2026 年度

あかし出前講座

「あかし出前講座」では、市民の皆さんのご希望に合わせ、職員が地域に伺い、市の取り組みをわかりやすくお伝えするため、各種メニューを用意しております。
１０名以上のグループならどなたでも結構です。自治会やＰＴＡ、またご近所同士でご利用ください。

出前講座の申込方法

★電話・ＦＡＸの場合は、
希望される講座の**担当課へ直接申し込みください**。

★申し込みフォームからも、申し込みできます。
https://logoform.jp/form/eHmi/1317960

↑申し込みフォームはこちら

申し込みに必要な項目については、「あかし出前講座申込書」をご確認ください。
申し込みが完了すると、送信完了メールが自動送信されます。
送信完了メールが届いていない場合、正しく申し込みが行えていないことがあります。
必ず送信完了メールが届いていることを確認いただき、受付番号を控えておいてください。

★申し込み受付後、担当課より職員派遣に向けての調整をさせていただきます。
なお、業務の都合により日程の変更をお願いする場合があります。

＜対象＞
市内在住、在勤、在学の方を中心とした概ね１０名以上のグループ

＜会場＞
会場は申し込みのグループでご用意ください。

＜費用＞
交通費等、職員に係る費用は無料です。会場費については申し込みのグループでご負担ください。

＜その他＞
・講座内容等の詳細については、希望される講座の担当課へ直接お問い合わせください。
・政治、宗教、営利を目的とした催しと一緒に実施する等、出前講座の目的にそぐわないと認められる場合は、受付できません。

明石市 市民生活局 市民協働推進室 コミュニティ・生涯学習課
住所：明石市中崎１丁目５番１号
TEL ：078(918)5004　　FAX ：078(918)5131

