

# 2025年度

## 認知症家族会〔あった会〕 予定表



参加費：おひとり 200円(茶菓子代、他)

日時：原則第2金曜日 13:30～15:30

場所：アスパア明石 北館8階 活動スペース

内容：座談会・ミニ講座 他

※日程・場所・内容は変更になる場合があります。(2025年3月11日現在)

| 月  | 日  | 曜    | 内容                               | 備考                                             |
|----|----|------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| 4  | 11 | 第2金曜 | 茶話会                              |                                                |
| 5  | 9  | 第2金曜 | ウォーキング                           | アスパア集合後、明石公園へ<br>※雨天の場合は茶話会<br>講師 高齢者総合支援室     |
| 6  | 13 | 第2金曜 | 茶話会                              |                                                |
| 7  | 11 | 第2金曜 | 茶話会                              |                                                |
| 8  | 8  | 第2金曜 | 茶話会                              |                                                |
| 9  | 12 | 第2金曜 | 茶話会                              |                                                |
| 10 | 10 | 第2金曜 | 認知症啓発ウォーク(明石駅前～魚の棚)、ウォーキング(明石公園) | アスパア集合後、魚の棚、明石公園へ<br>※雨天の場合は茶話会<br>講師 高齢者総合支援室 |
| 11 | 14 | 第2金曜 | 茶話会、ピアサポーター会議とのコラボ開催(※)          | アスパア北館8階 801学習室                                |
| 12 | 10 | 第2水曜 | クリスマス会、茶話会                       | アスパア北館7階 701学習室                                |
| 1  | 9  | 第2金曜 | 茶話会                              |                                                |
| 2  | 13 | 第2金曜 | 茶話会                              |                                                |
| 3  | 13 | 第2金曜 | 茶話会                              |                                                |

(※) 明石市では、昨年度より、認知症当事者の方の意見交換の場として「オレンジピアサポーター会議」を開催しています。ピアサポーター会議に参加される当事者の家族と、あった会の合同開催を予定しています。なお、ピアサポーター会議は隣のお部屋で開催しますので、ご家族同士お話しいただけます。

お問い合わせ先

＜事務局＞高齢者総合支援室 Tel：918-5288

※あった会担当まで

