



2025年度 あかし市民活動応援成 みんなの活動記録



もくじ

もくじ	1
この冊子の見方	2
団体紹介	
・明石神戸PFAS汚染と健康を考える会	3
・明石国際アクアスロン大会実行委員会	
・明石市卸売市場運営協議会	
・明石市肢体不自由児者父母の会	4
・明石市障害当事者等団体連絡協議会（通称ASK）	
・あかし不思議探検隊	
・あかし不登校でつながるサークル	5
・明石まちゼミ実行委員会	
・絵本とお話しの会"たんぽぽ"	
・大久保日本語教室	6
・親育ちサポート隊“育”（ハグ）	
・金ヶ崎みんなの教室	
・がん哲学外来明石メディカルカフェ	7
・くつろぎ広場「ゆう」	
・ぐるり明石委員会	
・再生可能エネルギーあかし	8
・スタートライン	
・スマホおしえてーな！「ひょうご」	
・対人援助職サポート協会	9
・体操教室コスモス	
・多文化センターまんまるあかし	
・たまっこクラブ	10
・チーム友愛	
・鳥羽青年會・屋台保存会	
・とまり木文庫	11
・にじのてねっと	
・林ふとん太鼓保存会	
・フルムーンin兵庫	12
・ヘリテージ明石	
・保育士ユニットにじいろひみつきち	
・明桜会	13
・めいまいアクティ部	
・やさしさ宅配便	
・earth clean club	14
・Future for Kids	
・GAT	
・Love me	15
・WATARIUMI	
・Woman Life + Lab	

この冊子の見方

助成コース



どのコースで助成したのかがわかります。(組織パワーアップコースのみ重複があります)

団体名 助成団体の名前

ジャンル

団体のメイン活動や想いを3つまで選択できます。
※ジャンル一覧はページ下部にて。

サポート
10



みんなで力を合わせ、無事イベント開催出来ました。来年度も実施したいです！

たこたこくらぶ

こども

子育て

地域活性化

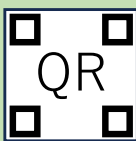
1 活動歴
活動歴5年

2 エリア
ウィズあかし中心(明石エリア)

3 概要
こども食堂の実施(月1回)
・明石エリアを中心とした食育を学ぶ料理体験イベント(小学生対象、10組)

4 報告
今までつながりのなかった小学校、自治会と関係構築ができました。参加者アンケートを実施したところ、満足度は高く、「近所でもこういった交流の機会があって嬉しかった。また来たいです」といったコメントもいただきました。今後も継続して続けていきたいです。

たこたこくらぶ事務局
takotako@club.net.jp
080-0880-8008
多幸町田古メゾン888



活動写真

今年度の助成を受けて取り組んだ内容がわかる写真

ヒトコトメッセージ

助成団体からのメッセージ

団体連絡先

担当者名、メール、TEL、ホームページ、SNS、拠点住所、(QR)など

1 活動概要 2 活動エリア

3 活動概要
普段の取組・今年度助成を受けて実施した取り組み
(誰に、なんのために、なにをしたのか)

4 活動報告
助成金を受けての活動の成果(1)
市民・参加者の声・感想(2)
活動をふまえた今後の展望(3)など

活動ジャンル一覧

交流

こども・子育て

文化

防災

地域活性化

福祉・健康

環境

スポーツ

まなび

国際

人権・ジェンダー

その他

明石神戸PFAS汚染と健康を考える会



組織
パワー
アップ

PFAS汚染と健康への影響を他人事ではなく、自分事として考えよう！

明石神戸PFAS汚染と健康を考える会
✉jimuky@akbpfas2025.org
https://hawk-clementine-98k5.squarespace.com

環境	福祉・健康	まなび
活動歴 前身団体を含め2年	活動エリア 主に明石市と神戸市	
活動概要 居住地限定なし。PFAS（有機フッ素化合物）の危険性を啓発する学習会・講演会。助成金：メンバーのスキルアップ（意識改革と情報発信）研修会。		
活動報告 研修会講師に「何を何のためにどのようにSNSで発信するのか？」という問いかけがあり、参加者の意識改革に多少は成功した。参加者アンケートを見る限り、概ねその評価を得たが、個人が情報端末を手軽に使うには時間がかかりそう。団体としてのHPとFacebookを立ち上げ、情報発信を行っている。それを継続していきたい。		

明石国際アクアスロン大会実行委員会



サポート
50

みんなで力を合わせて大会運営が出来ました。来年度も開催したいです。

地域活性化	スポーツ	福祉・健康
活動歴 11年	活動エリア 大蔵海岸周辺特設コース	
活動概要 毎月実行委員会1回、三役会議1回開催。明石市内や全国から425名もの参加者を集客するために広報活動としてポスターやチラシなどの印刷費に活用した。		
活動報告 (1)昨年より100名参加者が増加。(2)参加していた明石市消防局の方々の協力で心肺停止状態だった選手を迅速かつ的確な救命処置で後遺症もなく社会復帰できた。(3)安心安全な大会運営をしながらスポーツツーリズムとして明石市に沢山の選手や観光客が来てもらえる魅力ある街づくりを提案していきたい。		