明石市　出前講座　検索

明石市ホームページ
http://www.city.akashi.lg.jp
をご覧ください。

2026年度　あかし出前講座メニュー詳細一覧

▶　まちづくり

No.	講　座　名	講　座　内　容	担　当　課	電話番号	FAX番号	備　考
1	みんなでつくろう　協働のまちづくり（活動支援や事例紹介）	市民力を生かし、市民と市が良好なまちづくりパートナーとして協働しながら、地域の個性を生かした質の高い心豊かな地域づくりについて事例を交えお話します。	コミュニティ・生涯学習課	918-5004	918-5131	
2	自治会・町内会運営のノウハウ	自治会・町内会の基本的な説明や、運営のノウハウや工夫、市との関わりなどについてお話します。	コミュニティ・生涯学習課	918-5004	918-5131	
3	人権感覚あふれる共生社会の実現をめざして	すべての人の人権が尊重され暮らしやすい共生社会を実現するために「私たちにできることは何か」を一緒に考えましょう。	人権推進課	918-5058	918-5131	
4	くらしを便利に公共交通の利用促進に向けて	地域にとって必要不可欠な交通機関である路線バスやコミュニティバスなど、公共交通の利用促進施策を説明します。（暮らしやすいまちに向けた、クルマと公共交通の関係を楽しく理解できる「交通すごろく」等を使用）	都市総務課	918-5035	918-5109	
5	応援します「住民主体のまちづくり」（地区計画）	市民のみなさんが主役となってつくるまちづくり制度です。（地区の実情に応じた、地区ごとのまちづくり計画）	都市総務課	918-5037	918-5109	
6	知っていますか？　明石の都市づくり（都市計画）	明石の都市づくりの状況や目標について、市全域から地域の内容まで、分かりやすく説明します。また、都市づくりに関する豆知識もご紹介いたします。	都市総務課	918-5037	918-5109	
7	明石の景観まちづくりについて（都市景観）	明石の景観まちづくりの指針となる「明石市都市景観形成基本計画」や「明石市景観計画」について説明します。	都市総務課	918-5037	918-5109	
8	明石の景観資源について（地域の景観発見）	明石の景観資源について、わがまちあかし景観50選、わがまちあかし十景などを中心に紹介します。	都市総務課	918-5037	918-5109	
9	わかりやすい住所とは（住居表示制度）	地番による住所では、飛び番が生じるなど場所の特定が困難な場合があります。そこで、『〇〇町〇丁目〇番〇号』のように、町の面積等一定の条件のもと、住所をわかりやすく表す住居表示制度について説明します。	都市総務課	918-5037	918-5109	
10	明石の公園いろいろ（公園の種類・利用など）	明石の公園の整備状況や公園の種類などについて説明します。	公園・海岸課	918-5039	918-5109	
11	みんなで広げよう、明石のみどり	明石市の「みどり」に関し、その将来像や目標などを掲げた「明石市みどりの基本計画」を紹介します。	公園・海岸課	918-5039	918-5109	
12	応援します。区画整理でまちづくり	土地所有者が共同して行う組合施行土地区画整理事業のしくみや事例紹介等、分かりやすく説明します。	区画整理課	918-5038	918-5627	
13	くらしを便利に道路網の整備	都市計画道路やその他市内の道路整備状況をご説明させていただきます。	道路整備課	918-5034	918-5108	
14	みんなで取り組もう、SDGsなまちづくり　～いつまでも　すべての人に　やさしいまちを　みんなで～	明石市がまちづくりの基軸としているSDGsについて、基礎的な知識や明石市の取組、皆さんが身近にできる取組をお話しします。また、産学官民と進めるパートナーシップによるまちづくりについてお話しします。	産官学共創課	918-5335	918-5101	
15	明石市が目指すインクルーシブなまちって何？～みんなで一緒に考えよう～	「インクルーシブって何？聞いたことない。」という皆さんに必見です！明石市のインクルーシブな取組をご紹介します。みんなが安心して暮らせるまち”あかし”になるために何ができるか、一緒に考えてみませんか。	インクルーシブ推進課	918-6037	918-5617	
16	ジェンダー平等って何？	みんなが性別などにとらわれず、個性を大切にして生きていけるよう一緒に考えてみませんか。	インクルーシブ推進課	918-6037	918-5617	
NEW 17	SOGIE（性のあり方）、LGBTQ+（性的マイノリティ）について ～いろいろな性のあり方～	SOGIEとは好きになる性、自分の思う性、あらわす性をいい、誰もが持つ「性のあり方」のことです。周りから見えづらいことも多いですが、SOGIEは100人いれば100通りと言っていいほど多様なものです。 みんなが「ありのまま」で過ごせるよう、正しい知識やいろいろな性のあり方を学んでみませんか。	インクルーシブ推進課	918-6056	918-5617	

2026年度　あかし出前講座メニュー詳細一覧

▶　子育て・教育

No.	講　座　名	講　座　内　容	担　当　課	電話番号	FAX番号	備　考
18	みんなで見守る子どもの健やかな育ち　～児童虐待の防止に向けて～	明石市児童健全育成支援システム（こどもすこやかネット）による児童虐待防止の取組についてお話します。	こども支援担当	918-5725	918-5128	
19	里親さんの話を聞いてみませんか	市内在住の里親さんに里親活動の体験談を聞きながら、一緒に子育てについて考えてみませんか？	さとおや担当	918-5282	918-5128	
20	教育委員会制度って何？	教育委員会って何？教育委員会の仕組みや教育委員の活動について説明します。	教育・総務担当	918-5054	918-5111	
21	「コミュニティ・スクール」って何？	学校と地域が連携して子どもを育てる「コミュニティ・スクール」の仕組みについて説明します。	学校教育課	918-5055	918-5111	
22	「小中一貫教育校」って何？	明石市初の「併設型小中一貫教育校」について説明します。	学校教育課	918-5055	918-5111	
23	特別な支援って何だろう？　～共生社会の実現に向けて～	明石市立幼・小・中学校における特別支援教育の現状と取組について説明します。	学校教育課	918-5055	918-5111	
24	みんなで取り組もう青少年の健全育成　～家庭・地域の果たす役割～	市内の青少年の問題行動の現状と課題を説明し、家庭を含めた地域社会の健全育成活動の重要性を啓発します。	児童生徒支援課	918-5410	918-5135	
25	「いじめ・不登校」を考える	当講座では、学校でのいじめや不登校の現状、市の取り組み等を紹介し、みなさんと一緒にいじめや不登校を考えていきます。	児童生徒支援課	918-5096	918-5135	
26	絵本を楽しもう♪（未就学児の保護者向け）	未就学児の子どもを持つ保護者を対象に、読書習慣を育てる本の選び方、図書館の利用方法、読み聞かせの仕方等についてお話します。	青少年教育担当	918-5057	918-5155	
27	本を楽しもう♪（小学1～3年生の保護者向け）	小学生1～3年生の子どもを持つ保護者を対象に、読書習慣を育てる本の選び方、図書館の利用方法、読み聞かせの仕方等についてお話します。	青少年教育担当	918-5057	918-5155	
NEW	28	知って欲しい！ヤングケアラーのこと（どなたでも）	「ヤングケアラーとはどんな子のこと？」「子どもは悩みがあった時どうしたらいいか？」「周りの大人の役割とは？」などについて、動画を観ながら一緒に考える講座です。子どもも大人も受講いただけます♪	共生社会推進課	918-5289	918-5049

