



行事予定

明石市立上西厚生館

お問い合わせ・お申込み
☎078-942-2015

| 日 | 曜日 | 午 前 | 午 後 |
|----|----|--------------------------|-----------|
| 1 | 木 | | |
| 2 | 金 | | |
| 3 | 土 | | |
| 4 | 日 | | |
| 5 | 月 | 3B体操(ビオレッテ) | 3B体操(美楽来) |
| 6 | 火 | こども食堂nico ☺ アニメ鑑賞&ボッチャ大会 | |
| 7 | 水 | | |
| 8 | 木 | | |
| 9 | 金 | おしゃべり喫茶 | |
| 10 | 土 | こども食堂nico ☺ ハイパーヨーヨー | 自治会定例会 |
| 11 | 日 | | |
| 12 | 月 | | |
| 13 | 火 | | |
| 14 | 水 | | 健康体操どんぐり |
| 15 | 木 | つまみ細工 | 手芸サークル |
| 16 | 金 | | 放課後教室 |
| 17 | 土 | | |
| 18 | 日 | | |
| 19 | 月 | 3B体操(ビオレッテ)、絵手紙教室 | 3B体操(美楽来) |
| 20 | 火 | | げんき広場 |
| 21 | 水 | | 健康体操どんぐり |
| 22 | 木 | | 手芸サークル |
| 23 | 金 | 上西寄席 | 中国語教室 |
| 24 | 土 | こども食堂nico ☺ 「恵方巻を作ろう!」 | |
| 25 | 日 | | |
| 26 | 月 | 3B体操(ビオレッテ) | |
| 27 | 火 | | ボッチャ教室 |
| 28 | 水 | | 健康体操どんぐり |
| 29 | 木 | | 手芸サークル |
| 30 | 金 | | 3Bサークル |
| 31 | 土 | | |

各教室参加者募集中! 貸館については、お気軽にご相談ください
お問い合わせは、上西厚生館まで。TEL078-942-2015

相談事業

厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。お気軽にお越しください。

毎週 月～金 午前10時～16時

