

第3章

早期の気づき・早期対応のために

1 自分でできる認知症の気づき



「認知症は治らない」から受診しても仕方がないと思わないでください。

- ・症状によっては進行を遅らせることができるかもしれません。症状を見逃さないようにしましょう。
- ・アルツハイマー型認知症の場合は、服薬で進行を遅らせることができる可能性があります。
- ・脳血管性認知症の場合、高血圧や動脈硬化の治療をすることによって、進行や再発を防ぐことができる可能性があります。
- ・早期の段階は、本人の理解、判断力が十分にあります。今後の生活について自分の意思や意向を周りと共有することができ、病気の進行に備えておくことができます。
- ・人との会話やリハビリなどにより脳を活性化することで、進行を防ぐことができます。

● 明石市認知症早期支援事業(診断費等助成制度) ※すでに認知症と確定診断されている方は対象外です。

早期に医療機関へ受診し、継続的な医療や介護、地域での支援につなげていただくことを目的として、65歳以上の方を対象に、認知症診断にかかる診断費用の助成等を行う事業です。チェックシートは、市民センター等でも配布していますが、次のページのチェックシートをコピーして活用いただくこともできます。

① オレンジチェックシートを記入して提出(窓口申請・郵送・FAX)



② 結果とともに図書カード500円分を送付



③ ②の結果、認知症の疑いありの場合、病院を受診すると認知症の診断費用を診断結果に関わらず、全額助成(ただし、助成対象外項目あり)

認知症と診断されると...



④ タクシー券の交付(6,000円)または居場所検索用端末機(GPS)基本使用料1年間分無料
さらに、在宅で生活している人には、認知症サポート給付金(2万円)を支給。(別途申請が必要・1回限り)

認知症サポート給付金の支給後には...あかしオレンジ手帳、あんしんチケットの交付

■あかしオレンジ手帳とは

認知症の進行状況や医療・介護の情報を記録でき、支援方法や相談機関、支援サービスなどの各種情報を掲載した手帳です。

■あんしんチケット

① あかしオレンジ弁当券20枚

チケット1枚につき1食分のお弁当を宅配します。認知症の人だけでなく、家族等もご利用いただけます。

② 寄り添い支援サービス券10枚

「寄り添い支援員」を派遣し、1枚で60分の見守り、話し相手、趣味の手伝い、外出支援、ゴミ出し等簡易な生活支援等のサービスを受けられます。

③ お試しショートステイ券1枚

対象施設で1泊2日のショートステイを無料で利用できます。※食費は実費負担

■対象者

- ・認知症サポート給付金を受給した人にお届けします。
- ・医療機関で認知症と診断され、在宅で生活している人であれば、年齢や介護認定の有無は問いません。
※老人ホームなど自宅以外で生活している人は対象になりません。