2026年度　あかし出前講座メニュー詳細一覧

▶　安全・安心

No.	講　座　名	講　座　内　容	担　当　課	電話番号	FAX番号	備　考
29	地域の防災力を高める「防災講座」 ～災害に備えて～	明石市で想定されている災害を知り、災害に備えて地域が何をすべきか、どのように助け合うべきかを考えるための講座です。	総合安全対策室	918-5069	918-5140	
30	地域の防災力を高める「図上訓練」	地図を使って地域の危険箇所や安否確認の方法などを検討したり、地域による避難所運営を考えることで防災意識を高める訓練です。	総合安全対策室	918-5069	918-5140	
31	犯罪事例と対策　～めざそう犯罪ゼロのまち～ 「防犯講座」	特殊詐欺や乗り物盗など、身近に起こり得る犯罪について、実際に発生した事例や対策を紹介し、防犯知識と犯罪抑止力を高めます。	総合安全対策室	918-5069	918-5140	
32	大蔵海岸での2つの事故と市の安全の取組み	平成13年に起きた大蔵海岸での事故（明石市民夏まつり事故・大蔵海岸砂浜陥没事故）の概要と事故後の市の安全対策についての講座です。	総合安全対策室	918-5069	918-5140	
33	みんなで守ろう「交通ルール」（交通安全のお話と自転車の乗り方等）	幼児から高齢者まで、受講者に合わせた交通ルール等の講話、歩行訓練や自転車実技指導、DVD視聴を内容とした教室を開催。	交通安全課	918-5036	918-5110	
34	進めよう　すまいの耐震化	地震から大切な「家族や財産」を守るために役立つ、助成・支援制度についての説明です。	建築安全課	918-5046	918-5109	
35	みんなで守ろう「子どもの安全」（防犯教室）	未就学児や小学校1～3年生の児童を対象に、子どもたち自身に危険を見抜く力や危険な目にあったときの対処法を、簡単なロールプレイにより指導。	青少年教育担当	918-5057	918-5155	
36	救命講習「3時間でマスター！心肺蘇生法（修了証交付）」	市民救命士としての必要な知識、実技などを具体的に指導し、修了証を交付します。	消防・予防課	918-5910	918-5911	事前に日程調整や打合せが必要
37	防火指導「火災の予防方法を学んでみませんか」	初期消火の方法や消防設備を使用した訓練を具体的に実技指導します。 また住宅用火災警報器や防火に関する知識心得などを説明します。	消 防 署	918-5273	918-5984	事前に日程調整や打合せが必要
38	救急指導「心肺蘇生法と応急処置を体験しよう」	心肺蘇生法に関する知識・心得などを説明します。 また、応急処置に必要な手法などを具体的に実技指導します。	消 防 署	918-5273	918-5984	事前に日程調整や打合せが必要
NEW 39	災害時にみんなで助かるために　ひとりひとりのひなん計画をつくろう	災害時に助かるためのひなん計画づくりや、地域での助け合い、ひなんサポーターの取組をお話しします。 お話を聞いてもらう講座形式から作成体験・作成会まで、ご要望に応じて対応します。	共生社会推進課	918-5289	918-5049	