明石国際アクアスロン大会実行委員会
浅田 雅之
☎090-3050-7072
✉info@asada.ne.jp
https://akashi-triathlon.com/

明石市卸売市場運営協議会



サポート
50

海のまち明石の魅力を伝えることができました。

明石市卸売市場運営協議会
☎078-918-5591

こども・子育て	地域活性化	まなび
活動歴 イベント活動歴2年	活動エリア 明石市（明石市公設地方卸売市場）	
活動概要 海のまち明石として、こどもたちに明石の水産物や魚、海に触れる機会を提供するため、明石市や近隣地域の小学生を対象とした魚食イベントを実施した。		
活動報告 11/3に2回目となる『さかな文化祭あかし2025』を開催することができた。今年は5,400人の来場者が訪れ、昨年を上回った（昨年は4,200人）。多くのこどもたちがワークショップやタッチプール、フードコートなどを通じて、明石の魚について学びを体験した。		



中身の濃い講演会を
開催できました。
今後も広げていきたいです。

明石市肢体不自由児者父母の会事務局
☎090-3707-8539
✉fuming@js9.so-net.ne.jp
明石市大久保町大窪2752-1 ミリカハウス

明石市肢体不自由児者父母の会

交流

防災

福祉・健康

活動歴

63年

活動エリア

明石市内

活動概要

福祉の研修会、交流会月2回実施。今年度は障害児者の保護者、福祉関係者対象に防災講演会を開催。

活動報告

(1) 特別支援学級や養護学校の保護者や近隣の保護者にも参加してもらった講演会が開催できた。(2) 実践的な防災の考え方、避難、備え方を教えてもらい、実践につなげる意欲が持てた。(3) 今後、それぞれの地域の人たちと繋がって、防災への取り組みを広げたい。

明石市障害当事者等団体連絡協議会

(通称ASK)

福祉・健康

防災

まなび

活動歴

8年

活動エリア

明石市内

活動概要

普段：一般市民対象の相談窓口業務。
毎月定例会開催。9障害者団体の意見集約と情報共有。
今年度助成でHP作成と2団体の組織強化セミナー開催

活動報告

(1)成果：HPを作成中（令和8年3月完成見込み）2団体（明石市視覚障害者福祉協会・明石地区手をつなぐ育成会）の組織強化セミナー実施（12月及び1月末）
(2)今後は、HPの更なる充実と残りの団体の組織強化セミナーの開催

組織
パワー
アップ



やっとASKのHPが
出来ます！来年度は更に
良いHPにしたい！

明石市障害当事者等団体連絡協議会（通称ASK）
☎078-945-5651 fax 078-945-5652
✉ask614@snow.ocn.ne.jp
明石市相生町2丁目7-12
（明石市立勤労福祉会館）



今年も無事、
楽しく活動ができた。
来年も実施したい。

あかし不思議探検隊
☎078-912-2080(西谷)
✉happy24tani@yahoo.ne.jp
<https://umisora.pro/>
明石市朝霧東町

あかし不思議探検隊

環境

防災

まなび

活動歴

21年

活動エリア

明石エリアの中の河川や海岸、公園

活動概要

大蔵海岸、明石川中流域、明石公園、林崎松江海岸で、公募した親子、大人と子どもと、生きもの探し、秋探し、塩づくりや自然の中での工作を作って楽しむ。

活動報告

6年間助成を受けて同じ場所でやってきたので、その地域の方には、この場所でこの頃にはこんなことをやっているんだなあとしらえてもらってきた。一言反省会をしても、満足度は高く、参加したいとの意見が多い。



組織
パワー
アップ

これからもほっこりする居場所を提供できるようスタッフ一同頑張ります。

あかし不登校でつながるサークル
(おやかフェ@あかし)
☎080-2333-8029 (代表 鈴木)
✉tunagaru.akashi@gmail.com
https://www.instagram.com/oyacafe_ookubo/

あかし不登校でつながるサークル

子ども・子育て

交流

人権・ジェンダー

活動歴

2年半

活動エリア

市内全域 (西明石、大久保中心)

活動概要

学校に行きづらさを感じる子をもつ保護者さんが不登校への不安を和らげるために語り、考え、情報をもろう親の会として安心安全な場「おやかフェ」を開催

活動報告

月5回のおやかフェ開催とともに、組織力を活かして地域 (主任児童委員・民生委員) 向け研修会・対話会を実施。意義のある会で参加して良かったという声多数。今後も深刻な社会課題である不登校を、当事者 (体験者・子ども) の声と共に様々なかたちで伝えていきたい。

