

10月行事予定

明石市立上西厚生館

お問い合わせ・お申込み
☎078-942-2015

日	曜日	午 前	午 後
1	水		健康体操どんぐり
2	木		手芸サークル
3	金		中国語教室・放課後教室
4	土		自治会定例会
5	日		
6	月	3B体操(ビオレット)	3B体操(美楽来)
7	火	フラワーサークル	ポッチャ教室
8	水		健康体操どんぐり
9	木		手芸サークル
10	金	おしゃべり喫茶	3Bサークル
11	土		
12	日		
13	月	スポーツの日	
14	火	子ども会廃品回収・フラワーサークル	げんき広場
15	水		健康体操どんぐり
16	木		手芸サークル
17	金	健康講座	中国語教室
18	土	防災教室&こども食堂nico	
19	日		
20	月	3B体操(ビオレット)・絵手紙教室	3B体操(美楽来)・放課後教室
21	火	フラワーサークル	ポッチャ教室
22	水		健康体操どんぐり
23	木	図書入替え・つまみ細工教室 ぼかぼか親子広場	手芸サークル
24	金		3Bサークル
25	土		
26	日		
27	月	3B体操(ビオレット)	
28	火	フラワーサークル	げんき広場
29	水	デコパージュ教室	健康体操どんぐり
30	木		手芸サークル
31	金		放課後教室

各教室参加者募集中! 貸館については、お気軽にご相談ください。
お問い合わせは、上西厚生館まで。TEL078-942-2015

相談事業

厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。お気軽にお越しください。
毎週 月～金 午前10時～16時