

ふたみ総合支援センター実践報告

～早期に気づき相談しようプロジェクト～



二見地域について

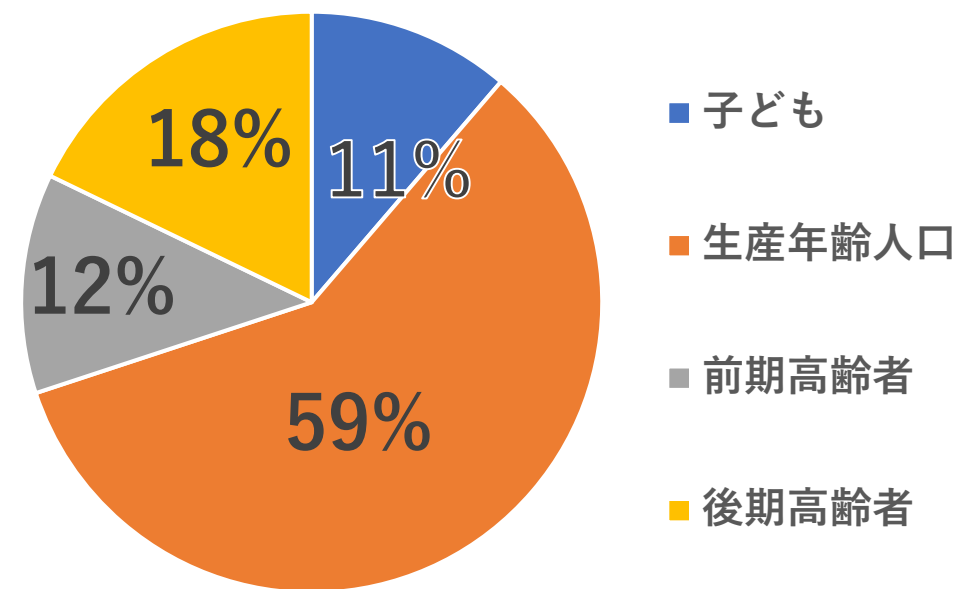
《明石市》

全人口：306821人
高齢者人口：80262人
高齢化率：26.2%

《二見全域》

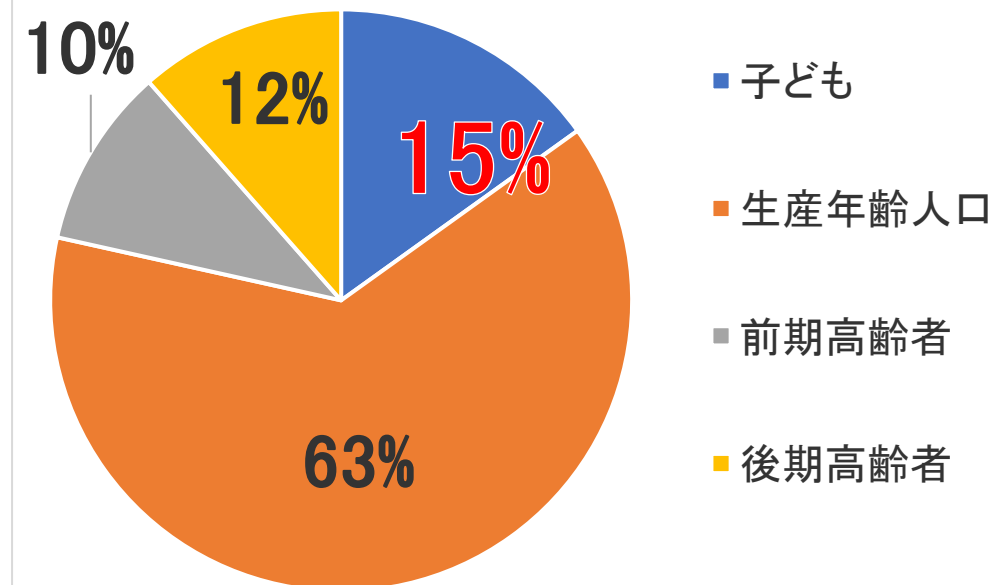
全人口：30035人
高齢者人口：7714人
高齢化率：25.7%