窓 口 高齢者総合支援室(高齢福祉係) TEL.078-918-5288 FAX.078-918-5106



オレンジチェックシート

オレンジチェックシートで、認知症の可能性についてチェックすることができます(チェックの結果だけでは認知症であるとの判断はできません)。

■最近1か月以内のことを思い出してご回答ください ※本人以外がチェックすることもできます。最も該当する項目に☑をつけてください

NO.	質問内容	1	2	3	4
1	財布や鍵など、ものを置いた場所がわからなくなることがありますか。	<input type="radio"/> まったくない	<input type="radio"/> ときどきある	<input type="radio"/> 頻繁にある	<input type="radio"/> いつもそうだ
2	5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか。	<input type="radio"/> まったくない	<input type="radio"/> ときどきある	<input type="radio"/> 頻繁にある	<input type="radio"/> いつもそうだ
3	自分の生年月日がわからなくなることがありますか。	<input type="radio"/> まったくない	<input type="radio"/> ときどきある	<input type="radio"/> 頻繁にある	<input type="radio"/> いつもそうだ
4	今日が何月何日かわからないことがありますか。	<input type="radio"/> まったくない	<input type="radio"/> ときどきある	<input type="radio"/> 頻繁にある	<input type="radio"/> いつもそうだ
5	自分のいる場所がどこかわからなくなることがありますか。	<input type="radio"/> まったくない	<input type="radio"/> ときどきある	<input type="radio"/> 頻繁にある	<input type="radio"/> いつもそうだ
6	道に迷って家に帰って来られなくなることがありますか。	<input type="radio"/> まったくない	<input type="radio"/> ときどきある	<input type="radio"/> 頻繁にある	<input type="radio"/> いつもそうだ
7	電気やガスや水道が止まってしまったときに、自分で適切に対応できますか。 ※自分で電気会社などに連絡をしたり、滞納している料金を払いに行ったりできますか。	<input type="radio"/> 問題なくできる	<input type="radio"/> だいたいできる	<input type="radio"/> あまりできない	<input type="radio"/> まったくできない
8	1日の計画を自分で立てることができますか。	<input type="radio"/> 問題なくできる	<input type="radio"/> だいたいできる	<input type="radio"/> あまりできない	<input type="radio"/> まったくできない
9	季節や状況に合った服を自分で選ぶことができますか。	<input type="radio"/> 問題なくできる	<input type="radio"/> だいたいできる	<input type="radio"/> あまりできない	<input type="radio"/> まったくできない
10	1人で買い物はできますか。 ※1人で買い物に行かなければならない場合、必要なものを必要な量だけ買うことができますか。	<input type="radio"/> 問題なくできる	<input type="radio"/> だいたいできる	<input type="radio"/> あまりできない	<input type="radio"/> まったくできない
11	バスや電車、自家用車などを使って1人で外出できますか。	<input type="radio"/> 問題なくできる	<input type="radio"/> だいたいできる	<input type="radio"/> あまりできない	<input type="radio"/> まったくできない
12	貯金の出し入れ、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか。	<input type="radio"/> 問題なくできる	<input type="radio"/> だいたいできる	<input type="radio"/> あまりできない	<input type="radio"/> まったくできない
13	電話をかけることができますか。	<input type="radio"/> 問題なくできる	<input type="radio"/> だいたいできる	<input type="radio"/> あまりできない	<input type="radio"/> まったくできない
14	自分で食事の準備はできますか。 ※自分で食事の準備をしないといけない場合は、必要な食材を自分で調理または惣菜を購入して準備することができますか。	<input type="radio"/> 問題なくできる	<input type="radio"/> だいたいできる	<input type="radio"/> あまりできない	<input type="radio"/> まったくできない
15	自分で、薬を決まった時間に決まった分量のむことはできますか。	<input type="radio"/> 問題なくできる	<input type="radio"/> だいたいできる	<input type="radio"/> あまりできない	<input type="radio"/> まったくできない
16	入浴は一人でできますか。	<input type="radio"/> 問題なくできる	<input type="radio"/> 見守りや声がけを要する	<input type="radio"/> 一部介助を要する	<input type="radio"/> 全介助を要する
17	着替えは一人でできますか。	<input type="radio"/> 問題なくできる	<input type="radio"/> 見守りや声がけを要する	<input type="radio"/> 一部介助を要する	<input type="radio"/> 全介助を要する
18	トイレは一人でできますか。	<input type="radio"/> 問題なくできる	<input type="radio"/> 見守りや声がけを要する	<input type="radio"/> 一部介助を要する	<input type="radio"/> 全介助を要する
19	身だしなみを整えることは一人でできますか。	<input type="radio"/> 問題なくできる	<input type="radio"/> 見守りや声がけを要する	<input type="radio"/> 一部介助を要する	<input type="radio"/> 全介助を要する
20	食事は一人でできますか。 ※食事は、介助がなくても一人で食べることができますか。	<input type="radio"/> 問題なくできる	<input type="radio"/> 見守りや声がけを要する	<input type="radio"/> 一部介助を要する	<input type="radio"/> 全介助を要する
21	家の中での移動は一人でできますか。	<input type="radio"/> 問題なくできる	<input type="radio"/> 見守りや声がけを要する	<input type="radio"/> 一部介助を要する	<input type="radio"/> 全介助を要する

DASC-21: © 地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所 ※兵庫県が、補足説明を明記

チェックしたのは 本人 本人以外 ※本人以外の場合 記入者氏名 _____ 電話番号 _____

本人情報

フリガナ 氏名 _____ 生年月日 大正 / 昭和 / 西暦 _____ 年 _____ 月 _____ 日

住所 明石市 _____ 電話番号 _____

下記の事項に同意の上、本チェックシートを提出します。

- ① 対象者の確認にあたり、明石市が保有する要介護認定情報等で確認を行います。(署名)
- ② 本チェックシートの提出によって得た情報を、明石市が必要な範囲で、地域総合支援センター等の関係機関と共有し、必要に応じて利用します。(市からの案内や内容確認、支援、匿名加工した上での統計等)