2026年度　あかし出前講座メニュー詳細一覧

▶　市政のしくみ

No.	講　座　名	講　座　内　容	担　当　課	電話番号	FAX番号	備　考
40	市政と市民をつなぐ「広報制度あれこれ」	市が行っている広報活動を具体的に説明します。	広 報 課	918-5001	918-5101	
41	あなたの声を市政に「広聴制度あらかると」	市政に関する意見・要望等の受付や市民に代わって苦情の調査を行う行政オンブズマン制度の説明を行います。	市民相談室	918-5050	918-5102	
42	市役所を知ろう！　～組織としごと～	市役所内の組織と仕事を分かりやすく紹介します。	総 務 課	918-5005	918-5103	
43	「みんなの財政白書あかし」 ～マンガとコラムでよくわかるお財布事情～	マンガやイラストを盛り込んだ「みんなの財政白書あかし」を使って、市のお財布事情を簡単に分かりやすくお話しします。	財務担当	918-5011	918-5125	
NEW 44	わかりやすく学ぶ！　～明石市の公共施設～	市の財政状況を踏まえながら、市全体の公共施設の現状や課題を分かりやすく説明します。	財政戦略担当	918-5086	918-5125	
45	市税のあらまし（種類や計算方法）	「税とは」をテーマに、市税の必要性、役割、仕組み（制度）等について説明します。	税 制 課	918-5072	918-5104	
46	なるほど！市議会　～市議会の役割を知ろう～	市議会は市政を進めていく上で重要な意思決定する機関です。市議会の役割や仕組みについてわかりやすく説明し、市議会をもっと身近に感じていただきます。	議 会 局	918-5060	918-5112	
47	市のしごとをチェック！　～監査の役割としくみ～	監査制度の概要と監査委員の職務について、わかりやすくお話します。	監査事務局	918-5061	918-5118	
48	くらしの中の選挙	選挙のしくみ（選挙の意義、投票方法、選挙運動など）や最近の投票状況についてお話します。	選挙管理委員会事務局	918-5062	918-5122	
49	明石のこれからのまちづくり（市の主要な施策）	あかしSDGs推進計画（第6次長期総合計画）に定めるSDGsの考え方を踏まえたまちづくりの方向性や、市が進めている主要な取組について紹介します。	企画・調整課	918-5010	918-5101	

2026年度　あかし出前講座メニュー詳細一覧

▶ 健康・福祉

No.	講 座 名	講 座 内 容	担 当 課	電話番号	FAX番号	備 考
50	よくわかる「国民健康保険制度」	国民健康保険制度についてわかりやすく説明します。	国民健康保険課	918-5021	918-5105	
51	よくわかる「後期高齢者医療制度」	後期高齢者医療制度をわかりやすく説明します。	長寿医療課	918-5165	918-5105	
52	障害のある人もない人も誰もが安心して暮らせる共生のまちづくり　～小さな配慮で大きな笑顔～	いきなり100点満点を目指さなくても大丈夫です。「障害のある人にとってどんな配慮が必要なのか」「私にできることは何か」を学んで、できることから始めてみませんか？障害者差別の解消に向けた市の共生のまちづくりの取組なども紹介しながら、必要な配慮をお伝えします。	インクルーシブ推進課	918-6037	918-5617	
53	手話で話してみませんか？　～入門編～	簡単な手話表現や、聞こえない人のことについて、わかりやすくお伝えします。	障害福祉課	918-1344	918-5244	
54	生活保護制度　～最後のセーフティネットと自立へ向けた寄り添いサポート～	生活保護制度と生活困窮者自立支援制度の説明を行います。	生活福祉課	918-5028	918-5406	
55	中国残留邦人にどんな支援をしているの？	中国残留邦人とはどのような人なのか？また、その人たちに行っている支援について説明します。	生活福祉課	918-5028	918-5406	
56	ご存知ですか「障害者福祉サービス」	障害のある人が住み慣れた地域社会の中で安心して暮らすために、利用できる自立支援給付や地域生活支援事業などについてわかりやすく説明します。	障害福祉課	918-1344	918-5244	
57	みんなちがってみんないい　～発達障害の理解をとおして～	発達障害の理解を通して、互いの違いを認め合い支え合う大切さを一緒に考えましょう。	発達支援課	918-5841	918-5843	
58	サポートノートの作り方・使い方講座	サポートノートは発達障害をはじめ、支援を必要とする方が、乳幼児期から高校まで一貫した支援を受けることができるよう作成されたものです。当講座では、保護者や支援者を対象にサポートノートの作り方・使い方について説明します。	発達支援課	918-5841	918-5843	
59	介護予防講座 「明日も元気！シニアライフ応援講座」	シニア世代の方が自分らしく健康的な生活を送るための、年齢にあった健康づくりについてのお話や実技指導を行います。（フレイル予防や介護予防について、健康体操、認知症の予防、お口の話、食生活の話、薬の話、ツボの話、生活行為の工夫から選べます。）	高齢者総合支援室	918-5288	918-5106	
60	地域を見守り・支える民生委員・児童委員	民生委員・児童委員及び民生・児童協力委員の役割・活動内容について説明します。	福祉総務課	918-5168	918-5051	
61	いきいき・安心「高齢者福祉サービスのいろいろ」	高齢者の方に、援護が必要になった時、介護保険以外の色々な福祉施策やいきいきと活動していくための事業等をご紹介します。	高齢者総合支援室	918-5166	918-5133	
62	よくわかる「介護保険制度」	心身の状況に合わせて適切な介護認定を受け、必要なサービスを上手に利用していただくため、介護保険制度についてのお話をします。	高齢者総合支援室	918-5091	919-4060	
63	正しく知って、備えて、みんなあんしん！ あかしの認知症講座	認知症診断費用助成制度など明石市の認知症施策、病気の特徴を踏まえた接し方のポイント、当事者の活躍や「新しい認知症観」など、皆さんが知りたいことをお伝えします。	高齢者総合支援室	918-5288	918-5106	

