



行事予定



明石市立上西厚生館

お問い合わせ・お申込み

☎078-942-2015

日	曜日	午 前	
1	火	フラワーサークル	ポッチャ教室
2	水		健康体操どんぐり
3	木		手芸サークル
4	金		放課後教室
5	土	七夕工作教室&nico 😊	自治会定例会
6	日		
7	月	3B体操・オレンジサポーター養成講座	3B体操・放課後教室
8	火	フラワーサークル	頭の体操教室
9	水	ビーズアクセサリー教室	健康体操どんぐり
10	木		手芸サークル
11	金	おしゃべり喫茶	3Bサークル・中国語 団体長会議
12	土		
13	日		
14	月	絵手紙教室・3B体操	臨時運営委員会
15	火	フラワーサークル	ポッチャ教室
16	水		健康体操どんぐり
17	木	つまみ細工教室	手芸サークル
18	金	夏休み、小中高校生に自習室を開放しています。 (7/23～ ただし、7/25、7/29は除く。) 月～金 9:30～11:30・13:30～16:30 土 9:30～11:30	
19	土		
20	日		
21	月		
22	火	フラワーサークル	
23	水	自主勉強室開放	健康体操どんぐり
24	木	自主勉強室開放	手芸サークル
25	金	福祉サマースクール・こども食堂nico😊	3Bサークル・中国語
26	土	自主勉強室開放	
27	日		
28	月	3B体操・漢字勉強会・自主勉強室開放	3B体操
29	火	フラワーサークル・漢字勉強会	
30	水	漢字勉強会・自主勉強室開放	健康体操どんぐり
31	木	自主勉強室開放	手芸サークル
各教室参加者募集中！ 貸館については、お気軽にご相談ください。 お問い合わせは、上西厚生館まで。TEL078-942-2015 相談事業 厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。お気軽にお越しください。 毎週 月～金 午前10時～16時			