明石まちゼミ実行委員会

まなび

地域活性化

子ども・子育て

活動歴

3年

活動エリア

明石市全域及び近隣行政区

活動概要

明石エリアでプロ (出展者) が講師となり、受講者に専門知識を無償で提供する「まちゼミ」の実施 (8月15日~10月31日)。

活動報告

新たに学校へチラシ配布し、各学校と繋がりを構築できました。参加者アンケートを実施したところ、「大変良かった」「良かった」が全体の98%と満足度は非常に高く、「受講生同士仲良くなった」「出展者や講師を初めて知った」「またゼミを利用したい」といったコメントも頂きました。今後も継続して活動したいです。



組織
パワー
アップ

講師 (出展者) ・実行委員・市民レポーター大募集！一緒に盛り上げよう！

明石まちゼミ実行委員会
☎078-920-8722 (事務局 ながたに)
<https://akashi1.com/machizemi/>
Instagram : akashi_machizemi

サポート

10



親子で絵本の世界を愉しもう！遊ぼう！話そう！親子の会話を絵本から。

絵本とお話の会"たんぽぽ"
野澤芳子・笹尾比佐子
☎090-7486-4777

絵本とお話の会"たんぽぽ"

子ども・子育て

交流

まなび

活動歴

3年

活動エリア

あかし市民図書館

活動概要

毎月日曜午後、市立図書館に来館の親子に、絵本を楽しみ会話のきっかけとなるよう、月や季節行事に合った詩や絵本の読み聞かせ (生演奏付) をしています。

活動報告

来館者の親子が瞳を輝かせ聞き入る姿が見られ、大人の方にもとても楽しんでいただけています。実際に、親御さん (特にお父さん) や1人で参加のご年配の方から季節感や風習を楽しく味わい深く聞いているとお声掛けもいただきました。読み手に高校生・大学生も当て、選書や読み方、幼児への対応も学んでもらっています。

サポート
10



イベントの準備が大変ですが、皆様の喜びの声に癒されました。

大久保日本語教室
代表 櫻井 美子
☎090-5645-4106
✉tiger3720@nike.eonet.ne.jp

大久保日本語教室

交流

文化

国際

活動歴

4年

活動エリア

大久保周辺

活動概要 毎週土曜日に大久保周辺在住の外国人に日本語学習を支援。以前から地域の日本人との交流イベントを計画。今年はインド料理教室とボーリング大会を開催。

活動報告 参加いただいた日本人からは日頃接することのない外国人との交流ができ、他国の文化や習慣が理解でき、参加して良かったとの意見をいただきました。又、外国人からも日本語の学習にもつながりいい経験ができた様です。

親育ちサポート隊“育”（ハグ）

子ども・子育て

まなび

交流

活動歴

2年

活動エリア

明石市内

活動概要 就学前の子どもを持つお母さん方に、親子の絆づくりをしていくために、ワーク・話し合い・テキストなどの学びを通して日常の子育てに活かしていく取り組み。

活動報告 今年は助成金で、親の講座・託児共にできる会場を選ぶことができました。参加者アンケートでは「子どもを預かってもらうことで、じっくりと自分の子育てを振り返ることができました」「他のママと交流したり、自分のことや子育てのことを話すことができ自信や安心につながりました」などコメントをいただきました。

サポート
10



お母さん方が元気になっていく姿に力をもらいました。また、ぜひ！

親育ちサポート隊“育”（ハグ）
代表 水田 啓子
☎080-1463-2996

サポート
10



地域活動は世話する方も参加者も楽しくないと続かない。

金ヶ崎みんなの教室
代表 佐藤 猛
✉yo3ko1ad@ace.ocn.ne.jp
☎090-8533-7456
明石市魚住町金ヶ崎1249

金ヶ崎みんなの教室

文化

福祉・健康

まなび

活動歴

1年半

活動エリア

金ヶ崎を中心とする魚住町内

活動概要 郷土史・健康・安全・くらし等をテーマにした講座や教室を月1回 ・ 無料映画会を月1回 ・ 子ども交流イベントの開催

活動報告

・長年住んでいるが郷土の歴史を初めて知り驚きと誇りを感じました。・講座時には質問タイムが長く理解しやすいと思いました。・ミニトマト収穫体験とハロウィンイベントは子どもが毎年楽しみにしています。・映画会で参加者が魚住町内へ広がりました。今後も継続してまいります。

サポート
10

組織
パワー
アップ



今後もがんに関わる方のサポートを継続していきたいと思っています。

がん哲学外来明石メディカルカフェ
加藤 史恵
☎080-5299-9587
✉fukuyamahpcafe@gmail.com
https://www.instagram.com/akashimedicalcafe/?igsh=dWFtdGh5aGJ1czFn