《二見小学校区》



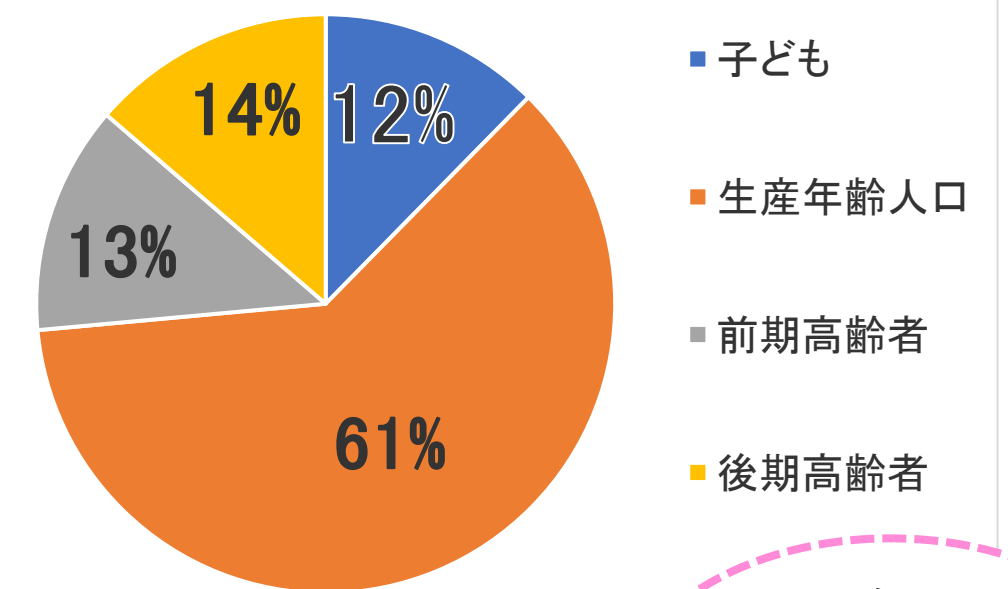
全人口：7734人
高齢者人口：2325人
高齢化率：30.0%

《二見西小学校区》



全人口：10349人
高齢者人口：2227人
高齢化率：21.5%

《二見北小学校区》



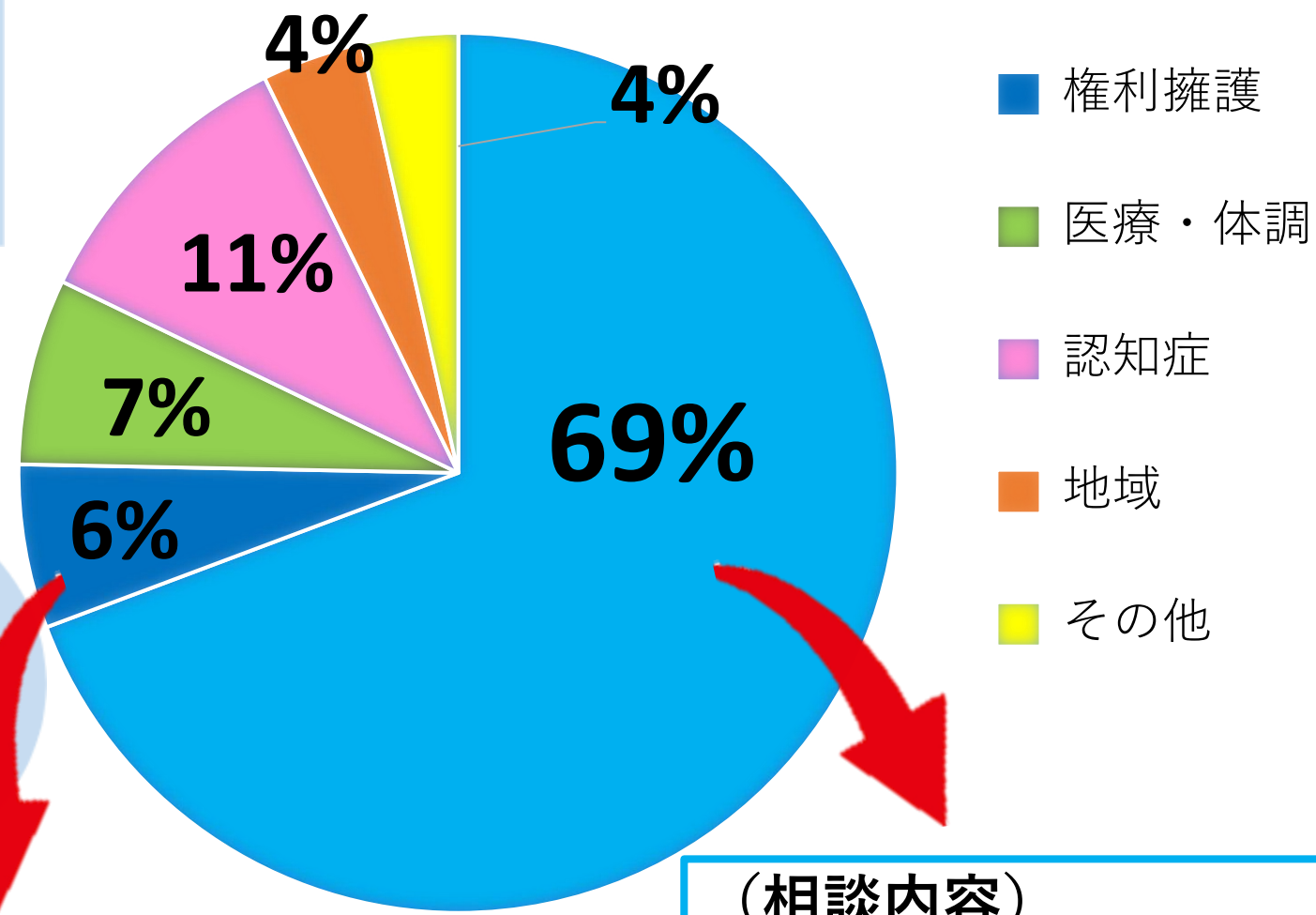
全人口：11952人
高齢者人口：3162人
高齢化率：26.5%