2026年度　あかし出前講座メニュー詳細一覧

▶ 健康・福祉

No.	講 座 名	講 座 内 容	担 当 課	電話番号	FAX番号	備 考
64	食べて整う！栄養のおいしい話	栄養バランスのとれた食生活は体を健康に保つために必要不可欠です。体を健康に整え生活習慣病を予防する食事のポイントを、栄養士がお伝えします。ヘルシーメニューの調理実習も可（※材料費1人500円）	健康推進課	918-5657	918-5440	調理実習の場合は2か月前までに申し込みが必要
65	こまめに体を動かそう！	適度な運動は体力の維持向上や生活習慣病予防に繋がります。ライフスタイルに合わせ、スキマ時間お手軽エクササイズ、じっくりしっかりエクササイズなど日常生活の中で取り入れられる運動について、健康運動指導士がお伝えします。公園・体育館等でのウォーキングの実践も可能です。お気軽にお問い合わせください。	健康推進課	918-5657	918-5440	
66	今日からはじめよう！いい歯で健康	子どもから大人まで、生涯を通じてしっかり噛める、食べられる、話せるために大切なお口の話です。虫歯予防、子どもの歯磨き、大人の歯やお口のお手入れ方法、お口の体操等の実践も交え、毎日のセルフケアに役立つポイントを歯科衛生士が紹介します。	健康推進課	918-5657	918-5440	
67	はじめよう！健康管理	「自分の健康は自分で守る」を実践するために、生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症等）の予防方法や健康管理・セルフチェック(血圧・体重・腹囲等)について、わかりやすくお伝えします。	健康推進課	918-5657	918-5440	
68	たばこについて考えよう	吸う人も吸わない人も対象の講座です。たばこが体に与える様々な影響や受動喫煙等、禁煙の大切さについてお伝えします。	健康推進課	918-5657	918-5440	
69	お酒との付き合い方	過度な飲酒は体に悪影響を及ぼします。アルコールの作用や飲酒量に関わる純アルコール量の考え方をわかりやすくお伝えします。	健康推進課	918-5657	918-5440	
70	こころも元気に！	健康を維持するためには、体だけではなくこころの健康も大切です。ストレスと体の関係やうつ予防等についてお伝えします。	健康推進課	918-5657	918-5440	
71	親子で健康づくり	子どもの健康づくりに繋がる、生活リズム、運動、食事、歯のお手入れ方法等についてのポイントを紹介します。子どもを支える家族の健康づくりの情報もお伝えします。	健康推進課	918-5657	918-5440	
72	はじめよう！食育～子どものための食育講座～	子どもたちの健やかな成長のために、知ってほしい「食」に関する知識を栄養士がわかりやすくお伝えします。小中学生及びその保護者対象。調理実習も可（※材料費1人500円）	健康推進課	918-5657	918-5440	調理実習の場合は2か月前までに申し込みが必要
73	季節の健康づくり(熱中症・ヒートショック)	熱中症（5～9月頃）：本格的な夏を迎える前から暑さに強い体づくりのポイントや熱中症の予防方法についてお伝えします。 ヒートショック（10月～2月頃）：急激な温度差によって血圧が大きく変動することで失神や心筋梗塞・脳梗塞を起こすヒートショックのメカニズムとその予防ポイントについてお伝えします。	健康推進課	918-5657	918-5440	
74	良い睡眠で心も体もリフレッシュ！	睡眠不足は心身ともに悪影響を及ぼします。良い睡眠に必要な「量」と「質」について、見直してみませんか？保健師が睡眠のポイントを紹介します。	健康推進課	918-5657	918-5440	
75	ひきこもり最前線	ひきこもっている人がいたらどうしたらいいの？人と人との「つながり」を実感するには？ 孤立を招く大きなきっかけの一つとなる「ひきこもり」の基礎知識や対応、支援についてお伝えします。孤立しない・させない支援、寄り添い方について、いっしょに考えてみませんか？	相談支援課	918-5669	918-5440	
76	こどものSOS出し方講座	こどもたちは自分の気持ちを自覚できていないことがあります。また言葉で表すことが難しい場合があります。そして、ときにいのちの危機に至る行動をとってしまうことも珍しくありません。 こどもたちに、心の痛みのこと、周りの身近な大人にSOSを出すことの大切さを学びます。	相談支援課	918-5669	918-5440	

