



行事予定



明石市立上西厚生館

お問い合わせ・お申込み
☎078-942-2015

日	曜日	午 前	午 後
1	水		健康体操どんぐり 
2	木		手芸サークル 
3	金	あおぞら『外国の文化を学ぼう!』	
4	土		自治会定例会
5	日		
6	月	3B体操(ビオレット)	3B体操(美楽来)
7	火		げんき広場
8	水		健康体操どんぐり
9	木		手芸サークル 
10	金	おしゃべり喫茶	3Bサークル・中国語
11	土	『ハイパーヨーヨー教室&こども食堂nico』	
12	日		
13	月	3B体操(ビオレット)・絵手紙	
14	火		ポッチャ教室 
15	水		健康体操どんぐり
16	木		手芸サークル
17	金		
18	土		
19	日		
20	月	3B体操(ビオレット)	3B体操(美楽来)
21	火	モールフラワー教室①	げんき広場 
22	水		健康体操どんぐり
23	木	つまみ細工教室・図書入替え	手芸サークル
24	金		3Bサークル・中国語
25	土		
26	日		
27	月	3B体操(ビオレット)	
28	火	モールフラワー教室② 	ポッチャ教室 
29	水		
30	木		手芸サークル

各教室参加者募集中! 貸館については、お気軽にご相談ください。
お問い合わせは、上西厚生館まで。TEL078-942-2015

相談事業

厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。お気軽にお越しください。
毎週 月～金 午前10時～16時

