



行事予定

明石市立上西厚生館

お問い合わせ・お申込み

TEL078-942-2015

日	曜日	午前	午後
1	木		
2	金		
3	土		
4	日		
5	月	3B体操(ビオレッテ)	3B体操(美楽来)
6	火	こども食堂nico 😊 アニメ鑑賞&ボッチャ大会	
7	水		健康体操どんぐり
8	木		手芸サークル
9	金	おしゃべり喫茶	3Bサークル.中国語教室
10	土	こども食堂nico 😊 ハイパーヨーヨー	自治会定例会
11	日		
12	月		
13	火		
14	水		健康体操どんぐり
15	木	つまみ細工	手芸サークル
16	金		放課後教室
17	土		
18	日		
19	月	3B体操(ビオレッテ)、絵手紙教室	3B体操(美楽来)
20	火		げんき広場
21	水		健康体操どんぐり
22	木		手芸サークル
23	金	上西寄席	中国語教室
24	土	こども食堂nico 😊 「恵方巻を作ろう!」	
25	日		
26	月	3B体操(ビオレッテ)	放課後教室
27	火		ボッチャ教室
28	水		健康体操どんぐり
29	木		手芸サークル
30	金		3Bサークル
31	土		

各教室参加者募集中！ 貸館については、お気軽にご相談ください
お問い合わせは、上西厚生館まで。TEL078-942-2015

相談事業

厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。お気軽にお越しください。

毎週 月～金 午前10時～16時