2026年度　あかし出前講座メニュー詳細一覧

▶ 健康・福祉

No.	講　座　名	講　座　内　容	担　当　課	電話番号	FAX番号	備　考
77	こどものSOS受け止め方講座	子どもたちは自分の気持ちを自覚できていないことがあります。また言葉で表すことが難しい場合があります。そして、ときにいのちの危機に至る行動をとってしまうことも珍しくありません。 こどもたちのSOSを周りの大人がしっかりと受け止め、どんな声かけし、対応していくかを一緒に考えてみませんか。	相談支援課	918-5669	918-5440	
78	ゲートキーパーについて～身近な人の命を守るために、あなたができること～	ゲートキーパーって何？身近な人の深刻な悩みの相談はどう対応したらいい？身近な人の命を守るには、悩みを抱える人に気づき、話を聞き、必要な相談窓口につなげ、見守ることが大切です。そのためにできるポイントをまとめてお伝えします。	相談支援課	918-5669	918-5440	
79	知って活用！栄養成分表示	見た目では、わかりにくい栄養成分表示。食品の容器包装に記載された栄養成分表示の見方について、わかりやすくお伝えします。栄養成分表示を知って、上手に食品を選び、日々の健康づくりに活用しましょう。	保健総務課	918-5414	918-5440	
80	「けんしん」結果を健康に役立てよう！	明石市で行っている健康診査とがん検診についてお話します。	保健予防課	918-5668	918-5584	

▶ 感染症対策

No.	講　座　名	講　座　内　容	担　当　課	電話番号	FAX番号	備　考
81	感染症の予防について～自分ために、みんなのためにできることから始めよう～	感染症の予防についての基本をお伝えします。（手洗い、個人防護具の着脱、吐物処理、感染症の予防方法など）	保健予防課	918-5421	918-5441	
82	成人の予防接種について	明石市が実施する成人を対象とした予防接種についてお話します。	保健予防課	918-5668	918-5584	