二見全域の
高齢者の
約40%を
占めている

センターに寄せられる主な相談

総合相談

《相談内容》



(相談内容)

- ・高齢者虐待通報
- ・経済困窮に関する相談
- ・成年後見制度利用の相談
- ・消費者被害の相談

(相談内容)

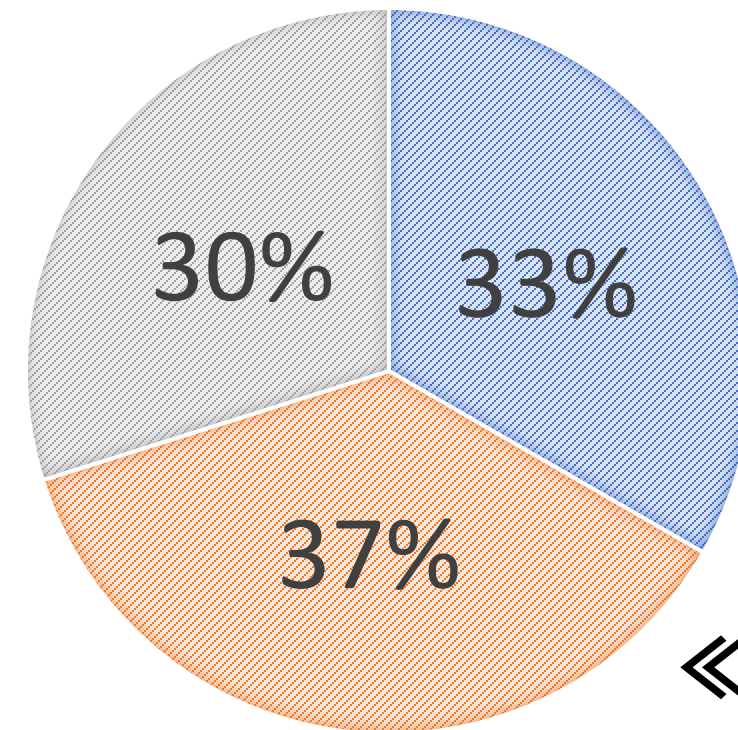
- ・申請に関する相談
- ・介護サービスに関する相談
- ・CM選定
- ・施設に関する相談

