

# 2026年度

## 認知症家族会〔あった会〕 予定表



参加費：おひとり 200円(茶菓子代、他)

日時：原則第2金曜日 13:30~15:30

場所：アスピア明石 北館8階 活動スペース

内容：座談会・ミニ講座 他

※日程・場所・内容は変更になる場合があります。(2026年3月13日現在)

月	日	曜	内容	備考
4	10	第2金曜	茶話会	
5	8	第2金曜	ウォーキング	アスピア集合後、明石公園へ ※雨天の場合は茶話会
6	12	第2金曜	茶話会	
7	10	第2金曜	茶話会	
8	7	第1金曜	茶話会	
9	11	第2金曜	茶話会	
10	9	第2金曜	認知症ウォーク、ウォーキング	アスピア集合後、魚の棚、明石公園へ ※雨天の場合は茶話会
11	13	第2金曜	茶話会	
12	11	第2金曜	クリスマス会、茶話会	未定
1	8	第2金曜	茶話会	
2	12	第2金曜	茶話会	
3	12	第2金曜	茶話会	

お問い合わせ先

<事務局> 高齢者総合支援室 Tel: 918-5288

※あった会担当まで

