

2026年度認知症カフェ助成金交付団体一覧表

※感染症拡大防止・その他理由により、活動の休止や開催場所・活動内容の変更がある場合がございます。

	カフェの名称	開催日時	開催会場	目的/内容	活動PR
1	オレンジカフェ山手台	毎月第3木曜日 13時30分～15時30分	山手台会館 (大久保町山手台1丁目56)	①認知症の方が気軽に参加、自ら活動し、楽しめる場所づくり ②認知症のご家族が参加し、ご家族同士で話し合える場所づくり ③地域住民の交流や認知症への理解を深める場所づくり 上記3点を事業の目的としています。	作業療法士、介護福祉士、看護師、社会福祉士など様々な医療福祉の専門職が企画運営を行っております。 ～オレンジカフェの3つの約束～ ①お茶を楽しみましょう、②たのしくおしゃべりしましょう、③仲間を作りましょう
2	ライムカフェ子午線	原則毎月第1土曜日 14時～16時	大蔵会館 (大蔵中町12-14)	軽度認知症(MCI)の方や、その家族、あるいはその一歩手前の方が、学習したり楽しんだり、お話などができる場を提供します。 認知症や健康に関する学習会、楽器演奏、歌などのエンタメ、お茶会・専門家による相談会の3部構成です。	・学習会、エンタメ、お茶会 & 相談会の3部構成で開催。座席配置は会議方式でなく島方式にしている。 ・総合支援センター、ティエス薬局グループの協力を得て、相談コーナーの専門家を派遣願っている。
3	やすらぎカフェ	毎月第3火曜日 13時30分～15時30分	喫茶やすらぎ (大久保町大窪479-1 平野ビル1階)	認知症の方やそのご家族・介護者の方の交流、リフレッシュの場を提供します。 ①喫茶店の機能を活用し、淹れたてコーヒーを始めとする飲み物の提供 ②簡単なゲームや歌、健康体操の提供 ③家族、介護者には、話し合いの場と相談の場の提供 ④認知症に関する講座の開催 などをを行います。	障害福祉サービス事業所である「夢工房大久保」が運営する喫茶店「喫茶やすらぎ」の機能を活かし、障害・高齢の両分野をつなぐ場を目指しています。個別のニーズに応じて送迎も行っています。
4	みっくすカフェ ～ゆっくりあつまろーね～	毎月第3水曜日 10時30分～12時30分	イオン明石ショッピングセンター 2番街 1階フードコート (大久保町ゆりのき通3-3-1)	認知症、男性介護者、ひきこもり、ヤングケアラー、きょうだい児など共通の悩みを抱えている方々が集い、語り合い、一方では福祉の専門職も同席してご相談に応じます。	明石市大久保町で30年以上にわたり清華苑グループとしてグループホームや認知症デイサービス等で認知症ケアに力を入れてきました。これまでのノウハウを活かすことができます。
5	西明石Sカフェ	毎日開設 一人暮らし高齢者の交流サロンは毎月第4月曜日 13時～16時	西明石サポーターテイングファミリー (西明石南町2-16-2)	認知症の方、家族、地域の人々が集い、専門職の助言を得ながら認知症の予防や交流、情報交換し、寄り添い支えあう居場所となることを目指しています。	毎日10時～16時までオープンしています。地域の皆さんが参加・話しができる居場所です。認知症の予防や相談、訪問・寄り添いを意識して、地域福祉に特化した活動をしています。
6	喫茶 にしき	毎月第3土曜日 10時～12時	雅の里リハビリテーションセンター (魚住町中尾145)	認知症当事者にとっては、出かける場所ができることで引きこもりの防止に、介護する家族にとっては、同じ立場の方に会えることで、心の負担や孤独感が軽減される場を目指しています。情報交換や相談、軽い体操などを行っています。	普段はリハビリに特化したデイサービスとして営業しています。トレーニングマシンや自転車などの器具も使用できますので、カフェオープン中に運動することも可能です。専門のスタッフもいますので丁寧にご説明、ご案内させていただきます。
7	みやびホットカフェ	毎月第3水曜日 14時～16時	雅薬局駅前店 (朝霧南町1丁目488-13)	駅前が集まりやすく、様々なイベントやお話しを楽しめるスペースを目指しています。また行きたい、また会いたい、そう言ってもらえるよう取り組んでいます。	駅前で便利です。認知症の勉強をしたり、お茶会やイベントを楽しめます。。薬局ですので、健康や薬やサプリメントについての相談もお受けいたします。
8	みんなの音楽療法	毎月第1火曜日 14時～16時	casaそら (大久保町西脇623-7)	子どもからお年寄りまで、誰でも参加できる音楽療法で、認知症の方やご家族の方にも抵抗なく参加できる場を提供します。	みんなで一緒に考え、遊びながらつながりあうことで、自然と心地よい場が生まれてきます。大きな家族のようにみんながにこにこ集まり、一緒に過ごせることが私たちcasaそらの自慢です。
9	WAUT & ゆりのき	毎月第4日曜日 10時～12時	オーズタウン ウェストスクエア集会所 (大久保町ゆりのき通り1丁目4-2)	体操や交流を通じて地域コミュニティの和と笑顔を広げ、孤立と認知・身体機能の低下を防ぎ、心身および社会的な健康の維持増進と健やかな日々を過ごすサポートをします。	人の役に立ちたいとの思いで繋がっているコミュニティ団体です。健康体操では、体操を指導する講師3人がボランティアチームに加わり、参加者に安全で心安らく時間を過ごしてもらえるように打ち合わせを重ねています。
10	ハートオレンジカフェ	毎月第3土曜日 13時30分～15時30分	グループホーム ハートアルファ明石 (松江92)	地域包括ケアの一環として地域の憩いの場、認知症についての理解を深めたり、介護でお困りの方が気軽に相談できる場所とします。	介護に関し20年以上の実績を持つ事業所のスタッフが常駐しています。認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、認知症の人やその家族を支えています。経験豊富なスタッフがご相談に乗りますので、介護のことは何でもお任せください。
11	おてだま	毎月第4金曜日 13時00分～15時00分	明石市北王子町5-20	認知症の人とその家族、地域の人や専門家など誰でも気軽に集え、つながり、お互いの悩みや情報交換しながら楽しく過ごす憩いの場です。	現役看護師が常駐しています。健康や小さな気がかりについて、高齢者から子どもまでの相談や情報交換ができます。
12	ふらっとカフェ	毎月第3火曜日 13時30分～15時30分	さわやかあかしの里 (二見町東二見1159-6)	ふらっと気軽に集まって、誰もが自分らしくいられる場所(カフェ)です。参加者の希望を取り入れながら、主に健康体操、手芸、茶話会、健康に関する講話、健康測定、専門相談などの活動をしています。	有料老人ホーム内の広いお部屋で認知症を抱える方・その家族の方々が、孤独感や引きこもりの解消・心身機能低下の予防を目指し、体操やレクリエーション・趣味活動を合わせ参加者みんなで出来ることを取り組んでいます。地域住民との交流・専門スタッフへの相談もできます。

※2026年5月1日時点