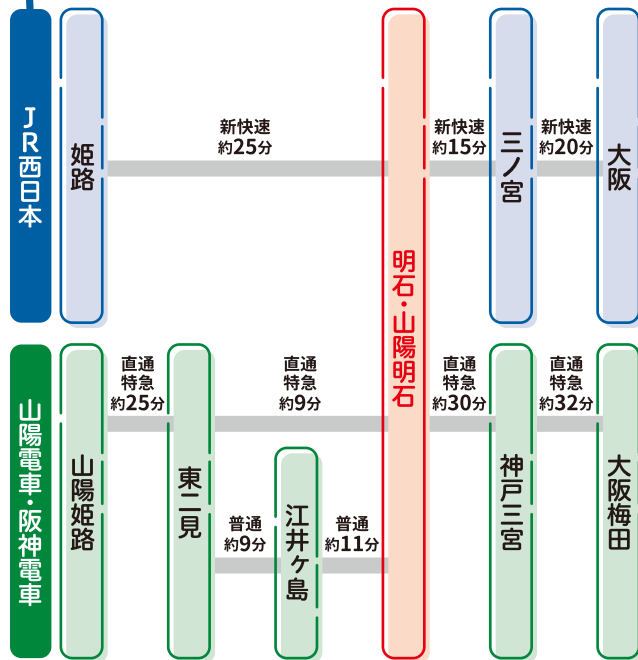
明石の観光・グルメ情報はこちらでゲット！

明石観光協会公式HP

AKASHI
TOURISM ASSOCIATION



アクセス情報



明石のまち歩きのご相談は、あかし案内所へ！



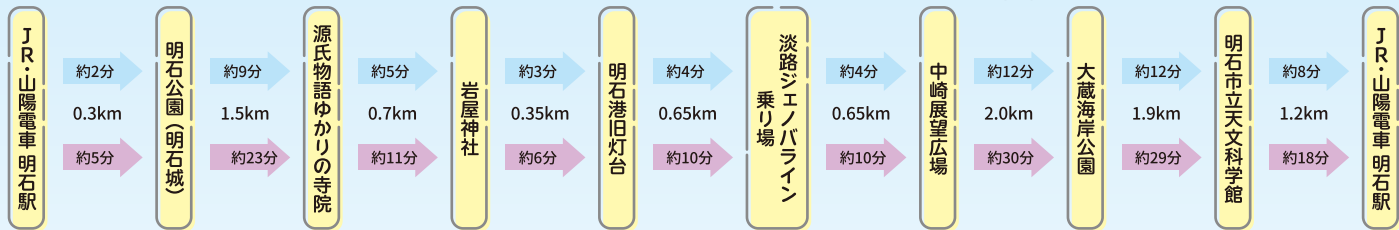
あかし案内所では、みなさまの"明石のまち歩き"のご相談にお応じます。誰もが利用しやすいユニバーサルデザインの『みんなのトイレ』のほか、傘や車いすの無料貸し出し等の便利なサービスも。何か、困ったことがあれば、いつでもお気軽にご相談ください。

住／明石市大明町1-1-23 ビオレ明石西館 電／078-911-2660
営／平日9:00～19:00、土日祝9:00～18:00、みんなのトイレ7:00～23:00

○発行元
明石市(観光プロモーション課):078-918-5263
一般社団法人明石観光協会:078-918-5080

2026年4月発行

源氏物語ゆかりの地と大蔵海岸を巡るコース



① 明石公園 (明石城)

明石公園は、「さくら名所100選の地」や「日本の都市公園100選」に選定されている。園内にある明石城は、築城400年の歴史を持つ日本100名城のひとつ。



② 源氏物語ゆかりの寺院

源氏物語ゆかりの碑がある善楽寺の戒光院、光源氏が月見をした屋敷のモデルである無量光寺、明石の君の館に通った道のモデルと伝わる鶯の細道が点在する。



③ 岩屋神社

延喜式神名帳に記された式内社で、海上安全や漁業繁栄を祈る神社。古くから漁師の厚い信仰を集める。7月には海上神事「おしゃたか舟神事」が行われる。



④ 明石港旧灯台 (旧波門崎燈籠堂)

