



行事予定

明石市立上西厚生館

お問い合わせ・お申込み
☎078-942-2015



日	曜日	午 前	午 後
1	土		自治会定例会
2	日		
3	月	3B体操(ビオレッテ)	3B体操(美楽来)
4	火		ボッチャ教室
5	水		健康体操どんぐり
6	木	人権塾②、理科教室	手芸サークル
7	金	おしゃべりランチ&こども食堂nico☺	
8	土		夏休み自習室開放 ~8月27日(木) ※8/6、7、21、24は除く 月~金 9:30~11:30、13:30~16:30 土 9:30~11:30
9	日		
10	月	3B体操(ビオレッテ)	
11	火	子ども会廃品回収	
12	水		健康体操どんぐり
13	木		手芸サークル
14	金		
15	土		
16	日		
17	月	3B体操(ビオレッテ)	3B体操(美楽来)
18	火		げんき教室
19	水		健康体操どんぐり
20	木	つまみ細工教室	手芸サークル
21	金		3Bサークル
22	土		
23	日		
24	月	3B体操(ビオレッテ)、 防災ポシェット作り&こども食堂nico☺	
25	火		ボッチャ教室
26	水		健康体操どんぐり
27	木	貸出図書入替え	手芸サークル
28	金		3Bサークル
29	土	ハイパーヨーヨー&こども食堂nico☺	
30	日		
31	月	3B体操(ビオレッテ)	3B体操(美楽来)
各教室参加者募集中！ 貸館については、お気軽にご相談ください。 お問い合わせは、上西厚生館まで。TEL078-942-2015			
相談事業 厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。お気軽にお越しください。 毎週 月~金 午前10時~16時			