記入日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

2 精神保健相談

外出や医療機関の受診が困難な認知症等の人に対して、専門医師と保健師、ケースワーカー等で構成されるチームが訪問し、相談や保健福祉サービスの紹介を行っています。

対象 認知症等精神疾患または、認知症等精神疾患の疑いがある人で、通常の保険診療による対応が困難な人

問合せ 高齢者総合支援室(高年福祉係)
TEL.078-918-5288 FAX.078-918-5106

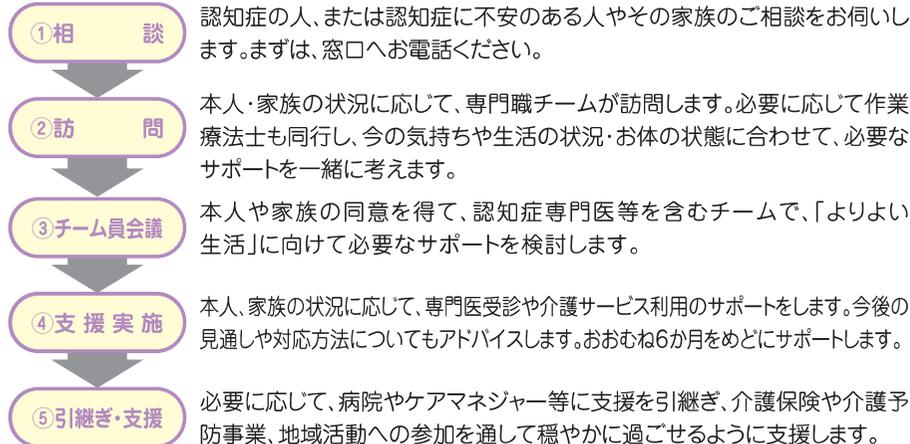
3 認知症初期集中支援

認知症の人、またはその疑いがある人、及び家族のもとに、社会福祉士や看護師等で構成する専門職チームが訪問し、認知症に関わる困りごとや心配ごとの相談について、医療・介護サービス利用等のサポートを包括的・集中的に行います。

対象 40歳以上の自宅で生活している認知症の人や認知症が疑われる人で、かつ次のいずれかに該当する人

- 認知症の診断を受けていない人や治療を中断している人
- 適切な医療や介護サービスを受けていない人
- 医療や介護のサービスを利用しているが、認知症の症状が悪化して、対応に悩んでいる人

対応の流れ



窓口

あさぎり・おおくら総合支援センター TEL.078-915-0091 おおくぼ総合支援センター TEL.078-934-8986
 きんじょう・きぬがわ総合支援センター TEL.078-915-2631 うおずみ総合支援センター TEL.078-948-5081
 にしあかし総合支援センター TEL.078-924-9113 ふたみ総合支援センター TEL.078-945-3170

4 医療機関一覧

2025年10月現在

(1) 認知症疾患医療センター(明石市近隣)

「認知症疾患医療センター」とは、認知症患者とその家族が住み慣れた地域で安心して生活ができるための支援のひとつとして、都道府県や政令指定都市が指定する病院に設置するもので、認知症疾患における鑑別診断、地域における医療機関などの紹介、問題行動への対応についての相談の受付などを行う専門医療機関です。

名称	所在地	電話番号	FAX番号
明石こころのホスピタル	明石市藤江1315	078-923-0877	078-923-8262
いるか心療所	加古川市加古川岡篠原町111番地 医療ビルおいしゃさん301	079-451-8322	079-451-8311
地方独立行政法人 加古川市民病院機構 加古川中央市民病院	加古川市加古川岡本町439番地	079-451-8650	079-451-5548
神戸大学医学部付属病院	神戸市中央区楠町7丁目5-2	078-382-5111(代表) 078-382-6908(直通)	
神戸百年記念病院	神戸市兵庫区御崎町1丁目9-1	078-681-5551	078-681-5551
新生病院	神戸市西区伊川谷町瀬和字横尾238-475	078-918-1766	078-919-1723
兵庫県立ひょうごこころの医療センター	神戸市北区山田上町上谷上宇登り尾3	078-940-5522	078-581-1005