がん哲学外来明石メディカルカフェ

地域活性化

福祉・健康

活動歴

7年

活動エリア

明石市（ウィズ明石）

活動概要

がん患者会（メディカルカフェ）を開催し、がんになっても住み慣れた地域で安心して生活ができるようサポートを行っています。

活動報告

参加費を無料とすることやゲストへの謝金を支払うこともでき、参加者や運営側の金銭的な負担を軽減することができました。参加者からは、気軽に参加することができる、経験者のお話を聞くことができ参考になる、心安まる会です、など概ね好評でした。参加者の意見を聞きながら、今後もサポートを継続していきたいです。

くつろぎ広場「ゆう」

福祉・健康

地域活性化

交流

活動歴

8年

活動エリア

はなぞの広場中心（西明石エリア）

活動概要

- ・音楽、昔遊び、制作等を実施（月1回）
- ・エイサー鑑賞、オカリナ鑑賞、終活を考えよう（年1回）

活動報告

今まで繋がりのなかった遠方の参加者もあり、満足度は高かったです。「楽しかった」「また来たい」「近くでもこんな交流のイベントあったらいいのに…」といったコメントをいただきました。今後は他の活動メンバーともコラボして、参加者に満足いただけるようなイベントにしたいと思います。



サポート
10

力を合わせ、イベント開催できました。来年度も実施したいです。

くつろぎ広場「ゆう」
代表 中村 裕富子
☎090-4278-7604

サポート
10



興味がある、一緒に活動したい、ちょっと手伝ってみようかな、スタッフ募集中です。

ぐるり明石委員会
✉yu.ka.yu.ka@me.com
Instagram : gururi_akashi_yuka

ぐるり明石委員会

環境

交流

地域活性化

活動歴

3年

活動エリア

西明石を中心とした明石近辺

活動概要

物の循環や地域のコミュニティとして「ぐるり明石」毎月1回開催。活動の趣旨に共感したイベントに出展し、コラボ開催。端材と残布のワークショップなど

活動報告

色々な所でイベント出展、開催ができました。沢山の物を循環させる事ができ、活動の周知もできたと思います。あるイベントでは400個以上の物が循環され、文化博物館のXmasイベントでは300人以上の子供におもちゃを渡す事が出来ました。アンケート満足度も高かったです。今後も出来る範囲で活動継続して行きます。

サポート
10



エネルギーの地産地消を
徐々に拡大し、地域経済の
活性化を！

NPO法人再生可能エネルギーあかし
 ☒thesasakies@nifty.com
 ☎090-3825-5229
 ウィズ明石 フリースペース

再生可能エネルギーあかし

環境

地域活性化

活動歴

8年

活動エリア

ウィズ明石

活動概要

・環境フェアで、太陽光発電での「地産地消」や太陽光のすばらしさを周知しました。・いなみ野学園で「エネルギー地産地消の有用さ」の講義をしました。

活動報告

(1) 明石市上下水道局などへ、太陽光パネルの設置で電気の使用量を減らし、CO₂排出の抑制を提案。(2) 「スマホ等の充電や災害時に役立つなら便利。やってみようかな」と言ってくれました。(3) F I Tが終了したが、パネルの設置代と撤去費・リサイクル費を調べ、地球温暖化対策と電気代節減の具体化をめざします。

スタートライン

こども・子育て

交流

まなび

活動歴

7年6ヶ月

活動エリア

ウィズあかし8階フリースペース

活動概要

同じような境遇のママたちが誰にでも話せるわけではない悩める思いや色々な気持ちを安心して互におしゃべりし分かち合える場を開催しています。

活動報告

助成金で活動の継続の手助けをしていただきました。ママたち自身の居場所と感じて参加でき、安心して悩める思いや色々なお話(話す・訊く・聴く)が出来る場としての活動を継続しています。今後も更にこの場を必要とされるママたち皆さんの癒し、気付き、まなびの場でもあり続けていきたいと思ひます。

サポート
10



色々な心の内の思いを語り
分かち合う時間を、少しの
お茶お菓子とともに

スタートライン

学校に行きにくい子たちのママのおしゃべりサロン”ひだまり”
代表 西村 えみこ

☎080-2458-7284

☒start8888with@gmail.com

サポート
10



スマートフォン教室を
月1回、コープこうべ
大久保店2階集いの場
で開催中

スマホおしえて～な！「ひょうご」

☒sumaho.hyogo@gmail.com

LINE公式アカウント

スマホおしえて～な！ひょうご

スマホおしえて～な！「ひょうご」

交流

地域活性化

防災

活動歴

2年

活動エリア

明石市大久保、淡路

活動概要

スマートフォン操作の苦手な方、主に高齢者を対象に、便利で役に立つ、簡単なスマホの使い方を、コープ大久保集いの場にて、みなさんと学んでいます。

活動報告

(1) 助成金は主に参加者への配布プリントに使用、分かりやすく講座をおこなうのに不可欠です。(2) 参加者に毎回アンケートでご意見感想をいただいています。分かりやすく、ためになるので、リピーターが多いです。(3) メンバーを増やし活動範囲を広げたいです。