2026年度　あかし出前講座メニュー詳細一覧

▶ 文化・スポーツ

No.	講　座　名	講　座　内　容	担　当　課	電話番号	FAX番号	備　考
83	わくわく楽しい生涯学習	明石市の推進する生涯学習の理念や基本方針及びコミュニティ・センター等で実施する生涯学習施策について紹介します。	コミュニティ・生涯学習課	918-5004	918-5131	
84	明石の国際交流について	市の国際交流事業ついて、姉妹・友好都市との交流事例を交えて紹介します。	文化・国際交流担当	918-5607	918-5194	
85	文化とアートでみんながつながるまちあかし～第2期明石文化芸術創生基本計画～	文化芸術の振興を図るために策定した「第2期明石文化芸術創生基本計画」についてお話します。	文化・国際交流担当	918-5607	918-5194	
86	わがまち明石の歴史と文化	明石市の歴史や文化についての概要を紹介します。また、埋蔵文化財の発掘調査の成果などもご説明します。	歴史文化財担当	918-5629	918-5633	
87	『スポーツのチカラ』で心もカラダも元気に！～明石市スポーツ推進プランについて～	明石市のスポーツ推進を図るための計画である第2期明石市スポーツ振興計画「明石市スポーツ推進プラン」についてお話をします。	スポーツ振興担当	918-5624	918-5194	
88	宇宙のはてから宇宙人まで　～天文のお話と素朴な疑問に答えます～	宇宙に果てはあるのだろうか？宇宙人はいるのだろうか？解き明かされてきた宇宙の姿についてお話します。	天文科学館	919-5000	919-6000	
89	明石と子午線のお話	明石の先人たちは、日本標準時子午線との偶然の出会いを大切にしてきました。時のまち・明石と子午線の歴史についてお話しします。	天文科学館	919-5000	919-6000	
90	星空が88倍楽しくなる「星座物語」	星座の数は88。それぞれに、いろいろな物語や歴史があります。星座を知ると、きっと星空を見上げるのが楽しくなると思います。	天文科学館	919-5000	919-6000	
91	暮らしの中の身近な天文学「カレンダーの不思議」	どうして1週間は「月火水木金土日」？カレンダーには不思議がいっぱい。カレンダーの不思議を解き明かそう！	天文科学館	919-5000	919-6000	
92	出張天体観望会	学校の運動場で星空を見てみませんか？新たな驚きや発見があると思います。	天文科学館	919-5000	919-6000	
93	季節の星空のお話	その季節にあった星空のお話をします。「春の星空のお話」など季節を入れてお申込みください。	天文科学館	919-5000	919-6000	

2026年度　あかし出前講座メニュー詳細一覧

► 環境

No.	講　座　名	講　座　内　容	担　当　課	電話番号	FAX番号	備　考
94	地域の財産「明石のため池」 ～歴史や役割～	明石市には100箇所以上の農業用ため池があります。「地域の財産」であるため池について、新たな発見をしてみませんか？	農業政策課	918-5017	918-5126	
95	考えよう！地球温暖化	地球温暖化の現状や明石市の取り組みを学びながら、地球環境を守るために私たち一人ひとりができる身近なライフスタイルの見直しや具体的な行動について考えます。	環境創造課	918-5786	918-5192	
96	ネイチャーポジティブの実現に向けて、みんなで守ろう！明石の自然環境・生物多様性	明石市は「水とみどりでつながる あかしネイチャーポジティブ宣言」を表明しました。「ネイチャーポジティブ」とは、日本語で「自然再興」を意味します。「私たちにできることはあるのだろうか？」と感じるかもしれませんが、身近な生き物を例に「明石の自然環境・生物多様性」について考えます。	環境創造課	918-5786	918-5192	
97	みんなでつくる「きれいなまち」 ～ごみのポイ捨て防止～	“ポイ捨て”みんなが見てる 「しない！させない！きれいな明石」をテーマに、みんなでできる協働した取り組みを考えましょう。	環境保全課	918-5030	918-5107	
98	明石の環境「大気、水質、騒音…」について考えてみよう！	大気、水質、騒音など、明石の環境について学び、これからの課題についてみんなで考えます。	環境保全課	918-5030	918-5107	
99	ごみ減量しませんか（ごみの出し方、分け方のルール、家庭でのごみの減量方法）	なぜ分別が必要なのか？ごみの分け方をみんなで学習してリサイクルの向上に努めます。また、家庭で出来るごみの減量方法やゼロウェイストあかしの取り組みなどを紹介します。	資源循環課	918-5794	918-5793	
100	ごみから環境問題（小学生など向け）	身近なごみの分別やごみ出しマナーの学習から、環境問題を考える機会を提供します。	収集事業課	918-5780	918-5781	
101	みんなで考えようごみ分別講座	収集業務担当職員が直接、地元の集会に参加して、ごみの出し方や分別マナーの啓発を行います。	収集事業課	918-5780	918-5781	

