



# 10月の行事予定

美里厚生館

お問い合わせ・お申込み  
☎078-942-3305

日	曜日	午前	午後
1	水	グラウンドゴルフ	健康体操・なかよし
2	木		健康マーじゃん・なかよし
3	金		3B体操・(貸)リトル・キッズダンス・WaiWaiスタディ
4	土	(貸)自治会	
5	日		
6	月	写経教室	健康体操・なかよし
7	火	健康リズム体操・イージーヨガ&バランスボール	なかよし
8	水	グラウンドゴルフ	健康体操・なかよし
9	木		健康マーじゃん
10	金	健康体操・100円ランチ	(貸)リトル・キッズダンス・WaiWaiスタディ
11	土		
12	日		
13	月	スポーツの日	
14	火	イージーヨガ&バランスボール	なかよし
15	水	グラウンドゴルフ・(貸)ダンスサークル	健康体操・なかよし
16	木		健康マーじゃん
17	金	アクティブライフセミナー・図書返却日	3B体操・(貸)リトル・キッズダンス・WaiWaiスタディ
18	土	にこにこひろば(こどもカフェ)	
19	日		
20	月	写経教室	健康体操・なかよし
21	火	健康リズム体操・イージーヨガ&バランスボール	なかよし
22	水	グラウンドゴルフ・(貸)ダンスサークル	健康体操・なかよし
23	木	図書入替日	健康マーじゃん・なかよし
24	金		健康体操・(貸)リトル・キッズダンス・WaiWaiスタディ
25	土		
26	日		
27	月	写経教室	健康体操
28	火	イージーヨガ&バランスボール	なかよし
29	水	グラウンドゴルフ・(貸)ダンスサークル	健康体操・なかよし
30	木		健康マーじゃん・なかよし
31	金		健康体操・(貸)リトル・キッズダンス

※あくまで予定です。変更する場合がありますので、確認ください。

【相談事業】

厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。

お気軽にお越しください。

毎週 月～金 午前10時～16時