(2) 認知症の診断やその治療方針を決定することができる医療機関

掲載した医療機関一覧は、明石市と明石市医師会が連名で実施したアンケート調査に基づくものです。

地区	名称	所在地	電話番号	FAX番号
明石	明石市立市民病院	明石市巖匠町1-33	078-912-2323	078-914-8374
	あしたクリニック	明石市大明石町1丁目3-3 エスポワ明石2階	078-918-2005	078-918-2005
	大西脳神経外科病院附属明石駅前クリニック	明石市大明石町1-6-1 バビオスあかし3F	078-911-0024	078-911-0020
	かもめクリニック	明石市本町2丁目5番13号 玉澤ビル2F	078-911-1645	078-914-9374
	かねだ心療クリニック	明石市朝霧南町2丁目9-30 サニーブレイス朝霧202	078-918-7712	078-918-7713
	クリニックちえのわ	明石市東仲ノ町11-30 KTSビル5F	078-918-8818	078-918-8819
	ただいメンタルクリニック	明石市東仲ノ町6番1号 アスピア明石北館2階	078-917-0034	078-917-0035
	中山神経内科	明石市大明石町1-6-16 SYB21ビル8F	078-912-2311	078-912-2318
	まついクリニック	明石市大明石町1丁目12-16	078-965-7575	078-330-8852
	明舞中央病院	明石市松が丘4丁目1番32号	078-917-2020	078-914-1877
西明石	明石こころのホスピタル	明石市藤江1315	078-923-0877	078-923-8262
	こころの心療クリニック	明石市小久保2丁目6-9 プレフォートメディカルビル4F	078-924-6655	078-924-6656
	たかみやこころのクリニック	明石市松の内2丁目5-2 松の内ビル5F	078-925-3288	078-925-3282
	まつおか心療クリニック	明石市西明石南町2丁目8番4号2F	078-926-0770	078-926-0775
	むらお心療内科	明石市小久保2丁目10-1 リラシオ西明石駅前1F	078-928-5000	078-928-5050
	やすお脳神経外科クリニック	明石市小久保2丁目10-1 リラシオ西明石駅前2F	078-925-7171	078-925-7172
大久保	大西脳神経外科病院	明石市大久保町江井島1661-1	078-938-1238	078-938-1236
	かめいメンタル・メモリークリニック	明石市大久保町西2丁目4番9号 大久保西クリニックモール2階	078-936-1221	078-936-1268
	江井島病院	明石市大久保町西島434-5	078-947-5311	078-947-5131
	ふじた脳神経内科	明石市大久保町西島440-1	078-946-0050	078-946-0086
	山元神経クリニック	明石市大久保町駅前1丁目7-5 オーシャンⅡ205号	078-936-1002	078-936-1512
魚住	明石土山病院	明石市魚住町清水2744-30	078-942-1021	078-941-1573
	いのうえメンタルクリニック	明石市魚住町錦が丘4丁目5-1 NSビル4F	078-946-8666	078-946-8666
	戸田内科・脳神経内科	明石市魚住町錦が丘4丁目5番地の1	078-947-5575	078-947-5585
	明石仁十病院	明石市魚住町清水1871番地3	078-942-1921	078-941-7722

(3) 認知症の相談や診断機関の紹介ができる医療機関

掲載した医療機関一覧は、明石市と明石市医師会が連名で実施したアンケート調査に基づくものです。

かかりつけ医として日常の診察を担当していただきながら、必要に応じて認知症の診療ができる医療機関や認知症疾患医療センターを紹介したり、認知症に関して患者や家族から相談にのることができる医療機関です。