2023年度 総合相談（新規受付分483件）より

介護保険 要介護・要支援認定申請

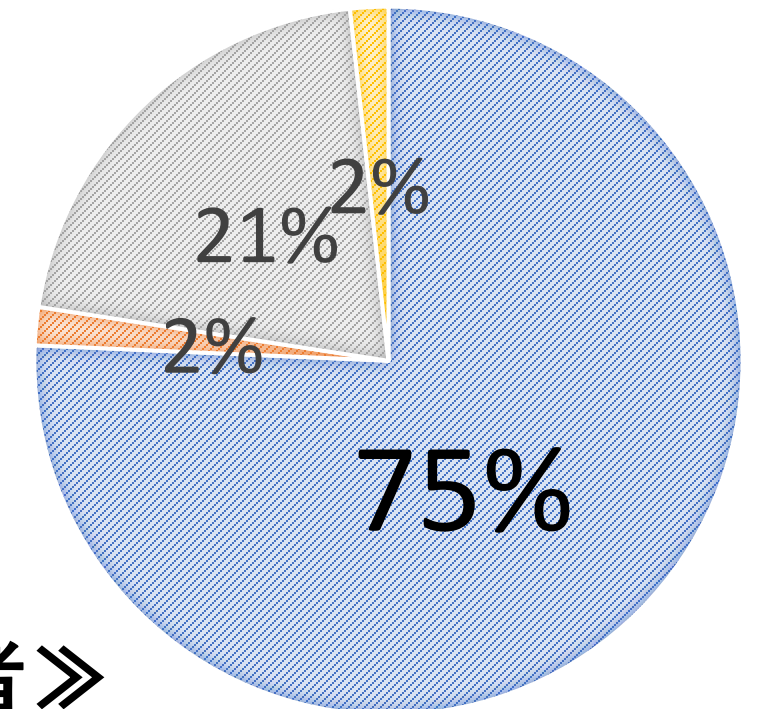
《地域》

二見 二見北 二見西

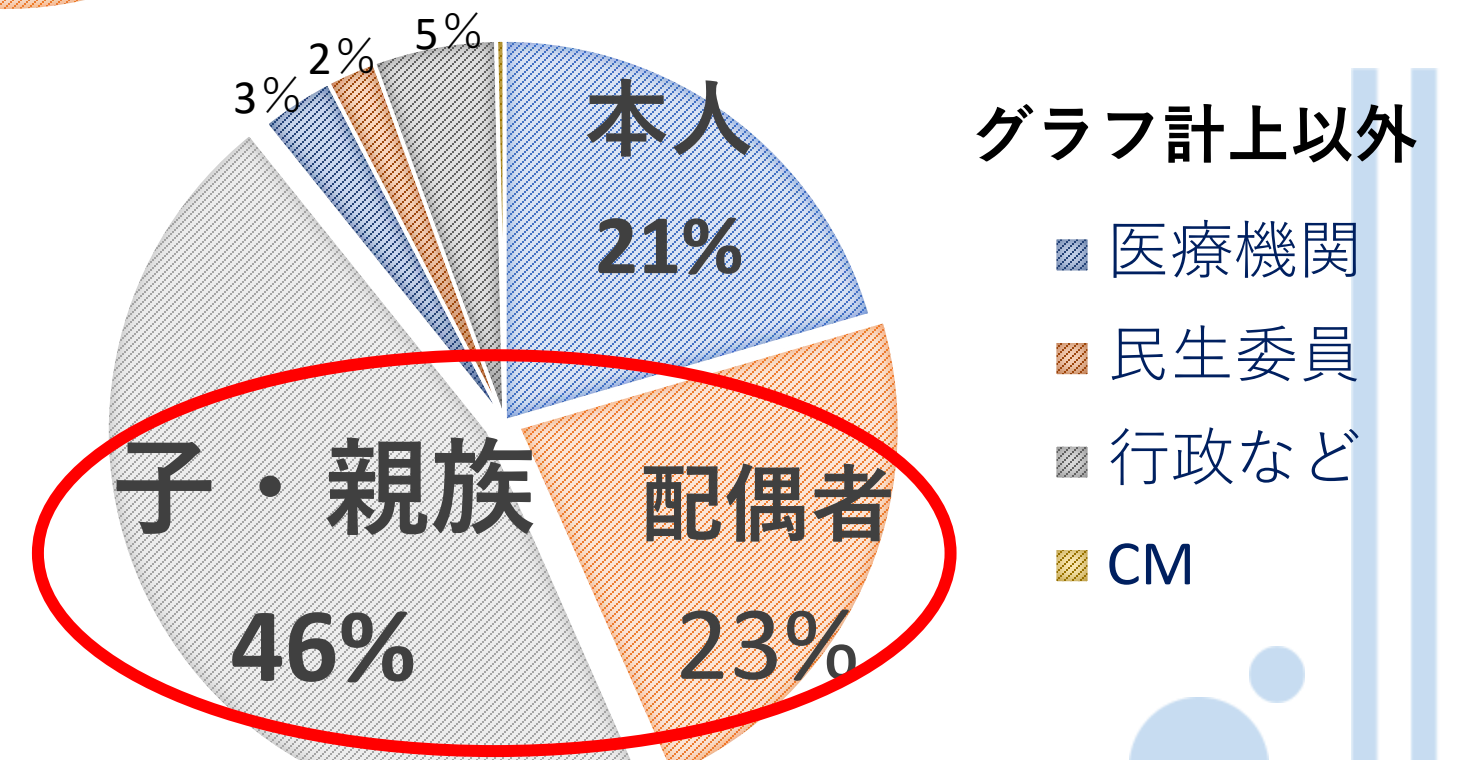


《相談方法》

来所 訪問 電話 その他



《相談者》



2023年度センター受付（二見圏域分288件）より

具体的な活動 ① 《こどもカフェ》にて

地域で認知症の方を見守ることを目的として、オレンジサポーター養成講座を実施



認知症の『おばあちゃんの希望を叶えるために』をテーマとして、子どもたちに自分たちができることを考え、発表してもらいました。

【参加した子どもの声】
おじいちゃんが
にんちしょうだから、やさしい
声でサポートしてあげたい。
なにがあっても、おこらない
ようにする。

保護者の方へのお手紙



具体的な活動 ② 《自治会》にて

認知症の方への対応方法や介護保険の適切な利用についての講座を実施



介護保険サービスの利用方法について

在宅で介護保険サービスを利用するに当たっては認定が必要です！！

① まずは主治医の先生に相談する

介護認定を受けるに当たり先生からの意見書が必要になります。
先生に直接書類を持っていく必要はありませんが、
「介護認定を受けたい」とご相談して頂くスムーズに申請ができます。

② 要介護認定等の申請をする

《申請できる所》

- ・ケアマネジャーの事業所
- ・地域総合支援センター
- ・介護保険施設
- ・市役所

《申請できる人》

- ・本人または家族・親族

訪問することもできますので
お電話でご相談ください。

《必要なもの》

- ・申請書(窓口にあります)
- ・介護保険証(40～64歳の方は医療保険証の写しが必要です)
→紛失された方は窓口でご相談ください
- ・身元確認書類と医療保険証(窓口で確認させていただきます)

③ 訪問調査を受ける

申請をすると、訪問調査があります。