対人援助職サポート協会



組織
パワー
アップ

頑張る支援者をサポート
することで市民の安心を
守ります！

対人援助職サポート協会
西澤（保健師）・青木（弁護士・社会福祉士）・
有年（弁護士）
✉info.taisapo@gmail.com
https://taisapo.my.canva.site/

福祉・健康

まなび

人権・ジェンダー

活動歴

2年

活動エリア

明石市内全域

活動概要

市役所での行政経験のある弁護士と保健師が、
生きづらさを抱えた方を支援する対人援助職を、研修会や
相談会を通じてサポートします。

活動報告

- (1) 団体の紹介パンフレットを作成し、研修プログラムを開
発しました。
- (2) 信頼できるメンバー構成で研修内容も興味を持てたとい
う感想がありました。
- (3) 今後もより多くの対人援助職のサポートをしていきたく
いです。

体操教室コスモス

スポーツ

福祉・健康

交流

活動歴

6年

活動エリア

明石小学校校区

活動概要

80歳代を主体としたメンバー構成で、健
康と仲間づくりのため、毎週木曜日に2時間DVDを活用
した体操教室を実施しています。

活動報告

- ・体操教室メンバー全員が認知症に関心が強いため、今年も当
該テーマに詳しい方に依頼して講習会を12月実施しました。
- ・誰からともなく、忘年会をやりたいとの声があり、第1
回を実施し、さらに仲間とのきずなを深めました。



サポート
10

健康と仲間づくりのさらな
る進化をテーマとします。

体操教室コスモス

☎090-4288-0789

✉ogura.0768.hhmy@gmail.com

明石市茶園場町

サポート
50



必要な人に必要な情報を、
もっとたくさん伝えたい
です！

多文化センターまんまるあかし事務局
✉info@manmaru-akashi.com
明石市東仲ノ町3-10
☎078-915-8747

多文化センターまんまるあかし

こども・子育て

国際

その他

活動歴

10年

活動エリア

明石市全域

活動概要

外国人や外国にルーツをもつ家族への支援活動
(日本語教室の運営・生活相談・日本語が得意ではない外
国人にも必要な行政情報を届けるための情報発信事業)

活動報告

外国人住民から日本語が難しく読めなかつ
た「広報あかし」の情報がわかりやすくなったと好評を得
ています。外国人との共生社会を目指すためには、外国人
側も地域住民としての意識を持つことが必要であるため、
市内の情報を正しく得る機会を提供することは必須であり、
今後も本事業を継続していきたいと考えています。

サポート
10



交流会の実施増加を希望される方が多いです。

たまっこクラブ
クラブ代表：米田 英之

たまっこクラブ

スポーツ

福祉・健康

交流

活動歴

17年

活動エリア

明石市～神戸市西区

活動概要

普段運動不足になりがちな知的障害者に対して、月1回程度、サッカー活動を通して運動機会の提供及び地域/他団体との交流。

活動報告

- (1)大蔵海岸多目的広場にて11月に交流会を実施しました。
- (2)「定期的な交流会実施に感謝」との声が多かったです。
- (3)2026年第1四半期に交流会を開催する予定です。

チーム友愛

福祉・健康

スポーツ

活動歴

1年

活動エリア

ウイズあかし中心〈明石エリア〉

活動概要

明石市内の高年齢者に対しフレイル予防・認知症についての学習会を開催。

活動報告

学習会開催のための会場確保ができました。参加者アンケート結果の内容は、ためになりよかった、これからも参加したい等のコメントをいただきました。今後も学習会を開催して行きます。

サポート
10



チーム友愛のメンバー
各人が思いを一つにして
開催出来ました。

チーム友愛事務局

※連絡をご希望される場合は、コミュニティ・生涯学習課へお問い合わせください。

サポート
50



ぜひ興味を持たれた方は
参加してください（詳細
はInstagramまで）

鳥羽青年會・屋台保存会
海ガメプロジェクト

Instagram :

@futondaiko.tobaseinukai

Facebook ・公式LINEもあり



FUTONDAIKO.TOBASEINUKAI

鳥羽青年會・屋台保存会

環境

地域活性化

まなび

活動歴

4年半

活動エリア

林崎松江海岸の東・BBQエリア主軸

活動概要

使用者による炭等の投棄による海岸汚染や、キャンパー等の使用するペグ（釘）等散乱し、安全や環境にも影響を及ぼす為、月一回清掃活動を強化し実施。

活動報告

・他団体と交流しています。・参加者は年々増加し、「老若男女問わず楽しく参加出来る」「改めて地元、林崎の良さを実感した」「海ガメが産卵しに戻ってきてくれると嬉しい」等の声がありました。・今後は参加者の増員、海岸美化の継続、キレイな海岸として明石を代表する観光スポットへ。