地区	名称	所在地	電話番号	FAX番号	
明石	あさぎり病院	明石市朝霧台1120-2	078-912-7575	078-913-6763	
	朝原クリニック	明石市大明石町1丁目6-22	078-917-3838	078-917-3833	
	阿部医院	明石市朝霧町3丁目15番12号	078-913-6370	078-914-9122	
	飯村医院	明石市桜町14番7号	078-911-3495	078-911-4371	
	石井病院	明石市天文町1-5-11	078-918-1655	078-918-1657	
	江本内科循環器科医院	明石市東野町29-10	078-919-0626	078-919-0627	
	片平クリニック	明石市大明石町2丁目3-43 ソーシン大明石101	078-919-2353	078-919-2365	
	川原内科	明石市朝霧南町1丁目165-5 朝霧KMビル4F	078-912-2060	078-912-2119	
	佐伯内科医院	明石市松が丘2丁目2-205 (明舞第2センタービル)	078-917-1268	078-917-1326	
	さかねクリニック	明石市松が丘2丁目3-3 コムボックス明舞3F	078-919-0377	078-913-5225	
	佐野医院	明石市松が丘1丁目15-3	078-912-7450	078-912-7452	
	清水メディカルクリニック	明石市松が丘2丁目3-7 松が丘ビル2階	078-918-3799	078-939-9020	
	田路医院	明石市桜町11-12	078-918-1258	078-918-1284	
	にしむらクリニック	明石市東人丸町16-11	078-911-4959	078-914-9014	
	西山クリニック	明石市朝霧南町4丁目14番41号	078-911-6652	078-911-6659	
	橋本ファミリークリニック	明石市朝霧南町2丁目9番5 ピラ朝霧203	078-913-7615	078-913-7616	
	花川医院	明石市本町1丁目3-11 コンポーズビル2F	078-912-2770	078-911-4041	
	日野医院	明石市材木町9-17	078-911-2910	078-911-2926	
	宮田整形外科クリニック	明石市太寺大野町2651	078-912-2810	078-912-2811	
	米沢クリニック	明石市朝霧町2丁目12-10	078-919-6400	078-919-6401	
	うえの内科	明石市相生町2-2-18 末定ビル1F	078-939-3500	078-939-3511	
	山本内科	明石市西新町2-3-4 ヘルクビル1F	078-922-8121	078-923-6576	
	よこた内科クリニック	明石市大明石町1-6-1 パビオスあかし3F	078-915-0377	078-915-0378	
	吉田医院	明石市松が丘5丁目6-1	078-917-3336	078-917-1212	
	西明石	あさひ病院	明石市林崎町2丁目1番31号	078-924-1111	078-924-0122
		いまふじ内科クリニック	明石市磯町1-9-20 スーパーマルハチ磯町店 2階	078-925-7150	078-925-7151
		井上外科胃腸内科	明石市西明石南町2丁目21番1号	078-922-3595	078-922-1683
王子回生病院		明石市大道町2丁目2番3号	078-928-9870	078-928-9888	
糖尿病内科むらまえクリニック		明石市小久保2丁目6-9 プレフォートメディカルビル5F	078-915-7102	078-915-7103	
織田クリニック		明石市小久保4丁目13-2 カームハイツ3-1F	078-926-6650	078-926-6651	
かまだクリニック		明石市野々上2丁目10-16	078-920-2910	078-920-2911	
日下医院		明石市西明石町5丁目9-1	078-928-3472	078-928-8145	
こうクリニック		明石市明南町1丁目4-13-101	078-940-8603	078-940-8662	
阪田整形外科リハビリクリニック		明石市西新町1丁目21-13	078-926-1118	078-926-1168	
さくら内科クリニック		明石市王子1丁目3-8 モンテ フェリーチェ1F	078-924-7111	078-924-7112	
ささきクリニック		明石市西明石南町2丁目13-18 ユタカ西明石南町ビル 101号	078-925-7333	078-925-7334	
そうのクリニック		明石市西新町3-12-12	078-926-1585	078-926-1583	
そが内科クリニック		明石市新明町7-25	078-925-0811	078-925-0816	
西明石岡本クリニック		明石市西明石北町2丁目1-11	078-923-7740	078-923-7748	
千頭医院		明石市真崎4丁目5番10号	078-925-2403	078-939-5320	
杜医院		明石市藤が丘2丁目11-10	078-922-7775	078-922-7800	
西明石クリニック		明石市西明石南町2丁目10-5	078-922-5510	078-922-3965	
樋木医院		明石市西明石南町2丁目8-4 大同相互場ビル3階	078-923-9589	078-922-9000	
ふくやま病院		明石市磯町2丁目5-55	078-927-1514	078-927-1619	
ふくやま・すこやかクリニック		明石市西明石北町3丁目1番23号	078-924-0500	078-924-0505	