病院や施設におられる方はその場所での調査になりますが
基本的には生活をする場所での調査になります。

④ 市からの依頼で主治医が意見書を作成

状況によっては追加で通院が必要なることもあります。
病院に確認して下さい。

約1か月程で新しい介護保険被保険者証が
自宅に届きます。

新規申請で非該当の方は
介護保険サービスは利用できません。

要介護度が記載
・要支援1・2
・要介護1・5
「記載なし」↓非該当

1・2・3割、いずれかの
自己負担の割合が記載

《要支援1・2の方》

地域総合支援センターに連絡します。

地域総合支援センターから
ケアマネジャーを選定します。

ケアマネジャーと一緒にケアプランを作成します。

《要介護1～5の方》

ケアマネジャーの事業所へ連絡します。
(同封されている居宅介護支援事業者一覧を参考に)

ケアマネジャーと一緒にケアプランを作成します。

介護保険サービスではできないこともあります。

「いつも集まる場所の大切さ」

「気軽におしゃべりできる人の存在」

「お互いを気遣うご近所づきあい」

人とのつながりって大切やね
上手に介護保険サービス
使おう！！



ふたみ総合支援センター

具体的な活動 ③ 《集合住宅・高年クラブ・自治会》と《圏域内調剤薬局》にて

サテライト相談を兼ねた健康相談会の実施



骨密度測定を行い、
その後、看護師による
個別相談を実施した。



来所が難しい方に対して サテライト相談会を実施

～9月のイベント～
9月6日(金)同時開催!
ふたみ総合支援センターによる

福祉相談会 10:00～12:00
私生活の困りごと、何でも相談してみましょう

相談例

- ・最近、足腰が弱り、寝たきりへの不安がある
- ・一人暮らしで持病もあり、もしものときが心配
- ・最近、物忘れが増えてきたようで不安に思う
- ・歩くのにふらつくことが増えて、転倒が心配

試飲会 9:00～12:00
PB商品 **経口補水液** の試飲会を行います!
リン酸不使用で飲みやすい経口補水液なので
この機会にぜひお試しください!

