



# ひとり親のためのセミナー・イベント

回	日時	場所	内容・講師	募集
1	5月23日(土) 10:30~ 14:00	明石市立 少年自然の家	野外で焼きたてピザと音楽を楽しもう! 音楽ライブ:「音のひろば」の皆さん 昼食はピザを準備しています。 (調理体験はありません。)	20組 参加費 大人400円 子ども100円 託児なし
2	6月27日(土) 14:00~ 16:00	ウイズあかし 学習室701A	「“どう話す?”がわかる性教育セミナー」 講師: 中村 浩子さん (助産師/看護師/マタニティヨガインストラクター/ 兵庫県助産師会会員・神戸市助産師会性教育部門役員講師)	15人 無料 託児あり (託児は 未就学児)
3	9月26日(土) 14:00~ 16:00	ウイズあかし 学習室802	「ひとり親家庭のためのマネーセミナー ライフプランと教育費」 講師: 山口みのりさん (ファイナンシャルプランナー・キャリアコンサルタント)	30人 無料 託児あり (託児は 未就学児)
4	11月29日(日) 14:00~ 16:00	ウイズあかし 調理実習室	「ひとり親家庭のための 時短楽ちんクッキング」 講師: 寺石 佳世さん (管理栄養士 食育工房Ambrosia主宰)	15人 参加費500円 託児あり (託児は 未就学児)
5	12月20日(日) 14:00~ 16:00	ウイズあかし 学習室704	クリスマス交流会 「マジックと音楽を楽しもう♪」 出演: 林 隆宏さん (海が見えるギター教室「林商店」)	20組 参加費 大人400円 子ども100円 託児なし

《対象》 明石市在住のシングルマザー、シングルファーザーの親子、離婚を考えておられるパパ・ママ

《申し込み》 児童福祉課の申し込みフォームからお申し込みください(先着順)

※お申し込みは各回順次受付を開始します。

※お預かりした個人情報は、本イベントに関するのみに使用します。

※日程・場所・内容などは変更、中止となる場合があります。

お申込フォームはこちら



<https://logoform.jp/f/22EVi>

問い合わせ・  
申し込み  
明石市役所 児童福祉課「交流事業」担当  
明石市中崎1丁目5番1号  
e-mail: [jidouka@city.akashi.lg.jp](mailto:jidouka@city.akashi.lg.jp)  
電話: 078-918-5182

運営  
しんぐるまざあず・ふおーらむ・神戸ウエスト  
<https://www.s-kobewest.com/>