サポート
10



これからも本のチカラ
でゆるくたのしくつな
がる場づくりに尽力し
ます。

とまり木文庫
Instagram : tomarigi_bunko

とまり木文庫

交流

まなび

文化

活動歴

1年

活動エリア

大蔵海岸公園（明石）など

活動概要 本のチカラをかりて、人とゆるく楽しくつな
がる場づくりをしています。

①青空図書館（年6回）②読書会（毎月2回）

活動報告

（1）助成金のおかげで、場づくりのための材
料や書籍を購入でき、多様な方々との交流ができました。

（2）参加者からの満足度は高く、また参加したいとの声を
多くいただきました。認知度も少しずつ高まっているように
思います。（3）もっと多くの方に活動を周知することや、
参加してもらう工夫が必要だと感じています。

にじのてねっと

文化

防災

スポーツ

活動歴

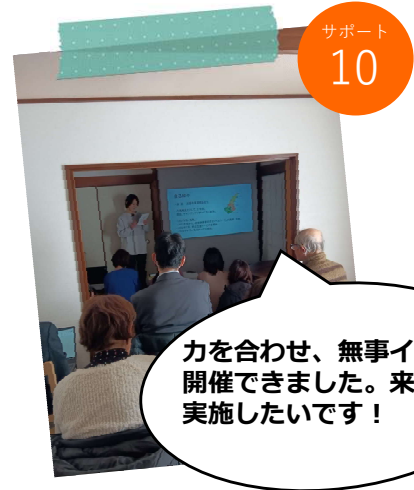
5年

活動エリア

ウィズあかし中心（明石エリア）

活動概要 ・こども食堂の実施（月1回）
・明石エリアを中心とした食育を学ぶ料理体験イベント
（小学生対象、10組）

活動報告 今までつながりのなかった小学校や自治会と
関係構築ができました。参加者アンケートを実施したとこ
ろ、満足度は高く、「近所でもこういった交流の機会が
あって嬉しかった。また来たいです」といったコメントも
いただきました。今後も継続して続けていきたいです。



サポート
10

力を合わせ、無事イベント
開催できました。来年度も
実施したいです！

にじのてねっと
代表 濱口
☎080-9306-1509

サポート
10

組織
パワー
アップ



林ふとん太鼓がある
ことをもっと知って
もらいたいです。

林ふとん太鼓保存会
<https://www.instagram.com/hayashitowncouncil>
(林校区まちづくり協議会のインスタにて、
告知等させていただいています。)

林ふとん太鼓保存会

文化

交流

地域活性化

活動歴

1年

活動エリア

林小学校区

活動概要 ・幼稚園やまち協のイベントと連携し、子ども
用ふとん太鼓の展示と体験イベントの開催(年二回)
・地域の文化継承に向けた記録の整理と保存や人材の確保

活動報告

法被を着てふとん太鼓を初めて引く子が多く、
親子ともにとっても喜んでくれました。お年寄りも昔を思い
出しながら、いろいろ子どもたちにお話して下さったり、
写真を撮ったりと世代を超えた交流が生まれました。参加
者の満足度も高く、今後も継続して実施していきたいです。

サポート
50



AIと対話（オープンダイアログ）についても一緒に頑張りましょう

フルムーンin兵庫
☎080-5700-8102
✉matsui_akashi@yahoo.co.jp
明石市朝霧東町1-5-13
担当者 松井 勝也

フルムーンin兵庫

交流

福祉・健康

その他

活動歴

1年

活動エリア

明石市を含む県下全域

活動概要

1. 電話相談窓口開設
2. 県下各支援団体とのネットワーク構築
3. 県下対象の音楽祭の開催

活動報告

概要のとおり活動をしました。特に音楽祭は生きづらさを抱えた方達の参加も多く184名を数えました。音楽を通して、勇気と励ましを提供できたと思います。

ヘリテージ明石

文化

まなび

地域活性化

活動歴

19年

活動エリア

明石市内全域

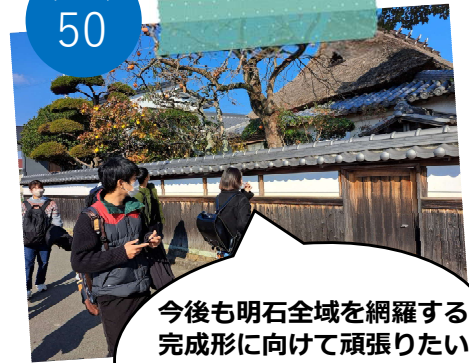
活動概要

明石市内に残された歴史遺産のマップと紹介記事で冊子作りをしています。冊子をWEB化し、情報の更新、英語訳バリアフリー情報を加えました。

活動報告

全11冊のうち7冊までWEB化が完成しました。最新の情報が更新できるとともに携帯電話での使用が可能になり誰でもマップを見て使いやすくなりました。今後もWEB化の事業を進めるとともに、新しいマップの範囲も広げていき、連携事業も進めていきたいと思っています。