栄養相談会 10:00～16:00
相談例

- ・食事で病気をコントロールしたい
- ・ダイエットがしたい
- ・血液検査結果を改善したい
- ・今の食生活でいいか不安

ご予約受付中! TEL 078-944-3876

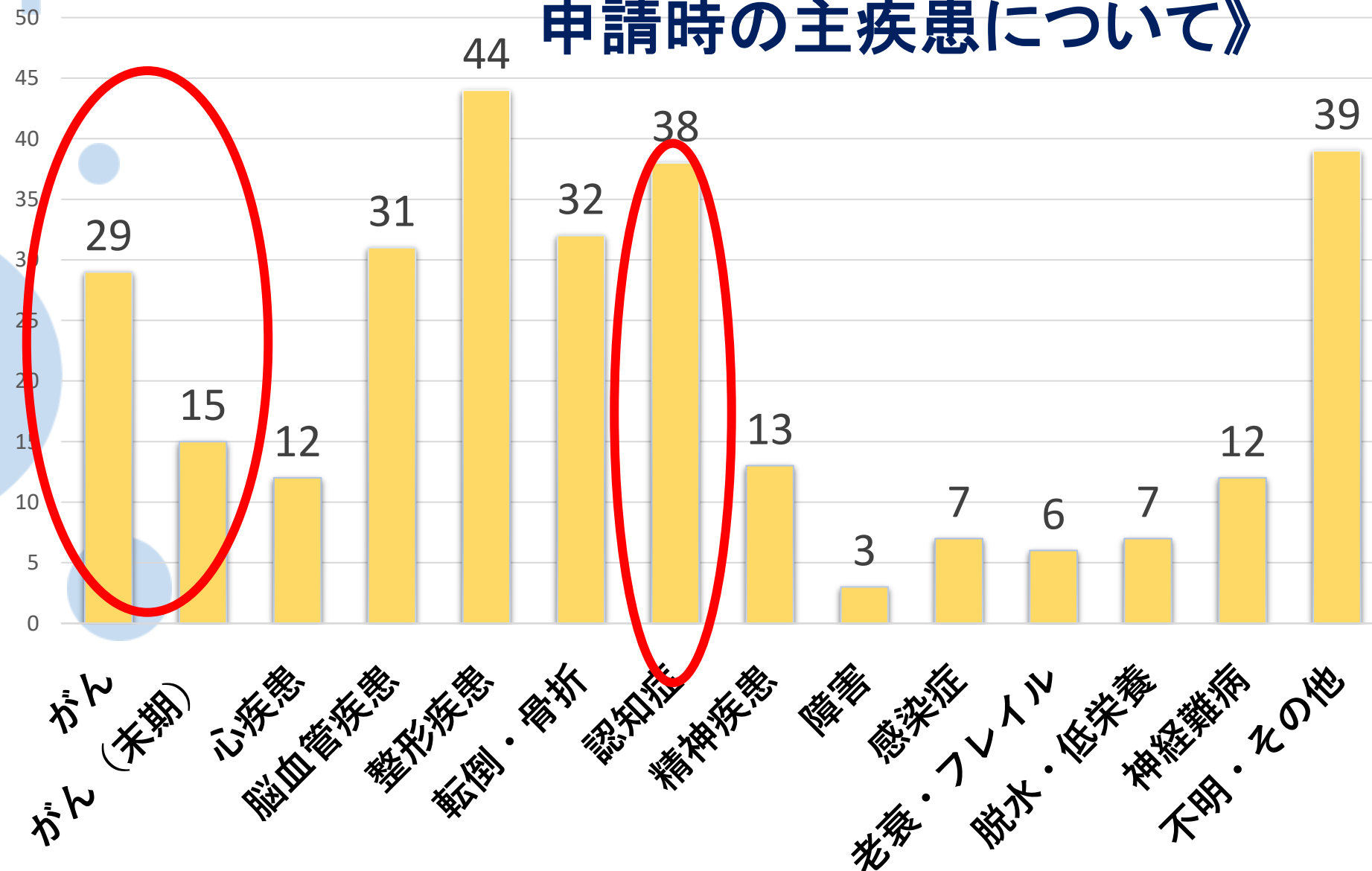


具体的な活動 ④ 《ふれあいサロン》にて

ACPの講座の実施



《介護保険 要介護・要支援認定 申請時の主疾患について》



『**もしも**』の時って
どんな時だと
思っていますか？

生きるとは…

