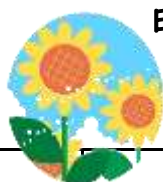




# 行事予定



明石市立上西厚生館

お問い合わせ・お申込み

☎078-942-2015

| 日  | 曜日 | 午 前                         | 午 後                                                                                                    |
|----|----|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 金  | 陶芸教室                        | 中国語教室                                                                                                  |
| 2  | 土  |                             | 自治会定例会                                                                                                 |
| 3  | 日  |                             |                                                                                                        |
| 4  | 月  | あおぞらデコパージュ教室<br>3B体操(ビオレッテ) | 3B体操                                                                                                   |
| 5  | 火  | フラワーサークル                    |                                                                                                        |
| 6  | 水  |                             | 健康体操どんぐり                                                                                               |
| 7  | 木  |                             | 手芸サークル                                                                                                 |
| 8  | 金  | 人権学習・おしゃべりランチ・こども食堂nico     | 3Bサークル・中国語教室                                                                                           |
| 9  | 土  |                             | <div>夏休み自習室開放 8月2日、6日、7日、9日、<br/>13日、14日、18日、20日<br/>月～金 9:30～11:30、13:30～16:30<br/>土 9:30～11:30</div> |
| 10 | 日  |                             |                                                                                                        |
| 11 | 月  |                             |                                                                                                        |
| 12 | 火  | 子ども会廃品回収・フラワーサークル           |                                                                                                        |
| 13 | 水  |                             | 健康体操どんぐり                                                                                               |
| 14 | 木  |                             | 手芸サークル                                                                                                 |
| 15 | 金  |                             |                                                                                                        |
| 16 | 土  | 厚生館マルシェ(9:30～13:30)         |                                                                                                        |
| 17 | 日  |                             |                                                                                                        |
| 18 | 月  | 3B体操(ビオレッテ)                 | 3B体操                                                                                                   |
| 19 | 火  | フラワーサークル                    |                                                                                                        |
| 20 | 水  |                             | 健康体操どんぐり                                                                                               |
| 21 | 木  |                             | 手芸サークル                                                                                                 |
| 22 | 金  | あおぞら防災ポシェット作り               | 3Bサークル                                                                                                 |
| 23 | 土  |                             |                                                                                                        |
| 24 | 日  |                             |                                                                                                        |
| 25 | 月  | あおぞら人権学習<br>3B体操(ビオレッテ)     |                                                                                                        |
| 26 | 火  | フラワーサークル                    |                                                                                                        |
| 27 | 水  |                             | 健康体操どんぐり                                                                                               |
| 28 | 木  | 図書入替え・つまみ細工教室               | 手芸サークル                                                                                                 |
| 29 | 金  |                             |                                                                                                        |
| 30 | 土  |                             |                                                                                                        |
| 31 | 日  |                             |                                                                                                        |

各教室参加者募集中! 貸館については、お気軽にご相談ください。

お問い合わせは、上西厚生館まで。TEL078-942-2015

相談事業

厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。お気軽にお越しください。

毎週 月～金 午前10時～16時