► くらし

No.	講　座　名	講　座　内　容	担　当　課	電話番号	FAX番号	備　考
102	意外と知らない犬・猫の生態	犬や猫と共に暮らしていくうえで、犬・猫の生態を知ることはとても大切なことです。正しい飼い方等とあわせて紹介します。	あかし動物センター	918-5797	918-5798	
103	知っていますか？飼い主のいない猫対策	飼い主のいない猫（野良猫）が増えて困っていませんか？効果的な対策方法を紹介します。	あかし動物センター	918-5797	918-5798	
104	人とペットの防災について	飼い主が日頃から行っておくことや災害発生時の行動について説明します。	あかし動物センター	918-5797	918-5798	
105	くらしの知識！　～消費生活講座～	典型的な悪質商法の手口や最近の相談事例などを紹介し、消費者被害にあわないための知識を学んでいただける講座です。寸劇やクイズなどを通して、気軽に学んでいただけます。	市民相談室	918-5634	918-5616	
106	明石の下水道	明石の下水道の役割と仕組み、財政状況などについて、わかりやすく紹介します。	下水道経営課	934-9620	934-9622	
107	明石の水道	明石の水道について、歴史やこれから、料金のしくみなどについてわかりやすく説明します。	水道経営課	918-5064	911-4066	
108	明石の水道水の水質　～安全な水道水を市民の皆様に～	明石市の水道水のできるまで（水源・浄水処理方法・配水方法）の説明や水質のことなどについてパワーポイントを使って紹介します。	浄水課	918-5068	911-4066	

2026年度　あかし出前講座メニュー詳細一覧

▶ 産業・観光

	No.	講　座　名	講　座　内　容	担　当　課	電話番号	FAX番号	備　考
NEW	109	「ええとこ明石」～観光・グルメ・暮らしなど…明石の魅力を再発見！～	「海」「食」「時」「歴史」などをテーマに明石の魅力についてお話します。	観光プロモーション課	918-5263	918-5136	
	110	頑張る「明石の商工業」	統計データに基づく明石の商工業の現状と市の商店街の活性化への取り組み等について説明します。	商工政策課	918-5098	918-5126	
	111	市民の台所「明石の卸売市場」 ～流通の仕組み～	生鮮食料品の流通と卸売市場の役割、機能について説明します。	商工政策課	918-5098	918-5126	
	112	知って欲しい「明石の農業」	お米はもちろん、いちご、スイートコーン、キャベツ、ブロッコリーなど明石では様々な作物が作られています。明石市産の農産物はどこで買えるの？田畑がどんどん宅地に変わっているけど大丈夫？など、身近な疑問から明石の農業について一緒に考えてみませんか	農業政策課	918-5017	918-5126	
	113	明石の水産業と豊かな海づくり	「明石だこ」「明石のり」など時季に合わせたテーマで、水産業や豊かな海づくりなどについてお話しします。	豊かな海づくり課	918-5254	918-5126	

▶ 兵庫県

No.	講　座　名	講　座　内　容	担　当　課	電話番号	FAX番号	備　考
	県政改革方針に基づく取組や財政状況	県職員が県政改革方針に基づく取組や財政状況等の説明や、意見交換をさせていただきます。	兵庫県県政改革課企画運営班	362-3071	362-9478	15～30分程度

あかし出前講座申込書

年　　月　　日

フォームからも
申し込みが可能です
（内容は同じです）

グループ名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

代表者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

住　　所＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

電話番号　　（　　）＿＿＿＿＿＿＿＿

※ 昼間に連絡可能な番号を記入してください

下記のとおり出前講座を申し込みます。

希望講座名	No.	
希望日時	第1希望	年　月　日（ ）午前・午後　時　分～　時　分
	第2希望	年　月　日（ ）午前・午後　時　分～　時　分
会場	名称	
	所在地	
参加予定人数	名	
当日連絡先	氏名	
	電話番号	
備考		

※ 希望される講座の担当課へ直接申し込みください（FAX可）。基本的に1か月前までに申し込みが必要です。

※ 会場は申し込みのグループでご用意ください。