西明石	藤井クリニック	明石市別所町18-1 オージービル西明石2階	078-927-5522	078-927-7767
	藤本クリニック	明石市和坂12-10	078-928-9566	078-927-5833
	空谷整形外科クリニック	明石市藤江1109	078-928-0233	078-928-0231
大久保	明海病院	明石市藤江201	078-922-8800	078-921-8081
	いしもと整形外科リハビリクリニック	明石市大久保大窪563-1 パレ・ロワイヤル五番館1F 101号	078-964-5006	078-964-5009
	大久保病院	明石市大久保町大窪2095-1	078-935-2563	078-935-2566
	おおくま内科胃腸科	明石市大久保町大窪1924-1	078-936-0051	078-936-0051
	岡医院	明石市大久保町高丘5丁目20-2	078-935-8888	078-934-0432
	おか内科循環器科	明石市大久保町谷八木608	078-936-8822	078-936-8922
	おくずみ医院	明石市大久保町西島359-8	078-947-4003	078-947-4023
	おにしクリニック	明石市大久保町駅前1-18-17 FAME2F	078-936-2050	078-936-2078
	きよしクリニック	明石市大久保町大窪249	078-936-0317	078-935-0859
	患泉クリニック	明石市大久保町大窪3101-1	078-936-8300	078-935-0095
	三幸診療所	明石市大久保町江井島1648-5	078-937-8460	078-937-8461
	シーサイドクリニック	明石市大久保町西島780-1	078-948-5731	078-948-5732
	神明クリニック	明石市大久保町ゆりのき通2丁目2-4 INUIゆりのき通BLD 4F	078-938-1717	078-938-1661
	神明病院	明石市大久保町大窪2520	078-935-9000	078-935-2635
	すぎもと整形外科クリニック	明石市大久保町大久保町1312	078-936-3220	078-936-3230
	高野内科	明石市大久保町駅前1丁目3番地の6	078-935-7557	
	たなか内科クリニック	明石市大久保町駅前1丁目13-28 小川ビル 2F	078-935-1181	078-935-1182
	辻医院	明石市大久保町高丘2丁目16番地の8	078-935-2468	078-935-3372
	ていクリニック	明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-1 1階	078-936-4145	078-936-4155
	中村クリニック外科・胃腸科	明石市大久保町ゆりのき通1-4-2-3-102	078-938-0477	078-938-0477
	橋本医院	明石市大久保町森田179	078-936-0008	078-936-0037
	浜本整形外科耳鼻咽喉科	明石市大久保町大久保町597-10	078-935-5011	078-935-5012
	まえかわ内科クリニック	明石市大久保町ゆりのき通2丁目2-1 AKASAKA HILLS B棟3F 301	078-934-2550	078-934-2626
	美保・英利内科医院	明石市大久保町大窪511-14	078-935-2022	078-935-2022
	森本クリニック	明石市大久保町大窪221-49	078-935-2300	078-935-2339
	ゆりのき内科	明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-2-4103 オースタウンエストスクエア	078-938-0500	078-938-0501
	魚住	明石同仁病院	明石市魚住町清水2183	078-942-0305
小山クリニック		明石市魚住町清水202-1 レジデンシア・モンテークロ1F	078-944-0356	078-944-0358
近藤内科・胃腸科		明石市魚住町清水151-4 魚住コーポA棟101号	078-943-7500	078-943-7702
しばは整形外科スポーツ関節クリニック		明石市魚住町錦が丘4丁目5-1 NSビル2階	078-947-0808	078-962-4175
未広内科		明石市魚住町錦が丘3丁目1-17	078-946-0480	078-947-5602
鈴木内科クリニック		明石市魚住町清水2265	078-942-8811	078-942-8778
中山クリニック		明石市魚住町金ヶ崎370	078-935-6060	078-935-0548
野木病院		明石市魚住町長坂寺1003-1	078-947-7272	078-947-3045
平崎内科循環器科クリニック		明石市魚住町錦が丘4丁目7-2 中西駅前ビル3F	078-959-8326	078-959-8327
平野医院		明石市魚住町錦が丘3丁目10-6	078-947-0505	078-947-0505
正井医院		明石市魚住町中尾294-1	078-946-3536	078-946-3538
みんなのクリニック明石		明石市魚住町清水1620-1	078-943-3450	078-943-3451
二見	明石回生病院	明石市二見町東二見549-1	078-942-3555	078-942-3550
	明石リハビリテーション病院	明石市二見町西二見685番地の3	078-941-6161	078-941-6262
	太田クリニック	明石市二見町西二見89-7 兵庫二見ビル2F	078-949-0388	078-920-8494
	塩澤医院	明石市二見町西二見767-1	078-943-5252	078-943-5252
	繁田医院	明石市二見町東二見1328-1	078-942-1004	078-942-1077
	私立二見レディースクリニック	明石市二見町東二見2007	078-942-1783	078-942-2310
	新丸クリニック	明石市二見町西二見駅前4丁目3	078-943-9090	078-943-9080
	田中医院	明石市二見町西二見2032	078-942-1941	078-942-1943
	ひまわり診療所	明石市二見町東二見183-1	078-941-5725	078-941-8061
	ふじわら内科	明石市二見町東二見272-6	078-939-3351	078-939-3352

※兵庫県ホームページに県内の医療機関を取りまとめたページがありますので、ご参考になさってください。
※<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf29/h29nintisyousoudaniryoukikan.html>