サポート
50



今後も明石全域を網羅する完成形に向けて頑張りたいと思います。

ヘリテージ明石
代表 吉川 悟
☎090-3166-9440
✉anpanman1954@icloud.com
明石市東山町3773-37

組織
パワー
アップ



来年度子育てしている親子の安心して集まれる居場所づくりを頑張ります

保育士ユニットにじいろひみつきち
<https://nijiro-himitukiti-3.jimdosite.com>
Instagram: 「にじいろひみつきち」で検索
公式LINE: <https://lin.ee/OjIKhVE>

保育士ユニットにじいろひみつきち

こども・子育て

交流

まなび

活動歴

4年

活動エリア

明石～西宮

活動概要

今年度から0、1歳児が集まれる場所づくりを月1回～2回開催。リトミック、季節の製作、子育て相談等行なっています。

活動報告

(1) 今年度から0歳首座り期からの集まれる居場所を作り、資格等取得したことを活かして親子で楽しめる会を開催中です。(2) 話を聞いてもらって、個性なんだと気づきました!等、専門的な視点からの子育て相談が好評でした。(3) 1ヶ月～のごろん時期の親子の集まれる居場所づくりを新たに令和8年1月から開始予定です。

サポート
50



こういう時代だからこそ人と人がつながり、住みよい街を作っていこう！

社会福祉法人明桜会
☎078-934-1212
<https://www.meiokukai.com/>

明桜会

福祉・健康

交流

人権・ジェンダー

活動歴

SDGs活動歴4年

活動エリア

明石市とその周辺地域

活動概要 普段は障害者の豊かな生活の実現のために支援を行っている。SDGs推進活動として、地域住民を対象とした、人と人をつなぐトゥギャザーフェスを開催。

活動報告 当日は634名の来場者があり、25名のボランティアを迎え、民生児童委員さんや地域の方々が繋がれる企画を実施。来場者からは「1日とっても楽しかったです！地域の人や障害の方と交流ができて良かったです」といううれしい感想をいただきました。

めいまいアクティ部

サポート
50

地域活性化

文化

まなび

活動歴

3年

活動エリア

明舞・朝霧地区 主に朝霧小学校区

活動概要 フリーマーケットやDIY工作、サロンなどを通じて地域のコミュニティづくり、プレーヤーの発掘など地域の活性化を目的に活動を続けています。

活動報告 今までつながりのなかった他の活動団体との関係構築ができました。参加者アンケートを実施したところ、満足度は高く、「近所でもこういった交流の機会があって嬉しかった。工作は楽しかった、また来たいです」といったコメントもいただきました。今後も継続して続けていきたいです。



地域に多世代が集える出入り自由なゆる〜い交流の場を作っていきます。

めいまいアクティ部 事務局
✉bzmmeimai@gmail.com
<https://bzmmeimai.blogspot.com>
Instagram : @meimaiactive
明石市大蔵谷奥16-5

サポート
10

組織
パワー
アップ



地域の社会課題解決を行い、信頼し合えるまち「明石」にしましょう！

やさしさ宅配便
<https://yasashisa-takuhaibin.com/>
https://www.instagram.com/yasashisa_a_takuhaibin/
明石市大久保町江井島1748-2

やさしさ宅配便

地域活性化

交流

文化

活動歴

2年2カ月

活動エリア

大久保町を中心とした明石市内

活動概要 地域の方と社会課題を解決することで、人と人が繋がり、信頼し合えるまち「明石」になるよう取り組み、やさしさ文化祭とクリスマスフェスを開催しました。

活動報告 イオン明石SEAPARKで開催することでたくさんの方の参加がありました。やさしさ宅配便の取組みに共感して、実行委員会メンバーに参加していただいたり、コラボレーションをさせていただいたり、幅広く交流し繋がってきました。今後も実行委員会メンバーと共に、地域の社会課題解決を行っていきます。

サポート

10



構成員として手伝ってくれたスタッフの方と今後も継続していきたいです。

earth clean club
☎080-4394-5537
✉m3002489@gmail.com

earth clean club

環境

こども・子育て

交流

活動歴

4年

活動エリア

明石松江海岸(松江公園下海岸)

活動概要

6回の海岸清掃ボランティアの呼びかけと実施

活動報告

助成金をいただけて備品の購入ができ、そして他の団体の方を知ることができました。初めて参加者アンケートを実施しましたが、なかなか聞くことのできない意見を見させてもらい、励みになりました。特にお子さんと参加したいと言われた方が多かったのは嬉しいです。

