



明石市立上西厚生館 行事予定

お問い合わせ・お申込み
☎078-942-2015

日	曜日	午 前	午 後
1	木		手芸サークル
2	金		放課後ひろば
3	土		自治会定例会
4	日		
5	月	3B体操(ビオレッテ)	3B体操(美楽来)
6	火		げんき広場
7	水		健康体操どんぐり
8	木		手芸サークル
9	金	おしゃべり喫茶	3Bサークル、中国語教室、放課後ひろば
10	土	ハイパーヨーヨー&こども食堂nico☺	
11	日		
12	月	スポーツの日	
13	火	子ども会廃品回収	ボッチャ教室
14	水		健康体操どんぐり
15	木		手芸サークル
16	金		
17	土	あおぞら遠足 ※臨時休館	
18	日		
19	月	3B体操(ビオレッテ)・絵手紙教室	3B体操(美楽来)
20	火		げんき広場
21	水		健康体操どんぐり
22	木	つまみ細工教室・貸出図書入替え	手芸サークル
23	金	健康度診断・ベジチェック&健康相談会	3Bサークル、中国語教室
24	土		
25	日		
26	月	3B体操(ビオレッテ)	
27	火		ボッチャ教室
28	水		健康体操どんぐり
29	木		手芸サークル
30	金	ビーズアクセサリー教室	放課後ひろば
31	土		

各教室参加者募集中！ 貸館については、お気軽にご相談ください。

お問い合わせは、上西厚生館まで。TEL078-942-2015

相談事業

厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。お気軽にお越しください。

毎週 月～金 午前10時～16時