



これってDVかも??



ひとりで悩まずご相談ください

身体的暴力

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、
配偶者や恋人などの
親密な関係にある（あった）人からの
「暴力」をいいます。

殴る、蹴る、物を投げつける、
突き飛ばす、髪を引っ張る、
やけどをさせる、首を絞める など

被害者の性別は問いません。

暴力や脅しのために対等な話し合いが
できなくなっているとしたら、それは
単なる「夫婦げんか」「家庭内の問題」
ではありません。

お前の言うことなんか
世間では通用しないぞ！

（性行為は）
夫婦なら当然の
つとめだろう！

心理的暴力

アホ、バカなど人格を
否定する暴言、無視、
脅す、大声で怒鳴る など

性的暴力

望まない性行為の強要、
避妊に協力しない、
中絶の強要 など

身体的暴力だけでなく、
心理的・性的・経済的な暴力、
それらを子どもの前で行う、
自分のしたことを責任転嫁する
などの行為も含まれます。

誰が食わせて
やってるんだ！

わたし（オレ）がいるんだから
ほかの人に会わないで！

経済的暴力

生活費を渡さない、
外で働くことを妨害し
経済的に従属させる など

社会的暴力

親族や友人との
つきあいを制限する、
外出させない など

DVは、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害なのです。

離婚して子どもが進学できなく
なったらお前の責任だ！

子どもを巻きこむ暴力

子どもを守るために加害者に
従うしかないと思わせる、
子どもの前で暴力を振るう など

困ったときはご相談ください（相談無料）

明石市配偶者暴力相談支援センター

TEL 078-918-5186

（専門の相談員が相談に応じます）

月曜日～金曜日 8：55～17：40（祝日、年末年始をのぞく）

電話相談と面接相談（要予約）があります。

緊急時はためらわず

110番へ！





相談室のご案内

無料

総合案内

078-918-5611

秘密厳守

- ・自分に自信が持てず、すぐに落ち込んでしまう
- ・友人や職場の人間関係でつらい思いをしている
- ・夫との関係がしんどい… 誰かにこの思いを聴いてほしい
- ・でも友人をまきこみたくないし、知り合いには相談しにくい
- …ただただ、聴いてほしい

ひとりで抱え込まずに、どうぞご相談ください。

カウンセラーがあなたに寄り添い、あなたと一緒に考え、

問題解決のお手伝いをします。相談は無料です。

秘密は固く守りますので、安心してお話しください。

女性のための相談

面接相談

(1回 50分)

火～土 9時～17時

要予約

保育あり

静かな安心できるお部屋で、女性カウンセラーがあなたの気持ちに寄り添ってお話をお聴きし、問題を受け止め、心の整理のお手伝いをします。

電話相談

(1回 40分)

火～土 9時～17時

要予約

「家から出にくい」「自室から相談したい」方にお勧めです。同じ相談員があなたのしんどさに寄り添い、困りごとについて一緒に考えます。

ほっとライン

(1回 30分)

水/ 9時～12時30分
金/13時30分～17時

いま感じている「もやもやした気持ち」を話したい。誰かに聞いてもらいたい！そんなあなたの声に電話でお応えします。

法律相談

(1回 30分)

毎月第3木曜日 午後4時

要予約

保育あり

女性が抱えるさまざまな問題に理解のある女性弁護士が行う、法律相談です。「女性のための面接相談」での事前相談が必要です。

チャレンジ相談

(1回 50分)

奇数月 14時～3時

要予約

保育あり

起業や地域活動など、何かを始めたいと思っている方にキャリアコンサルタントが助言や情報提供を行い、あなたを応援します。

性別問わず

就業相談

(1回 50分)

火/木/土 9時～17時
第4木曜 18時～3時

要予約

あなたに合った働き方を一緒に考えましょう。今すぐの就職でなくても大丈夫。必要な準備のアドバイスを行います。オンラインもOKです。

男性のみ

電話相談

(1回 30分程度)

毎月第3水曜日
18時30分～21時30分
078-918-5614

友人や職場での人間関係の悩み、家族の問題、将来の不安、身体の心配など、どんなことでもお気軽にご相談ください。男性相談員が相談をお受けします。



複合型交流拠点ウィズあかし (あかし男女共同参画センター)

(運営：一般財団法人明石コミュニティ創造協会)

休室日：日・月曜日(祝日と重なる場合はその翌日)、年末年始

場所：明石市東仲ノ町 6-1 アスピア明石北館 7, 8 階

お気軽にお電話
してください