Future for Kids

こども・子育て

スポーツ

まなび

活動歴

2年半

活動エリア

明石・神戸エリア

活動概要

「未来ある子どもたちのために」をビジョンに掲げ、親子の絆を深めるイベントや不登校児童の支援活動などを行っています。

活動報告

「海の大運動会」を開催し、多くの親子連れの皆様が参加され大盛り上がりでした。巨大サイズのキングコングと恐竜が団長として参戦し、会場は熱気に包まれました。親子スポーツフェスタでは、芸術と運動を組み合わせた親子参加型の企画を開催。参加者の満足度は高く、素晴らしい体験や機会を提供することができました。

サポート

50



子どもまんなかの明石市を創っていきましょう、ともに！

一般社団法人Future for Kids
✉futureforkids101@gmail.com
<https://futureforkids.jp>
Instagram : 「future for kids」で検索

サポート

50



食育を通して子どもとつながる多世代交流を図り、地域住民を健康に。

GAT
連絡先：ふくやま病院
☎078-927-1514

GAT

交流

こども・子育て

福祉・健康

活動歴

2年

活動エリア

ふくやま病院花壇や西新町駅前等

活動概要

園芸療法教室で育てた野菜を子ども食堂に提供。助成を受けることで子どもの食育活動につなげ、教室参加の高齢者も子どもとつながることでやりがい。

活動報告

助成金で購入したバリアフリー花壇が好評。参加者からは「このまま続けて欲しい」「参加する度に元気になっている」等の声をいただくなど、子どもや地域とつながり、生きがいを感じてもらっています。初の試みである子ども食堂とのコラボブースも2回実施しており、今後もさらに多世代がつながる活動へ展開していきたいです。



サポート
10

組織
パワー
アップ

Love me

こども・子育て

交流

まなび

活動歴

4年

活動エリア

明石市中心

活動概要

happyなママを増やすことを目指して、子育て中のママが自分をいたわる時間、自分に集中する時間や好きなことを見つけるきっかけ作りを提供しています。

活動報告

(1)助成金を受け、広報に力を入れることができ、昨年度に比べたくさんの方にイベントに参加していただきました。(2)イベントに参加した日は、リフレッシュすることができ、家族や子供にイライラせず寛容になれるとの声をいただいています。(3)自分たちの活動をより多くの方に知ってもらいたいです。

自分を大切にすること
(Love me)が家族の幸せ
につながります！

Love me運営事務局
☎080-3760-7767

https://www.instagram.com/love_me_css/

WATARIUMI

環境

交流

地域活性化

活動歴

5年

活動エリア

大蔵海岸～林崎松江海岸(明石)

活動概要

・海岸清掃の実施(月2回)・ビーチイベントの実施(年数回)(※全年齢対象、明石の海で楽しみながら自然や環境問題に興味を持ってもらう為)

活動報告

(1)清掃道具などが充実し、更に気軽に清掃を実施。ビーチクリーンの宣伝ともなるイベントをマルシェなどで開催。(2)「いつもふらっと来ても自分のペースで参加できるのが良い」「ゴミの多さに驚きました」「自分一人ではする勇気がないのでありがたいです」等の声あり。(3)費用のかからないミニイベントの定期的な開催。

サポート
10



“ゆる～く楽しく”を
モットーに沢山の
海好き仲間と活動中！

WATARIUMI

Instagram : [watariumi_beachclean](https://www.instagram.com/watariumi_beachclean)



サポート
50

組織
パワー
アップ

女性のココロとカラダに
やさしく寄り添う学びを
お届けしています。

Woman Life + Lab

<https://woman-lifeplus-lab.jp/>

Woman Life + Lab

福祉・健康

こども・子育て

人権・ジェンダー

活動歴

1年

活動エリア

ウィズ明石・パピオス明石

活動概要

「きづく、まなぶ、ととのえる ゆらぎに寄り添う女性ココロとカラダ講座」等、女性がライフステージごとの変化を知り、自分の生き方を豊かにする講座を開催。

活動報告

(1)助成金で活動の基本となる備品を購入でき、すぐに講座開催など活動することができました。今年度は予定通り7回の講座を実施できる見込みです。(2)「女性の心身について学べてよかった」「ケアについてもっと知りたい」などの声をいただきました。(3)明石駅周辺だけでなく、西明石や大久保などの地域でも開催したいです。

M e m o

令和7度 あかし市民活動応援助成金事業

申請団体数 … 合計 74 団体

採択団体数 … 合計 44 団体

サポート
10

サポート
50

組織
パワー
アップ

31団体

29団体

14団体

サポート
10

サポート
50

組織
パワー
アップ

22団体

11団体

11団体



明石市 市民協働推進室
コミュニティ・生涯学習課

〒673-8686 明石市中崎1丁目5-1
TEL : 078-918-5004 FAX : 078-918-5131
メール : shikatsu@city.akashi.lg.jp



2026年2月発行