1657年に建てられた日本で2番目に古い旧灯台。市指定文化財で、1963年まで使用された。今も海峡に面して残り、往時を伝える歴史的ランドマークとなっている。



⑤ 淡路ジェノバライン乗り場

明石港と淡路島岩屋港を約13分で結ぶ高速船。大橋をくぐり抜ける迫力ある景観が魅力。自転車も乗船でき、淡路島でのサイクリングに行くこともできる。



⑥ 中崎展望広場

明石海峡外港地区に位置し、明石海峡大橋を一望できる眺望エリア。また、写真撮影スポットとして、上記モニュメントが令和8年に設置された。



⑦ 大蔵海岸公園

明石海峡大橋を望む開放的な公園。人工芝グラウンドやBBQ施設を備え、夏は海水浴場が開設される。スポーツや散策に加え、家族連れでにぎわう人気スポット。



⑧ 明石市立天文科学館

日本標準時子午線上に建つ施設。明石のシンボルである大時計が目を引く。生解説が人気のプラネタリウムや宇宙展示を備え、学びと体験が楽しめる人気スポットだ。

2026年夏頃
リニューアルオープン

あかしお出かけマップ

浜の散歩道(黄色ライン)の自転車走行について

「浜の散歩道」には、歩行者用(軽車両除く)区間があり、歩行者優先となります。普通自転車の走行はできませんが、歩行者を驚かせないようにゆっくり安全に走行してください。歩行者の通行を妨げる場合は一時停止をお願いします。

- S …スタート
- G …ゴール
- P …駐車場
- W.C …トイレ
- T …自転車ラック

浜の散歩道コース

J R・山陽電車 明石駅	約24分 4.0km 約60分	松江海岸休憩施設 赤石の碑	約18分 3.0km 約45分	八木遺跡公園	約12分 2.0km 約30分	江井島海岸	約4分 0.6km 約9分	山陽電車 江井ヶ島駅
サイクリング	ウォーキング							



B 八木遺跡公園

明石原人やアカシゾウなどをモチーフにした遊具が並ぶ公園。滑り台やトイレなども整備され、小さな子どもも安心。園内からは淡路島や播磨灘の眺望が楽しめる。

W.C



3



2



1



A 松江海岸休憩施設・赤石の碑

サイクリングラックを備えた休憩施設。淡路島や大橋を望む屋の景観、夕日の名所として人気。伝説に由来する「赤石の碑」もあり、地名のルーツを伝えている。

P W.C



E 薬師院

天平2年に行基が創建した関伽寺薬師院を起源とする寺院。通称「ボタン寺」とも呼ばれ、春には50種類・2000株のボタンが境内を華やかに彩る。

江井島～二見コース

山陽電車 江井ヶ島駅	約4分 0.6km 約9分	江井島海岸	約12分 1.9km 約29分	住吉神社 住吉公園	約16分 2.6km 約39分	明石海浜公園
サイクリング	ウォーキング					

C 江井島海岸

山陽電車江井ヶ島駅近くの海岸で、ヤシの木が立ち並び、明石海峡や淡路島を一望できる。散策や休憩にぴったりのトロピカルムード満点のスポットだ。



D 住吉神社・住吉公園

初代明石城主が寄進した能舞台や楼門など文化財が残る神社。春はフジ、初夏はアジサイが彩る花の名所。隣接する住吉公園は市民憩いの場として親しまれる。

W.C



4



G 明石海浜公園

海に囲まれた緑豊かな総合公園。プールやテニスコートもありジョギングなどにも人気。4月下旬から5月上旬には、ツツジが咲き誇り、映画のロケ地になったことも。

P W.C



F ふあ〜みんSHOP二見

J A兵庫南管内で生産された、季節の野菜や果物の品揃えが豊富。店舗は海に近く、海苔等の加工品の品揃えも充実している。

P W.C