

2025年度

認知症家族会〔あった会〕 予定表



参加費：おひとり 200円(茶菓子代、他)

日時：原則第2金曜日 13:30～15:30

場所：アスピア明石 北館8階 活動スペース

内容：座談会・ミニ講座 他

※日程・場所・内容は変更になる場合があります。(2025年3月11日現在)

月	日	曜	内容	備考
4	11	第2金曜	茶話会	
5	9	第2金曜	ウォーキング	アスピア集合後、明石公園へ ※雨天の場合は茶話会 講師 高齢者総合支援室
6	13	第2金曜	茶話会	
7	11	第2金曜	茶話会	
8	8	第2金曜	茶話会	
9	12	第2金曜	茶話会	
10	10	第2金曜	認知症啓発ウォーク(明石駅前～魚の棚)、ウォーキング(明石公園)	アスピア集合後、魚の棚、明石公園へ ※雨天の場合は茶話会 講師 高齢者総合支援室
11	14	第2金曜	茶話会、ピアサポーター会議とのコラボ開催(※)	アスピア北館8階 801学習室
12	12	第2金曜	クリスマス会、茶話会	※ 日程・場所ともに変更の可能性あり
1	9	第2金曜	茶話会	
2	13	第2金曜	茶話会	
3	13	第2金曜	茶話会	

(※) 明石市では、昨年度より、認知症当事者の方の意見交換の場として「オレンジピアサポーター会議」を開催しています。ピアサポーター会議に参加される当事者の家族と、あった会の合同開催を予定しています。なお、ピアサポーター会議は隣のお部屋で開催しますので、ご家族同士お話しいただけます。

お問い合わせ先

＜事務局＞高齢者総合支援室 Tel：918-5288

※あった会担当まで

