

令和8年１１月の行事予定表



明石市立美里厚生館
お問い合わせ・お申込み
☎ 078-942-3305

日	月	火	水	木	金	土
1 AM	2 若竹学級(1～3年) ミュージカル鑑賞会	3 	4 グラウンドゴルフ 健康体操 ダンスサークル（貸） 桜サークル（貸）	5	6 健康体操	7
PM	健康体操		健康体操 なかよしひろば	健康マージャン なかよしひろば	3B体操 キッズダンス（貸） WaiWaiスタディ	
8 AM	9 健康体操	10 フィットネスフラダンス イージーヨガ＆ バランスボール	11 グラウンドゴルフ 健康体操 ダンスサークル（貸） 桜サークル（貸）	12	13 健康体操 １００円ブランチ	14
PM	健康体操 なかよしひろば	なかよしひろば	健康体操 なかよしひろば	健康マージャン	健康体操	
15 AM	16 健康体操	17 健康リズム体操 イージーヨガ＆ バランスボール	18 グラウンドゴルフ 健康体操 桜サークル（貸） ダンスサークル（貸）	19	20	21
PM	健康体操 なかよしひろば	なかよしひろば	健康体操 なかよしひろば	健康マージャン 館まつり実行委員会	3B体操 キッズダンス（貸）	
22 AM	23 	24 フィットネスフラダンス イージーヨガ＆ バランスボール	25 グラウンドゴルフ大会 健康体操 アクティブライフセミナー （ピラティス）	26 図書入替日	27 健康体操	28 閉館日 （厚生館フェスの為） 2026厚生館フェス （in パピオス明石）
PM		なかよしひろば	健康体操 なかよしひろば 桜サークル(貸)	健康マージャン なかよしひろば	健康体操 キッズダンス（貸） WaiWaiスタディ	
29 AM	30 健康体操					
PM	健康体操 なかよしひろば					

※ 相談事業

厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。お気軽にお越しください。

毎週 月～金 10:00～16:00

