明石市

国際協力海外レポート

藤井　信伍（ふじい　しんご）【JICA 青年海外協力隊】

赴 任 地：モンゴル国ウランバートル市バガノール区
職　　種：理学療法士
赴任期間：2023 年 7 月 26 日～2025 年 7 月 25 日（予定）

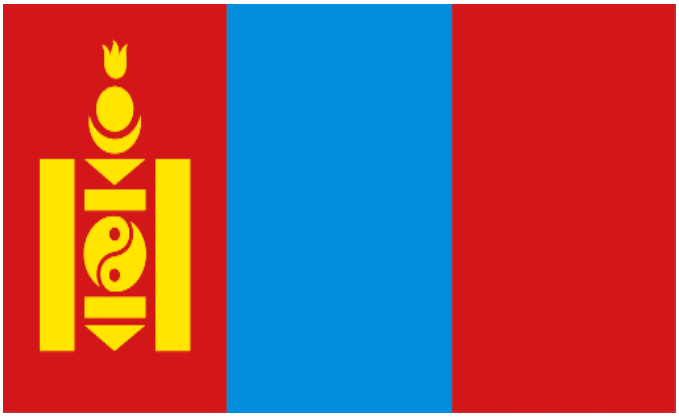


明石市にお住まいの皆さん Сайн байна уу（モンゴル語でこんにちは）
私は JICA 海外協力隊、理学療法士としてモンゴルの病院へ派遣され活動しています。
モンゴル国や、私がどんな活動をしているかをご紹介して、海外情勢が不安な昨今ですが少しでも外国や国際協力について知ってもらうきっかけや、「モンゴルへ行ってみようかな」と思う機会になれば幸いです。
今回はモンゴル国についてお伝えします。

モンゴル国について

2023 年放送されたテレビドラマ VIVANT の撮影地として注目されたモンゴル国ですが、具体的にどんな国であるか知っている方は少ないのではないでしょうか。

基本情報	
面積	156 万 4100km（日本の約 4 倍）
人口	345 万人（日本の約 1/40）
首都	ウランバートル
公用語	モンゴル語
宗教	チベット仏教
通貨	₮（トゥグルグ）
国民性	おおらかな性格でお酒や肉類が大好き
産業	牧畜業　流通業　軽工業



位置

日本から飛行機で約 5 時間、中央アジアにあるモンゴルは中国とロシアに囲まれている場所に位置しています。

モンゴル国は内陸にあり、魚類を食べる風習がほとんどありません。明石の鯛やタコを食べて育った私には少々辛いですが何とか生活しています





モンゴルの風景



首都にあるスフバートル広場

チンギスハーンの銅像が建てられており VIVANT の撮影地にもなりました。

周辺にはオペラハウスやカシミア専門店などの観光地やショッピングができる場所もあります。



モンゴルの雄大な草原と遊牧民

草原が国土の 8 割を占めており、首都から 20 分ほど車で走るだけで広大な景色が広がっています。
草原も重要な観光資源で、ゲル宿泊や乗馬体験もすることができます。



草原に開かれる祭りでは様々な動物と触れ合うことができます。



Бууз（ボーズ）
モンゴル風焼売？餃子？のような食べ物
家にお邪魔すると必ず出してくれます。

多くのモンゴル人が大好きな бууз(ボーズ)
特別な日でも普通の食事でも毎日食べます。