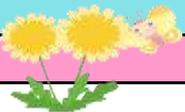
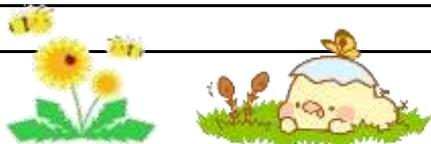


3月行事予定

明石市立上西厚生館

お問い合わせ・お申込み

☎078-942-2015

日	曜日	午 前	午 後
1	日		
2	月	3B体操(ビオレッテ)	3B体操(美楽来)・放課後教室 
3	火		ポッチャ教室
4	水		健康体操どんぐり
5	木		手芸サークル
6	金		中国語教室 運営委員会
7	土		自治会定例会
8	日		
9	月	絵手紙教室・3B体操(ビオレッテ)	
10	火	子ども会廃品回収	げんき広場
11	水	ビーズアクセサリー教室	健康体操どんぐり
12	木	つまみ細工教室	手芸サークル
13	金	おしゃべり喫茶	3Bサークル・放課後教室
14	土		
15	日		
16	月	3B体操(ビオレッテ)	3B体操(美楽来)
17	火		げんき広場 「あかしタコPay50」サポート窓口 (14:00~17:00)
18	水		健康体操どんぐり
19	木		手芸サークル
20	金		
21	土		
22	日		
23	月	あおぞら3B体操&こども食堂nico 3B体操(ビオレッテ)	
24	火		ポッチャ教室
25	水		健康体操どんぐり
26	木	図書入替え	手芸サークル
27	金		3Bサークル
28	土		
29	日		
30	月	3B体操(ビオレッテ)	
31	火		

各教室参加者募集中！ 貸館については、お気軽にご相談ください。
お問い合わせは、上西厚生館まで。TEL078-942-2015

相談事業

厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。お気軽にお越しください。
毎週 月～金 午前10時～16時